



みぬまっくです！



2026年2月発行 vol.131

発行元：認定 NPO 法人彩の子ネットワーク

さいたま市子育て支援センターみぬま

住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1

TEL/FAX：048-747-4531

E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

http://www.sainoko.net/minuma//oowada.htm

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳（2歳児については年度末【3歳になって最初の3月末】）までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

＜ご利用は全て無料です＞

＜来室にあたって＞

- 水分補給用飲料物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室はお控えください。

●ほっと、ふーつとのお部屋(和室)

親子1組だけで使える量のお部屋です。遊具もあり、ゆっくり遊べます。毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の時間内、予約して利用できます。空きがあれば、当日予約も可能です。利用できない日もありますので、お問い合わせください。

相談について

育児に関する悩みや、どうしたらいいのかなと思うこと、ちょっとしたことでも遠慮なくどうぞ。来室・電話・メールでお受けします。プログラム開催時等には、時間を改めてお話をうかがう場合もあります。

時間：9時～16時

電話：048-747-4532(相談専用)

メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp



1日(日)

9:00  
～16:00

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「マーク(みんなの時間)」はご予約なしで来室できます

※ 10日(火)午前は要予約です

「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは全て予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、2月末分まで予約が可能です。

★『ねんね期 2日(月) 来室のみ

ハイハイ期 18日(水)の赤ちゃんの時間』

赤ちゃんとおしゃべりする親子遊びをしたり、おしゃべりしたりする時間です。別日程で、工作をする日もあります。裏面参照。

今月の工作は

おひなさま

つるせるかわいなおひなさま。男の子も女の子も作りにきてね。



★★『赤ちゃんといっしょ』がうれしくなる時間』

毎月第4金曜日 13:40～15:00 2/27(金)

子育てであわただしい日々。ゆっくり、来室+Zoom わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃん、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」も♪

★★『ベビベビとーく』

2/6(金)

毎月第1金曜日 13:40～15:00 来室+Zoom

いろんな声や表情、手や足、全身の動き…♪どんな気持ちなんだろう？赤ちゃんの好きなふれあい遊びもしながら、ゆったり過ごしましょう。“このこの子”の育ちが知れて、新しい発見も♪ 協力：渡邊寛さん

大砂土東公民館にて開催♪

親子のための音楽劇団

メープルシロップ公演

『ドレミファ☆春の音楽会!!』

「ドレミの歌」「とんでったバナナ」

の生演奏、不思議で楽しい「おむすびころりん」のお話で遊ぼう♪

3月19日(木)大砂土東公民館にて

☆1回目 10:15～10:45

☆2回目 11:30～12:00

予約開始：2/27(金)

子育て支援センターみぬまにて、来室&電話で受付。定員各回20組程度

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
<p>9:00～13:00</p> <p>★ねんね期 13:30～15:00</p> <p>15:00～</p>	<p>9:00 ～16:00</p>	<p>9:00～11:20</p> <p>★えいごあそび 11:20～11:35</p> <p>9:00～13:30</p> <p>★ママストレッチ 14:00～15:00</p>	<p>9:00～11:00</p> <p>★工作 11:00～12:00</p>	<p>9:00～12:00</p> <p>13:40～</p> <p>★ベビベビとーく 15:15～</p>	<p>9:00 ～16:00</p>	<p>10:00～</p> <p>★あそんでマナブ パパサンデー 13:00～</p>
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
<p>9:00～13:00</p> <p>★ねんね期工作 13:30～15:00</p> <p>15:00～</p>	<p>9:30 ～11:30</p> <p>10:00～</p> <p>★子育てサロン もも</p> <p>13:00～</p>	<p>休室日 (建国記念日)</p>	<p>休室日</p>	<p>9:00～13:00</p> <p>★ハイハイ期工作 13:30～15:00</p>	<p>9:00 ～16:00</p>	<p>9:00～16:00</p> <p>★シングル マザーズ サロン 10:15～ 12:00</p>
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
<p>9:00～13:00</p> <p>★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00</p> <p>15:00～</p>	<p>9:00～11:00</p> <p>★★誕生会 11:00～12:00</p> <p>9:00～13:30</p> <p>★リトミック ①14:00 ②14:50</p>	<p>9:00～13:00</p> <p>★ハイハイ期 13:30～14:30</p>	<p>9:00～11:00</p> <p>★★誕生会 11:00～12:00</p>	<p>9:00～11:00</p> <p>★工作 11:00～12:00</p>	<p>9:00 ～16:00</p>	<p>10:00～</p> <p>★★パパおひらく 子育てサロン「ずもも」 13:00～</p>
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	<p>身長計・体重計 あります。 お声がけください。</p>
<p>休室日 (天皇誕生日)</p>	<p>10:00～</p> <p>★★セミナー みぬまっく</p> <p>13:00～</p>	<p>10:00～</p> <p>★★ふたごみつこ サロン</p> <p>13:00～</p>	<p>休室日</p>	<p>9:00～12:00</p> <p>13:40～</p> <p>★★赤ちゃんといっしょ 15:15～</p>	<p>9:00 ～16:00</p>	

# 支援センターに来室しての参加も、 ご自宅等からZoomでの参加もOK!

よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ! 寒い日や帰省先などからも♪

## みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』



### ★★空飛ぶ教室★「子育てセミナーみぬまっく」 2/24(火)

保育士 なお\*くみ\* マーサの 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ

「赤ちゃん・こどもの“人といっしょに生きていくチカラ”

毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)

1月「緊張、ワクワク、人見知り…。“はじめまして編”」

2月「じゅんばんこ、かしてどうぞ etc.

