



みぬまっくです！

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「マーク(みんなの時間)」はご予約なしで来室できます※ 10日(火)午前は要予約です

「手遊び&amp;絵本タイム」を 10:15・11:45・14:30・15:45頃にみんなで楽しめます。

## ●プログラムは全て予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、2月末分まで予約が可能です。

## ★『ねんね期 2日(月) 来室のみ

ハイハイ期 18日(水)の赤ちゃんの時間』

赤ちゃんと楽しめる親子遊びをしたり、おしゃべりしたりする時間です。別日程で、工作をする日もあります。裏面参照。

## ★★『赤ちゃんといっしょ』がうれしくなる時間』

毎月第4金曜日 13:40～15:00 2/27(金)

子育てであわただしい日々。ゆっくり、来室+Zoom

わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃんと、ほっこり、うれしい時間を持ちませんか？

「ほっこり♪『絵本の魔法の10min.』」も♪

## ★★『ベビベビとーく』

2/6(金)

毎月第1金曜日 13:40～15:00 来室+Zoom

いろんな声や表情、手や足、全身の動き…♪どんな気持ちなんだろう？赤ちゃんの好きなふれあい遊びもしながら、ゆったり過ごしましょう。“今のこの子”的育ちが知れて、新しい発見も♪ 協力:渡邊寛さん

今月の工作は  
おひなさまつるせるかわいい  
おひなさま。  
男の子も女の子も  
作りにきてね。

## 大砂土東公民館にて開催♪

親子のための音楽劇団  
メープルシロップ公演

## 『ドレミファ☆春の音楽会!!』

「ドレミの歌」「とんでったバナナ」の生演奏、不思議で楽しい「おむすびころりん」のお話で遊ぼう♪

3月19日(木)大砂土東公民館にて

☆1回目 10:15～10:45

☆2回目 11:30～12:00

## 予約開始: 2/27(金)

子育て支援センターみぬまにて、来室  
&電話で受付。定員各回 20組程度

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳(2歳児については年度末【3歳になつて最初の3月末】)までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

&lt;ご利用は全て無料です&gt;

## &lt;来室にあたって&gt;

- 水分補給用飲物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室はお控えください。



## ●ほっこり、ふーっとのお部屋(和室)

親子1組だけで使える畳のお部屋です。遊具もあり、ゆっくり遊べます。

毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の時間内、予約して利用できます。空きがあれば、当日予約も可能です。

利用できない日もありますので、お問い合わせください。

## 相談について

育児に関する悩みや、どうしたらいいのかなと思うこと、ちょっとしたことでも遠慮なくどうぞ。来室・電話・メールでお受けします。

プログラム開催時等には、時間を改めてお話をうかがう場合もあります。

時間: 9時～16時

電話: 048-747-4532(相談専用)

メール: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

1日(日)

9:00  
～16:00

## 2日(月) 3日(火) 4日(水) 5日(木) 6日(金) 7日(土) 8日(日)

~13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 15:00～	9:00 ～16:00	~11:20 ★えいごあそび 11:20～11:35 ~13:30 ★ママストレッチ 14:00～15:00	~11:00 ★工作 11:00～12:00	~12:00 13:40～ ★★ベビベビとーく 15:15～	9:00 ～16:00	10:00～ ★★あそんでマナブ ハッピーサンデー <sup>13:00～</sup>
~13:00 ★ねんね期工作 13:30～15:00 15:00～	9:30 ～11:30 13:00～	10:00～ ★★子育てサロン もも	休室日 (建国記念日)	休室日	~13:00 ★ハイハイ期工作 13:30～15:00	9:00 ～16:00
~13:00 ★ねんね期工作 13:30～15:00 15:00～	13:00～				9:00 ～16:00	9:00～ ★★シングル マザーズ サロン 10:15～ 12:00
~13:00 ★親子ふれあいひろば ベビーマッサージ 13:40～15:00 15:00～	11:00～12:00 13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50	★★誕生会 11:00～12:00 ~13:30 ★★誕生会 13:30～14:30	~13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30	~11:00 ★★誕生会 11:00～12:00	~11:00 ★工作 11:00～12:00	10:00～ ★★パパがひらく 子育てサロン「すもも」 13:00～
休室日 (天皇誕生日)	10:00～ ★★セミナー みぬまっく	10:00～ ★★ふたごみつご サロン	休室日	~12:00 13:40～ ★★赤ちゃんといっしょ 15:15～	9:00 ～16:00	身長計・体重計 あります。 お声がけください。
	13:00～	13:00～				

