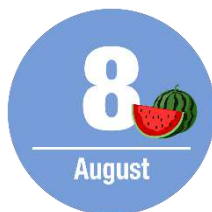




みぬまっくです！



August

2026年8月発行 vol.137

発行元：認定NPO法人彩の子ネットワーク

さいたま市子育て支援センターみぬま

住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1

TEL/FAX：048-747-4531

E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

http://www.sainoko.net/minuma//oowada.htm

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳
(2歳児については年度末【3歳になって最初の
3月末】までのお子さんと保護者の方を対
象とした、遊びと交流の場です。

<ご利用は全て無料です>

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「マーク(みんなの時間)」はご予約なしで来室できます

※ 18日(火)午前は要予約です

「手遊び&絵本タイム」を 10:15・11:45・14:30・15:45 頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

◇印(ねんね期・ハイハイ期の赤ちゃんの時間)は予約歓迎。直接来室もOKです。

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、8月末分まで予約が可能です。

◇『ねんね期 3日・10日・24日・31日(月) 来室のみ

ハイハイ期 5日・19日(水)の赤ちゃんの時間』

赤ちゃんとおしゃべりする親子遊びをしたり、絵本を楽しんだり、ゆったりすご
しましょう。初来室の方もぜひどうぞ♪※予約歓迎。直接来室もOK!

★★『ベビベビとーく』毎月第1金曜日 13:40～15:00

いろんな声や表情、手や足、全身の動き…

どんな気持ちでいるんだろう？赤ちゃんの好きな

ふれあい遊びもしながら、ゆったり過ごしましょう。

他の赤ちゃんとも出会えるのもうれしい♪

8/7(金)

来室+Zoom

9月の予定

★★乳幼児親子のための防災講座 来室+Zoom

9月11日(金)10:00～11:30 予約開始は8/28(金)です。

日頃から確認しておきたいことなどを具体的に知っていきましょう。

自宅からZoomでもご参加いただけます。

講師：矢部ゆかりさん(防災士)

相談について

育児に関する悩みや、どうしたらいいのかなと思うこと、ちょっとしたこと
でも遠慮なくどうぞ。来室・電話・メールでお受けします。

プログラム開催時等には、時間を改めてお話をうかがう場合もあります。

時間：9時～16時

電話：048-747-4532(相談専用)

メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)
~13:00 ◇ねんね期 13:30~15:00 15:00~	9:00 ~16:00	~13:00 ◇ハイハイ期 13:30~14:30 14:30~	~11:00 ★ダンス 11:00~12:00 12:00~	~12:00 13:40~ ★★ベビベビとーく 15:15~	~13:30 ★リトミック ①14:00~ ②14:50~	10:00~ ★★あそんでマナブ ハロサンデー 13:00~
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
~13:00 ◇ねんね期 13:30~15:00 15:00~	休室日 (山の日)	~11:00 ★ダンス 11:00~12:00 12:00~	休室日	9:00 ~16:00	9:00 ~16:00	9:00~ 16:00 ★★シングル マザーズ サロン 10:15~ 12:00
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)
~13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40~15:00 15:00~	★ 9:30~ 11:30 ★★子育て サロン もも 13:00~	~13:00 ◇ハイハイ期 13:30~15:00 15:00~	~11:00 ★★誕生会 11:00~12:00 12:00~	~13:00 ★ママストレッチ 13:30~14:30 14:30~	9:00 ~16:00	10:00~ ★★パパがひろく 子育てサロン「すもも」 13:00~
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)
~13:00 ◇ねんね期 13:30~15:00 15:00~	10:00~ ★★セミナー みぬまっく 13:00~	10:00~ ★★ふたごみつこ きょうだいサロン 13:00~	休室日	~11:00 ★★誕生会 11:00~12:00 13:40~ ★★赤ちゃんといっしょ 15:15~	9:00 ~16:00	休室日

★★『赤ちゃんといっしょ』がうれしくなる時間』毎月第4金曜日

ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃん、と、ほっと、
うれしい時間を持ちませんか？こんな時、みんなはどうしてる？と聞き
あったりする時間も。「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」もあります♪

8/28(金)

13:40～15:00
来室+Zoom

身長計体重計
あります。
お声がけください。



**支援センターに来室しての参加も、
ご自宅等からZoomでの参加もOK!**

みぬまっくの『来室+Zoomプログラム♪』



よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ! 暑い日や帰省先などからも♪

★★空飛ぶ教室♪「子育てセミナーみぬまっく」 8/25(火)