子どもにとってどんなこと?“ルール編”

3月「新しい環境、どんなふうに過ごしていけるかな…?“旅立ち編”」  
子どもが、他の子とうまくやれるようになってほしい。大人はそんなふう  
に思い、おもちゃのやりとりや遊具での遊び方などの“ルール”を守って  
もらいたくなります。小さな子どもたちは、おもちゃや遊具でどう遊べると  
うれしんだらう。どんなふうに他の子と関わりたいのかな。順番や遊び  
方のルールって、子どもからするとどんなこと?考えてみませんか。お  
子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、この  
ときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間もありますよ♪  
アドボケーター:渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)



日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!

### ★★あそんでマナブ♪パパサンデー 2/8(日)

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪第11弾

「布をつかってあそぼう♪」

毎月第2日曜日 10:00~11:30

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを

“まなべる”うれしい時間♡

今月は“布あそび”を楽しみましょう☆

さわったり、引っ張ったり、包んだり…。  
カラフルな色や手ざわりを楽しみながら、どんな遊び方ができる  
かな?小さな赤ちゃんからご参加ください♪

子どものエピソードや写真から(なくてもOK)、“いまこの時のこ  
の子!”を再発見できる時間もあります♪

講師:関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)

アドボケーター:渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)



### ★★うれしいも、たいへんも、もちよって

子育てサロン「もも」

2/10(火)

来室+Zoom

毎月第2火曜日 10:00~11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいい  
のかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりしあって、  
いっしょに大事に思っている、ほっとひと息つける時間です。  
聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター:渡邊寛さん

### ★えいごあそび 講師:マザーハロハロさん

2/4(水)

月1回水曜日 11:20~11:35

来室+Zoom

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

### ★産後&子育て中のからだを整える

ストレッチ講座

2/4(水)

来室+Zoom

当プログラム初参加の方が優先です。

第1水曜日開催 14:00~15:00

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりなが  
ら、楽しくケア! 講師:大谷久美子さん(助産師・整体師)

### ★工作 2/5(木)・20(金) 11:00~12:00 (歳~)

ねんね期工作 2/9(月) 13:30~15:00

ハイハイ期工作 2/13(金) 13:30~15:00

おひなさまを作ろう♪ 月に1度の参加です。

いずれの時間も、内容は同じです。来室のみ



### ★親子deリトミック 講師:北澤裕美子さん 2/17(火)

①14:00~14:30 ②14:50~15:20

来室+Zoom

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪

生後5か月位からご参加いただけます。今月は火曜日の開催です

### ★「親子ふれあいひろば」講師:橋野佐代子さん 2/16(月)

当プログラム初参加の方が優先です。来室のみ

月1回月曜日 13:40~15:00

オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみ  
ましょう! 1か月健診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

### ☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています 無料です

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc.日々感じていることを、  
スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができます。

1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。  
ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

### ★★パパのひろく子育てサロン「すもも」みんなおいで♪

毎月第4日曜日 10:00~11:30

2/22(日)

来室+Zoom

パパも子育て支援センターにいらしてみませんか?  
赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」や  
パネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間、子どもや子育てのこと  
などを話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんと、ご家族で、  
ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。

アドボケーター:渡邊寛さん

### ★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつこ)サロン

きょうだいもいろいろあるよね

2/25(水)

毎月第4水曜日 10:00~11:30

来室+Zoom

ふたごやみつこ、そしてきょうだいを育てながら感じる、こんな時ど  
うしてる?など、ゆっくり話ませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。  
お車でのお越しの際、支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかが  
いますので、必要な方はご連絡ください。

Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい  
方もどうぞ♪ 協力:山口直さん(ふたごの母・保育士)他

### ★★シングルマザーズサロン

ほっと♡ふーっと

2/15(日)

来室+Zoom

毎月第3日曜日 10:15~12:00

シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を  
聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。

ほっとできる、心があったかくなる時間です。シングルになる可  
能性のある方のご参加もお待ちしております。



### ★★2月の誕生会 2/17(火)・2/19(木)

11:00~12:00

来室のみ

2月生まれのお子さんをお祝いします。

誕生会に都合が合わない方は、

来室時、いつでもカードを作れます。

お写真を貼った  
お誕生カードを  
プレゼント♪



みぬまっくインス  
タフォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド!」

毎月の予定表や  
セミナー等のプ  
ログラム、フロ  
アの様子をUP  
しています。



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の  
月間  
予定表  
こちらから