# 支援センターに来室しての参加も、ご自宅等からZoomでの参加もOK！ みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』



## ★★空飛ぶ教室「子育てセミナーみぬまっく」 2/24(火)

保育士 なお\*くみ\*マーサの 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもに教えてもらお~っと♪シリーズ

「赤ちゃん・子どもの“人といっしょに生きていくチカラ”」

毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)

1月 「緊張、ワクワク、人見知り…。“はじめまして編”」

2月 「じゅんばんこ、かしてどうぞ etc.」

子どもにとってどんなこと?“ルール編”

3月 「新しい環境、どんなふうに過ごしていけるかな…?“旅立ち編”」

子どもが、他の子とうまくやれるようになってほしい。大人はそんなふうに思い、おもちゃのやりとりや遊具での遊び方などの“ルール”を守ってもらいたくなります。小さな子どもたちは、おもちゃや遊具でどう遊べるとうれしいんだろう。どんなふうに他の子と関わりたいのかな。順番や遊び方のルールって、子どもからするとどんなこと?考えてみませんか。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間もありますよ♪

アドボケーター:渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

よく話が聴けるZoom参加もおすすめ！寒い日や帰省先などからも♪

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK！

## ★★あそんでマナブ♪パパサンデー 2/8(日)

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだあそぼう♪第11弾

「布をつかってあそぼう♪」

毎月第2日曜日 10:00~11:30

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを

“まなべる”うれしい時間

今月は“布あそび”を楽しみましょう♪

さわったり、引っ張ったり、包んだり…。

カラフルな色や手ざわりを楽しみながら、どんな遊び方ができるかな？小さな赤ちゃんからご参加ください♪

子どものエピソードや写真から(なくてもOK)、“いまこの時のこの子！”を再発見できる時間もあります♪

講師：関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)

アドボケーター：渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)



## ★★うれしいも、たいへんも、もちよって

子育てサロン「もも」

2/10 (火)

来室+Zoom

毎月第2火曜日 10:00~11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらしいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりあって、いっしょに大事に思っていける、ほつとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター:渡邊寛さん

## ★えいごあそび 講師:マザーハロハロさん

月1回水曜日 11:20~11:35

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

2/4 (水)

来室+Zoom

## ★産後＆子育て中のからだを整える

ストレッチ講座

当プログラム初参加の方が優先です。

2/4 (水)

来室+Zoom

第1水曜日開催 14:00~15:00

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア！ 講師:大谷久美子さん(助産師・整体師)

## ★工作 2/5(木)・20(金) 11:00~12:00 (歳~)

ねんね期工作 2/9(月) 13:30~15:00

ハイハイ期工作 2/13(金) 13:30~15:00

おひなさまを作ろう♪ 月に1度の参加です。

いずれの時間も、内容は同じです。 来室のみ



## ★親子deリトミック

講師:北澤裕美子さん

2/17(火)

来室+Zoom

①14:00~14:30 ②14:50~15:20

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましよう♪

生後5か月位からご参加いただけます。 今日は火曜日の開催です

## ★「親子ふれあいひろば」 講師:橋野佐代子さん 2/16 (月)

当プログラム初参加の方が優先です。 来室のみ

月1回月曜日 13:40~15:00

オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう！1か月健診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

## ★談話相談室「たんぽぽ」をひらいています

無料です  
子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc.日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。  
1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。  
ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL : 048-747-4531 相談電話 : 048-747-4532 E-mail : sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時 : 月～土曜 第1～第4日曜 9時～16時 休室日 : 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

## ★★2月の誕生会 2/17(火)・2/19(木)

11:00~12:00

来室のみ

2月生まれのお子さんをお祝いします。

誕生会に都合が合わない方は、

来室時、いつでもカードを作れます。

お写真を貼った  
お誕生日カードを  
プレゼント♪

2月の  
誕生日カード

お誕生日カード

みぬまっくインスタ  
フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド！」

毎月の予定表や  
セミナー等のブ  
ログ、プロ  
アの様子をUP  
しています。



2月の  
誕生日カード

お誕生日カード

お誕生日カード