



みぬまっくです！



2026年10月発行 vol.139

発行元：認定NPO法人彩の子ネットワーク

さいたま市子育て支援センターみぬま

住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1

TEL/FAX：048-747-4531

E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

http://www.sainoko.net/minuma/oowada.htm

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳（2歳児については年度末【3歳になって最初の3月末】）までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

＜ご利用は全て無料です＞

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「マーク（みんなの時間）」はご予約なしで来室できます

※ 14日（水）午前は要予約です

「手遊び＆絵本タイム」を 10:15・11:45・14:30・15:45 頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

◇印（ねんね期・ハイハイ期の赤ちゃんの時間）は予約歓迎。直接来室もOKです。

★のプログラムは、1週間前から予約可。★★のプログラムは、10月末分まで予約可。

★★『ベビベビとーく』 10/2（金）

毎月第1金曜日 来室+Zoom

時間変更です 14:40～16:00

いろんな声や表情、手や足、全身の動き…
どんな気持ちでいるんだろう？赤ちゃんの
好きなふれあい遊びもしながら、ゆったり過
ごしましょう。

★★『“赤ちゃんといっしょ”が

うれしくなる時間』 10/30（金）

ゆっくり、わらべ歌あそびや 14:40～16:00

手遊びなどを楽しみながら、時間変更です

赤ちゃん、ほっとうれしい時間を♪

「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」の

時間もあります♪

＜来室にあたって＞

●水分補給用飲料をお持ちください。
おやつ・食事はご遠慮いただいています。
ねんね期の赤ちゃんは、バスタオル
など敷物のご準備をお願いします。
●体調のすぐれない場合の来室は
お控えください。

●ほっと、ふーっとのお部屋（和室）

親子1組だけで使える量のお部屋です。
遊具もあり、ゆっくり遊べます。
毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の
時間内、予約して利用できます。空きが
あれば、当日予約も可能です。
利用できない日もありますので、お問い合
わせください。

相談について

育児に関する悩みや、どうしたらいいのかなど
思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。
来室・電話・メールでお受けします。
プログラム開催時等には、時間を改めてお話
をうかがう場合もあります。

時間：9時～16時

電話：048-747-4532（相談専用）

メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

■図書館職員による『おはなし会』

10月29日（木）10時～11時

絵本読み語りや手遊びを楽しんだり、絵
本の選び方などをきける時間です。

予約制：10組程度 協力：春野図書館

10/13（火）より予約開始

ハロウィン・フォト

スポット（予約不要）

13日（火）～31日（土）

仮装持参

OK♪



◎おはなしの森

by メーブルシロップ

10月15日（木）

10:15～10:35

手遊びタイム・スペシ

ャル版！楽器演奏付き

の手遊びや紙芝居♪

10/1（木）より予約開始

★★「ウェルカムさいたま」 来室のみ

10月16日（金）10:00～11:30

さいたま市へ転入1年以内のお子さんと保護者の方対象。

（市内転居の方もOK）親子あそびをしたり、ゆっくり

お話ししたり、情報交換ができる時間です。予約受付中

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)
🐼～13:00 ◇ねんね期 13:40～15:00 🐼15:00～	🐼 9:00 ～16:00	🐼～13:00 ◇ハイハイ期 13:30～14:30 🐼14:30～	休室日	🐼～13:00 ★ママストレッチ 13:30～14:30 🐼14:30～	🐼 9:00 ～16:00	10:00～ ★★あそびでマナブ バザンデー 🐼13:00～
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
休室日 (スポーツの日)	🐼～11:00 ★工作 11:00～12:00 🐼12:00～	★🐼 9:30～ 11:30 🐼13:00～ 10:00～ ★★子育て サロン もも	🐼 ◎おはなしの森 10:15～10:35 🐼～13:00 ★ハイハイ期工作 13:30～15:00 🐼15:00～	★★ウエルカムさいたま 10:00～11:30 (予約の方) 🐼13:00～	🐼～13:30 ★リトミック ①14:00～ ②14:50～	🐼 9:00～ 16:00 ★★シングル マザーズ サロン 10:15～ 12:00
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
🐼～13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 🐼15:00～	🐼～11:20 ★えいごあそび 11:20～11:35 🐼11:35～12:00	10:00～ ★★ふたごみつこ きょうだいサロン 🐼13:00～	休室日	🐼～11:00 ★工作 11:00～12:00 🐼12:00～	🐼 9:00 ～16:00	10:00～ ★★ハロウィンらく 子育てサロン「すもも」 🐼13:00～
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	11/1(日)10時～昼過ぎ 猿花キャンプ場で そとあそび開催予定 晴天の場合はセンタ ーは閉室。雨天時は そとあそびは中止 し、開室となります。
🐼～13:00 ★ねんね期工作 13:40～15:00 🐼15:00～	🐼～11:00 ★★誕生会 11:00～12:00 🐼12:00～	10:00～ ★★セミナー みぬまっく 🐼13:00～	■図書館 おはなし会 10:00～11:00 🐼11:00～	🐼～11:00 ★★誕生会 11:00～12:00 🐼～13:30 14:40～16:00 ★★赤ちゃんといっしょ	🐼 9:00 ～16:00	

