



みぬまっくです！



2026年9月発行 vol.138

発行元：認定 NPO 法人彩の子ネットワーク

さいたま市子育て支援センターみぬま

住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1

TEL/FAX：048-747-4531

E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

http://www.sainoko.net/minuma//oowada.htm

開室・受付時間 9 時～16 時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「マーク(みんなの時間)」はご予約なしで来室できます

※ 8 日(火)午前は要予約です

「手遊び&絵本タイム」を 10:15・11:45・14:30・15:45 頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは予約制です。Zoom で参加できるプログラムも♪

◇印(ねんね期・ハイハイ期の赤ちゃんの時間)は予約歓迎。直接来室も OK です。

★のプログラムは、1 週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、9 月末分まで予約が可能です。

★★『赤ちゃんといっしょ』がうれしくなる時間』毎月第4金曜日

ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃん、
ほっとうれしい時間を持ちませんか？ こんな時、みんなはどうしてる？と聞き
あったりする時間も。「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」もあります♪

9/25(金)

13:40～15:00
来室+Zoom

★★『ベビベビとーく』毎月第1金曜日 13:40～15:00

いろんな声や表情、手や足、全身の動き…

どんな気持ちでいるんだろう？赤ちゃんの好きな
ふれあい遊びもしながら、ゆったり過ごしましょう。
他の赤ちゃんと出会えるのもうれしい♪

9/4(金)

来室+Zoom

身長計体重計

あります。

お声がけください。

★今月の工作

「足型 de
お月見うさぎ」を
作ってみよう♪



◎乳幼児親子のための防災講座 来室+Zoom

9月11日(金)10:00～11:30 予約開始は 8/28(金)です。

日頃から確認しておきたいことなどを具体的に知っていきましょう。
自宅から Zoom でもご参加いただけます。講師：矢部ゆかりさん(防災士)

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳
(2歳児については年度末【3歳になって最初
の3月末】)までのお子さんと保護者の方を対
象とした、遊びと交流の場です。

＜ご利用は全て無料です＞

＜来室にあたって＞

- 水分補給用飲料物をお持ちください。
おやつ・食事はご遠慮いただいています。
ねんね期の赤ちゃんは、バスタオル
など敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室は
お控えください。

●ほっと、ふーつとのお部屋(和室)

親子1組だけで使える畳のお部屋です。
遊具もあり、ゆっくり遊べます。
毎日、9:30～12:00、13:00～15:30 の
時間内、予約して利用できます。空きが
あれば、当日予約も可能です。
利用できない日もありますので、問い合
わせください。

相談について

育児に関する悩みや、どうしたらいいのかなと
思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。
来室・電話・メールでお受けします。
プログラム開催時等には、時間を改めてお話
をうかがう場合もあります。

時間：9 時～16 時

電話：048-747-4532(相談専用)

メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
9:00 ～16:00	9:00 ～16:00	9:00～13:00 ◇ハイハイ期 13:30～14:30 9:00～14:30	9:00～12:00 13:40～ ★ベビベビとーく 15:15～	9:00 ～16:00	9:00 ～16:00
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
9:00～13:00 ◇ねんね期 13:30～15:00 15:00～	★9:30～ 11:30 10:00～ ★子育て サロン もも 13:00～	9:00～11:00 ★工作 11:00～12:00 12:00～	休室日	◎防災講座 10:00～11:30 13:00～	9:00 ～16:00
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
9:00～13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 15:00～	9:00～11:00 ★工作 11:00～12:00 12:00～	9:00～11:20 ★えいごあそび 11:20～11:35 11:35～	9:00～11:00 ★誕生日会 11:00～12:00 12:00～13:00 ◇ハイハイ期工作 13:30～15:00 15:00～	9:00～13:00 ★ママストレッチ 13:30～14:30 14:30～	9:00～13:30 ★リトミック ①14:00～ ②14:50～
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
休室日 (敬老の日)	休室日 (国民の休日)	休室日 (秋分の日)	休室日	9:00～11:00 ★誕生日会 11:00～12:00 13:40～ ★赤ちゃんといっしょ 15:15～	9:00 ～16:00
28日(月)	29日(火)	30日(水)			
9:00～13:00 ◇ねんね期工作 13:30～15:00 15:00～	10:00～ ★セミナー みぬまっく 13:00～	10:00～ ★ふたごみつこ きょうだいのサロン 13:00～			

◇『ねんね期 7日・28日(月)・ハイハイ期 3日(水)の赤ちゃんの時間』

赤ちゃんを楽しめる親子遊びをしたり、絵本を楽しんだり、ゆったりすご
しましょう。初来室の方もぜひどうぞ♪ ※予約歓迎。直接来室も OK !
別日程で、工作の日(予約)もあります。裏面参照。 来室のみ

