



みぬまっくです！



2026年11月発行 vol.140
発行元：認定NPO法人彩の子ネットワーク
さいたま市子育て支援センターみぬま
住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1
TEL/FAX：048-747-4531
E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp
http://www.sainoko.net/minuma/oowada.htm

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳
(2歳児については年度末【3歳になって最初の
3月末】)までのお子さんと保護者の方を対
象とした、遊びと交流の場です。

＜ご利用は全て無料です＞

＜来室にあたって＞

●水分補給用飲料物をお持ちください。
おやつ・食事はご遠慮いただいています。
●ねんね期の赤ちゃんは、バスタオル
など敷物のご準備をお願いします。
●体調のすぐれない場合の来室は
お控えください。

●ほっと、ふーっとのお部屋(和室)

親子1組だけで使える畳のお部屋です。
遊具もあり、ゆっくり遊べます。
9:30～12:00、13:00～15:30の時間
内、予約して利用できます。

相談について

育児に関する悩みや、どうしたらいいのかなど
思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。
来室・電話・メールでお受けします。
プログラム開催時等には、時間を改めてお話
をうかがう場合もあります。

時間：9時～16時
電話：048-747-4532(相談専用)
メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「マーク(みんなの時間)」はご予約なしで来室できます

※11日(水)午前は要予約です

「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

◇印(ねんね期・ハイハイ期の赤ちゃんの時間)は予約歓迎。直接来室もOKです。

★のプログラムは、1週間前から予約可。★★のプログラムは、11月末分まで予約可。

★★『ベビベビとーく』 11/6(金)

毎月第1金曜日 来室+Zoom

14:40～16:00

いろんな声や表情、手や足、全身の動き…
どんな気持ちでいるんだろう？赤ちゃんの
好きなふれあい遊びもしながら、ゆったり過
ごしましょう。

★★『“赤ちゃんといっしょ”が

うれしくなる時間』 11/27(金)

ゆっくり、わらべ歌あそびや 来室+Zoom

手遊びなどを楽しみながら、 14:40～16:00

赤ちゃん、ほっとうれしい時間を♪

「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」の
時間もあります♪

★★みんなでそとあそび♪

11/1(日)10:00～12:30頃

そとあそび&おやつづくり♪
猿花キャンプ場にて 現地集合・解散
大人300円 3歳以上150円
3歳未満 無料

※そとあそび開催の場合、支援センター
はおやすみ。雨天中止時は通常開室。

○親子のための音楽劇団

メーブルシロップ公演 11/17(火)

『森の音楽会』 10:30～10:50

～音楽好きな動物さんと 11:15～11:35

いっしょに遊ぼう♪ 来室のみ

「さんぽ」「だれにだってお誕生日」ほか 会議室にて

11/4(火)予約開始 各回定員15組程度

1日(日)

晴天時はそとあそびの
ためおやすみです。
雨天時通常開室

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
◇ねんね期 13:40～15:00 15:00～ 孫育て講座	休室日 (文化の日)	◇えいごあそび 11:20～11:35 11:35～ 10:00～ ★子育てサロンもも	◇ハイハイ期 13:30～14:30 14:30～	★ダンス 11:00～12:00 12:00～13:30 14:40～16:00 ★ベビベビとーく	9:00～16:00	10:00～ ★あそびでマナブ バザンデー 13:00～
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
◇ねんね期 13:40～15:00 15:00～ 孫育て講座	◇ハイハイ期 13:30～14:30 14:30～	★子育てサロンもも 9:30～11:30 13:00～	休室日	★ダンス 11:00～12:00 12:00～	9:00～16:00	★★シングル マザーズ サロン 9:00～16:00 10:15～12:00
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
★親子ふれあい ひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 15:00～ 孫育て講座	9:00～16:00 メーブルシロップ 公演 (予約制)	10:00～ ★ふたごみつこ きょうだいサロン 13:00～	★ダンス 11:00～12:00 12:00～	★ママストレッチ 13:30～14:30 14:30～	★リトミック ①14:00～ ②14:50～	10:00～ ★★ハロウィンらく 子育てサロン「すもも」 13:00～
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
休室日 (勤労感謝の日)	★★誕生会 11:00～12:00 12:00～	10:00～ ★セミナー みぬまっく 13:00～	休室日	★★誕生会 11:00～12:00 12:00～13:30 14:40～16:00 ★★赤ちゃんといっしょ	9:00～16:00	休室日
30日(月)						
◇ねんね期 13:40～15:00 15:00～						

さいたま市孫育て講座 来室+Zoom 11/2・9・16(月)10:00～12:00
今と昔の子育ての違いや、人見知り・イヤイヤ期などのことを知っていく時間です。
全回に参加できなくてもOKです。妊婦さん、親子さんもご参加いただけます！