保育士 なお*くみ*マーサの 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ

「うちの子だけ?みんなはどう?“これがワタシの生きる道!?”」

毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)

7月「飲みムラ、あそび食べ…“授乳・離乳食・食事編”」

8月「人見知り、おもちゃを取っちゃう!…“人との関わり編”」

9月「泣く!笑う!怒る!ひっくり返る!…“キモチの表し方編”」

帰省するたびに、おじいちゃんおばあちゃんを見て泣く…。あそび場に出かけても、他の子をじっと見ているだけで、ずっとママにくっついて。他の子が持っているおもちゃばかり、取りにいく…。うちの子はこんなふう“を持ち寄って、どんな気持ち?どんなことが起こってる?と一緒に考えてみませんか?小さな赤ちゃんから、ぜひご参加ください。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いまの子!”の育ちを改めて発見できる時間もありますよ♪



★★うれしいも、たいへんも、もちよって

子育てサロン「もも」

8/18(火)

来室+Zoom

今月は第3火曜日開催です! 10:00~11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっしょに大事に思っていける、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。

★えいごあそび 講師:マザーハロハロさん

来室+Zoom

月1回水曜日 11:20~11:35 8月はお休み。次回は9/16!

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

★産後&子育て中のからだを整えるストレッチ講座

当プログラム初参加の方が優先です

8/21(金)

毎月第3金曜日 13:30~14:30

来室+Zoom

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア! 講師:大谷久美子さん(助産師・整体師)

★ダンス 8/6(木)・12(水) 11:00~12:00

アンパンマン体操やピカピカブー、からだダンダンなど、いっしょに踊ってみましょう。好きな歌のリクエストもお聞きます♪赤ちゃんの参加もOK! 基本、月に1回のご参加ですが、空きがあれば2回目も参加できますので、お問い合わせください。来室のみ

★親子deリトミック 講師:北澤裕美子さん 8/8(土)

①14:00~14:30 ②14:50~15:20 来室+Zoom

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪

生後5か月位からご参加いただけます。今月は土曜日の開催です

★「親子ふれあいひろば」8/17(月)

当プログラム初参加の方が優先です 来室のみ

月1回月曜日 13:40~15:00 講師:橋野佐代子さん
オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう! 1か月健診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています 無料です

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc.日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!

★★あそんでマナブ♪パパサンデー 8/9(日)

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪第5弾

「“バランス感覚”をあそぼう♪」

毎月第2日曜日 10:00~11:30



“あそび”ながら赤ちゃん・子どもの

ことを“まなべる”うれしい時間♡

今月は“バランス感覚”を感じながら遊んでみましょう。おもちゃでぐらぐら…身体でおととつ…親子でゆらゆら…♪赤ちゃん・子どもの身体や気持ちの感覚はどんなかな…。小さな赤ちゃんからご参加ください♪子どものエピソードや写真をから(なくてもOK)“いまこの時のこの子!”を再発見できる時間もあります♪

★★パパがひらく子育てサロン「すもも」みんなおいで♪

毎月第4日曜日 10:00~11:30



パパも子育て支援センターにいらしてみませんか? 8/23(日)

赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」や 来室+Zoom

パネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間、子どもや子育てのことなどを話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんと、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン

きょうだいいろいろあるよね

8/26(水)

毎月第4水曜日 10:00~11:30

来室+Zoom

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じる、こんな時どうしてる?など、ゆっくり話ませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。お車でお越しの際、支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要な方はご連絡ください。

Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力:山口直さん(ふたごの母・保育士)他

★★シングルマザーズサロン

ほっと♡ふーっと

8/16(日)

毎月第3日曜日 10:15~12:00

来室+Zoom

シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。

ほっとできる、心があったかくなる時間です。

シングルになる可能性のある方のご参加もお待ちしています。

★★8月の誕生会 8/20(木)・28(金)

11:00~12:00 来室のみ

8月生まれのお子さんをお祝いします。

誕生会に都合が合わない方は、来室時、いつでもカードを作れます。



お写真を貼った
お誕生カードを
プレゼント♪

みぬまっくインスタ
フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド!」

毎月の予定表や
赤ちゃん子どもの
ことが知れる
セミナー等を
UPしています。



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
月間
予定表
こちらから