**支援センターに来室しての参加も、
ご自宅等からZoomでの参加もOK！**

みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』



よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ！暑い日や帰省先などからも♪

★★空飛ぶ教室♪「子育てセミナーみぬまっく」 9/29(火)

保育士 なお*くみ*マーサの 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ

「うちの子だけ？みんなはどう？“これがワタシの生きる道！？”」

今月は第5火曜日 10:00～11:30 (1回だけの参加も可)

7月「飲みムラ、あそび食べ…“授乳・離乳食・食事編”」

8月「人見知り、おもちゃを取っちゃう！…“人との関わり編”」

9月「泣く！笑う！怒る！ひっくり返る！…“キモチの表し方編”」

“こうしたい！”“こうしたくない！”まだ気持ちが言葉にならない赤ちゃん・子どもたちは、いろんなやり方で自分の気持ちを伝えてくれます。ぐずったり泣いたり、イヤイヤ期になると、所かまわずひっくり返ったり、抱っこも拒否したり…。“うちの子はこんなです！”を持ち寄って、どんな気持ち？どんなことが起こってる？と一緒に考えてみませんか？小さな赤ちゃんから、ぜひご参加ください。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いまこの子！”の育ちを改めて発見できる時間もありますよ♪



★★うれしいも、たいへんも、もちよって

子育てサロン「もも」

9/8(火)

来室+Zoom

毎月第2火曜日 10:00～11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっしょに大事に思っている、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。

★えいごあそび 講師: マザーハロハロさん

月1回水曜日 11:20～11:35

9/16(水)

来室+Zoom

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

★産後&子育て中のからだを整えるストレッチ講座

当プログラム初参加の方が優先です

9/18(金)

毎月第3金曜日 13:30～14:30

来室+Zoom

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア！ 講師: 大谷久美子さん(助産師・整体師)

★工作 9/9(水)・15(火) 11:00～12:00

ハイハイ期工作 9/17(木) 13:30～15:00

ねんね期工作 9/28(月) 13:30～15:00

足形を取って、かわいいお月見うさぎを作しましょう。

いずれの時間も、内容は同じです。来室のみ



★親子deリトミック 講師: 北澤裕美子さん

①14:00～14:30 ②14:50～15:20

9/19(土)

来室+Zoom

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪

生後5か月位からご参加いただけます。今月は土曜日の開催です

★「親子ふれあいひろば」9/14(月)

当プログラム初参加の方が優先です 来室のみ

月1回月曜日 13:40～15:00

講師: 橋野佐代子さん
オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう！1か月健診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています 無料です

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc. 日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK！

★★あそんでマナブ♪パパサンデー 9/13(日)

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪第6弾

「まるいもの」であそぼう♪

毎月第2日曜日 10:00～11:30



“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♡
今月は“まるいもの”で遊んでみましょう。私たちの周りに、まるいものってどんなものがある？赤ちゃん・子どもたちは、“まる”をどんなふうに感じているんだろう。小さな赤ちゃんから、ぜひご参加ください♪子どものエピソードや写真から(なくてもOK)
“いまこの時のこの子！”を再発見できる時間もあります♪

★★パパがひらく子育てサロン「すもも」みんなおいで♪

毎月第4日曜日 10:00～11:30



パパも子育て支援センターにいらしてみませんか？ 9/27(日)

赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」や 来室+Zoom

パネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間、子どもや子育てのことなどを話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんと、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン

きょうだいもいろいろあるよね♡

9/30(水)

今月は第5水曜日 10:00～11:30

来室+Zoom

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じる、こんな時どうしてる？など、ゆっくり話ませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。お車でお越しの際、支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要な方はご連絡ください。
Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力: 山口直さん(ふたごの母・保育士)他

★★シングルマザーズサロン

ほっと♡ふーっと

9/20(日)

毎月第3日曜日 10:15～12:00

来室+Zoom

シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。ほっとできる、心があったかくなる時間です。シングルになる可能性のある方のご参加もお待ちしています。

★★9月の誕生会 9/17(木)・25(金)

11:00～12:00

来室のみ

9月生まれのお子さんをお祝いします。

誕生会に都合が合わない方は、来室時、いつでもカードを作れます。



お写真を貼った
お誕生カードを
プレゼント♪

みぬまっくインスタ
フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド！」

毎月の予定表や
赤ちゃん子どもの
ことが知れる
セミナー等を
UPしています。



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月～土曜 第1～第4日曜 9時～16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
月間
予定表
こちらから