身長計体重計あります。
お声がけください。

**支援センターに来室しての参加も、
ご自宅等からZoomでの参加もOK!**

みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』



よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ! 雨の日や帰省先などからも♪

★★空飛ぶ教室「子育てセミナーみぬまっく」 11/25(水)

保育士 なお*くみ*マーサの 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ

「赤ちゃん・子どもが“ことばの世界”に出会う時」

第4水曜に変更です! 10:00~11:30 (1回だけの参加も可)

10月「赤ちゃんたちの“ことば”に耳を傾けてみよう」

11月「手差し・指差し」どんなことが起こってる?」

12月「言葉の世界”の人になっていくこと」

1歳くらいになると、何かに向けて、手を向けたり指をさしたり。これのことを指しているのかな?とわかる時もあれば、何を指しているのかわからないこともあったり、うちの子、指ささないな...と思ったり...。それぞれ、どんな気持ち?どんな言葉が隠れてる?一緒に考えてみませんか?小さな赤ちゃんから、ぜひご参加ください。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、「いまこの子!」の育ちを改めて発見できる時間もありますよ♪



★★うれしいも、たいへんも、もちよって 11/11(水)来室+Zoom

子育てサロン「もも」 第2水曜に変更です! 10:00~11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりしあって、いっしょに大事に思っている、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。

◇『ねんね期 2・9・30日(月)

ハイハイ期 5(木)・10日(水)の赤ちゃんの時間」

赤ちゃんを楽しめる親子遊びをしたり、絵本を楽しんだり、ゆったりすごしましょう。初来室の方もぜひどうぞ♪ ※直接来室OK!

★ダンス 6日(金)・13日(金)・19日(木) 11:00~12:00

アンパンマン体操やピカピカプー、からだダンダンなど、いっしょに踊ってみましょう。好きな歌のリクエストもお聞きます♪赤ちゃんの参加もOK! 基本、月に1回のご参加ですが、空きがあれば2回目も参加できますので、お問い合わせください。 来室のみ

★産後&子育て中のからだを整えるストレッチ講座

当プログラム初参加の方が優先です

第3金曜日 13:30~14:30 来室+Zoom

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア! 講師:大谷久美子さん(助産師・整体師)

★「親子ふれあいひろば」 11/16(月)

当プログラム初参加の方が優先です 来室のみ

月1回月曜日 13:40~15:00 講師:橋野佐代子さん
オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう! 1か月健診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

★★シングルマザーズサロン

ほっと♡ふーっと

毎月第3日曜日 10:15~12:00

11/15(日)

来室+Zoom

シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり...。ほっとできる、心があったかくなる時間です。シングルになる可能性のある方のご参加もお待ちしています。



☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています 無料です

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc.日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!

★★あそんでマナブ♪パパサンデー 11/8(日)

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪第8弾

「赤ちゃん・子どもと、カラダをつかってあそぼう♪」

毎月第2日曜日 10:00~11:30

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♡
今月は、からだをつかって遊んでみましょう。小さな赤ちゃんからできるふれあい遊びから、少しダイナミックな遊びまで♪
子どもたちの表情をよく見ながら、子どもも大人も楽しみましょう。小さな赤ちゃんから、ぜひご参加ください♪子どものエピソードや写真から(なくてもOK)“いまこの時のこの子!”を再発見できる時間もあります♪ママとお子さんだけの参加もOK!



★★パパがひらく子育てサロン「すもも」 みんなおいで♪

毎月第4日曜日 10:00~11:30

11/22(日)

パパも子育て支援センターにいらしてみませんか? 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」やパネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間、子どもや子育てのことなどを話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんで、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン

きょうだいいろいろあるよね

11/18(水)

毎月第3水曜日 10:00~11:30

来室+Zoom

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時どうしてる?など、ゆっくり話ませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。お車で越えの際、支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要な方はご連絡ください。
Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力:山口直さん(ふたごの母・保育士)他

★えいごあそび 講師:マザーハロハロさん 11/4(水)

月1回 曜日不定 11:20~11:35

来室+Zoom

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

★親子deリトミック 講師:北澤裕美子さん 11/21(土)

①14:00~14:30 ②14:50~15:20 来室+Zoom

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪

生後5か月位からご参加いただけます。 今月は土曜日の開催です

★★11月の誕生会 11/24(火)・27(金)

11:00~12:00

来室のみ

11月生まれのお子さんをお祝いします。
誕生会に都合が合わない方は、来室時、いつでもカードを作れます。

お写真を貼った
お誕生カードを
プレゼント♪



みぬまっくインスタ
フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド!」

毎月の予定表や
赤ちゃん子どもの
ことが知れる
セミナー等を
UPしています。



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
月間
予定表
こちらから