身長計体重計あります。お声がけください。



**支援センターに来室しての参加も、
ご自宅等からZoomでの参加もOK!**

みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』



よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ! 雨の日や帰省先などからも♪

★★空飛ぶ教室「子育てセミナーみぬまっく」 10/28(水)

保育士 なお*くみ*マーサの 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ

「赤ちゃん・子どもが“ことばの世界”に出会う時」

第4水曜に変更です! 10:00~11:30 (1回だけの参加も可)

10月「赤ちゃんたちの“ことば”に耳を傾けてみよう」

11月「“手差し・指差し”どんなことが起こってる?」

12月「“言葉の世界”の人になっていくこと」

赤ちゃんたちは、いわゆる“言葉”はまだ話ませんが、懸命に何かを発信したり、伝えようとしていたりしています。泣いたりぐずったり、手足をバタバタさせたり…いろんな“ことば”に目と耳を傾けて、どんな気持ち?どんなことが起こってる?と一緒に考えてみませんか?小さな赤ちゃんから、ぜひご参加ください。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いまこの子!”の育ちを改めて発見できる時間もありますよ♪



★★うれしいも、たいへんも、もちよって 10/14(水)来室+Zoom

子育てサロン「もも」 第2水曜に変更です! 10:00~11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりしあって、いっしょに大事に思っている、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。

◇『ねんね期 5日(月)・ハイハイ期 7日(水)の赤ちゃんの時間』

赤ちゃんと一緒に楽しめる親子遊びをしたり、絵本を楽しんだり、ゆったりすごしましょう。初来室の方もぜひどうぞ♪ ※直接来室OK!

別日程で、工作の日(予約)もあります。 来室のみ

★工作 13日(火)・23日(金) 11:00~12:00

ハイハイ期工作 15日(木) 13:30~15:00

ねんね期工作 26日(月) 13:40~15:00

いずれの時間も、カボチャバッグを作ります。 来室のみ



★産後&子育て中のからだを整えるストレッチ講座

当プログラム初参加の方が優先です

10/9(金) 13:30~14:30 来室+Zoom

今月は第2金曜日 妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア! 講師:大谷久美子さん(助産師・整体師)

★「親子ふれあいひろば」 10/19(月)

当プログラム初参加の方が優先です 来室のみ

月1回月曜日 13:40~15:00 講師:橋野佐代子さん
オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう! 1か月健診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

★★シングルマザーズサロン

ほっと♡ふーっと

10/18(日)

来室+Zoom

毎月第3日曜日 10:15~12:00
シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。ほっとできる、心があたたかくなる時間です。シングルになる可能性のある方のご参加もお待ちしています。



☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています 無料です

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc.日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!

★★あそんでマナブ♪パパサンデー 10/11(日)

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪第7弾

「いろ・色・イロ」であそぼう♪

カラフル紙吹雪も楽しもう♪

毎月第2日曜日 10:00~11:30

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♡
今月は“いろ”で遊んでみましょう。赤ちゃん・子どもたちは、どんなふうに色を感じているのかな?と想像しながら、一緒に遊んでみませんか?小さな赤ちゃんから、ぜひご参加ください♪子どものエピソードや写真から(なくてもOK)“いまこの時のこの子!”を再発見できる時間もあります♪



★★パパがひらく子育てサロン「すもも」 みんなおいで♪

毎月第4日曜日 10:00~11:30

10/25(日)

パパも子育て支援センターにいらしてみませんか? 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」やパネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間、子どもや子育てのことなどを話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんと、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン

きょうだいいろいろあるよね

10/21(水)

毎月第3水曜日 10:00~11:30

来室+Zoom

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じる、こんな時どうしてる?など、ゆっくり話ませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。お車で越えの際、支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要な方はご連絡ください。Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力:山口直さん(ふたごの母・保育士)他

★えいごあそび 講師:マザーハロハロさん

10/20(火)

月1回 曜日不定 11:20~11:35

来室+Zoom

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

★親子deリトミック 講師:北澤裕美子さん

10/17(土)

①14:00~14:30 ②14:50~15:20 来室+Zoom

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪

生後5か月位からご参加いただけます。 今月は土曜日の開催です

★★10月の誕生会 10/27(火)・30(金)

11:00~12:00

来室のみ

10月生まれのお子さんをお祝いします。誕生会に都合が合わない方は、来室時、いつでもカードを作れます。

お写真を貼った
お誕生カードを
プレゼント♪



みぬまっくインスタ
フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド!」

毎月の予定表や
赤ちゃん子どもの
ことが知れる
セミナー等を
UPしています。



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
月間
予定表
こちらから

