



みぬまっくです！



2026年1月発行 vol.130

発行元：認定 NPO 法人彩の子ネットワーク

さいたま市子育て支援センターみぬま

住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1

TEL/FAX：048-747-4531

E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

http://www.sainoko.net/minuma//oowada.htm

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳（2歳児については年度末【3歳になって最初の3月末】）までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

＜ご利用は全て無料です＞

＜来室にあたって＞

- 水分補給用飲料物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室はお控えください。

●ほっと、ふーつとのお部屋(和室)

親子1組だけで使える量のお部屋です。遊具もあり、ゆっくり遊べます。毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の時間内、予約して利用できます。空きがあれば、当日予約も可能です。利用できない日もありますので、お問い合わせください。

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「マーク(みんなの時間)」はご予約なしで来室できます

※ 13日(火)午前は要予約です

「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは全て予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、1月末分まで予約が可能です。

コマあそびを楽しもう♪ 来室のみ

1月17日(土)10:00～11:30

赤ちゃんも子どもも大人も、コマあそびを楽しもう♪いろいろな種類のコマを見に来てね！

協力：行川 一久さん

予約不要です。自由に楽しんでね。

★『ねんね期 5日・26日(月) 来室のみ

ハイハイ期 16日(金)21日(水)の

赤ちゃんの時間』

赤ちゃんと一緒に楽しめる親子遊びをしたり、おしゃべりしたりする時間です。来室が初めての方も、ぜひどうぞ♪

★★『“赤ちゃんといっしょ”が
うれくなる時間』 1/23(金)

毎月第4金曜日 13:40～15:00 来室+Zoom

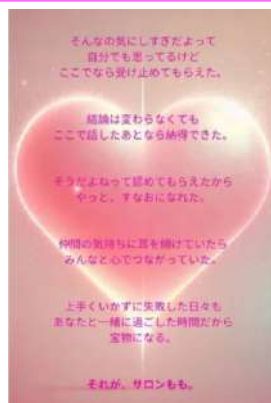
子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃん、と、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」も♪

★★『ベビベビとーく』 1/9(金)

来室+Zoom

今月は第2金曜日 13:40～15:00

いろんな声や表情、手や足、全身の動き…♪どんな気持ちなんだろう？赤ちゃんの好きなふれあい遊びもしながら、ゆったり過ごしましょう。“今のこの子”の育ちが知れて、新しい発見も♪ 協力：渡邊寛さん



うれしいも、
たいへんも、
もちよって
子育て
サロン「もも」

1/13
(火)

来室+Zoom

詳しくは
裏面をご覧ください。

相談について

育児に関する悩みや、どうしたらいいのかなと思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。来室・電話・メールでお受けします。プログラム開催時等には、時間を改めてお話をうかがう場合もあります。

時間：9時～16時

電話：048-747-4532(相談専用)

メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

12/29(月)～1/3(土)は
年末年始のお休みです。



見沼区育児相談 in みぬまっく
さいたま市電子申請にて事前予約制(先着順12組)
1月27日(火) 9:30～10:30 受付(予約済の方)

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)
~13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 	9:00 ～16:00	~11:00 ★ダンス 11:00～12:00 ~13:30 ★ママストレッツ 14:00～15:00 	休室日	~12:00 13:40～ ★ベビベビとーく 15:15～	9:00 ～16:00	10:00～ ★あそんでマナブ パティセンター 13:00～
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
休室日 (成人の日)	9:30 ～11:30 13:00～	~11:20 ★えいごあそび 11:20～11:35 	~11:00 ★誕生会 11:00～12:00 	~13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 	9:00 ～16:00 こまあそび 予約不要 10:00～ 11:30	9:00～ 16:00 ★シングル マザーズ サロン 10:15～ 12:00
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
~13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 	~11:00 ★誕生会 11:00～12:00 	~13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 	休室日	~12:00 13:40～ ★赤ちゃんといっしょ 15:15～	9:00 ～16:00	10:00～ ★パティセンター 子育てサロン「すもも」 13:00～
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	
~13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 	見沼区育児相談 さいたま市電子申請にて 予約済の方 13:00～	10:00～ ★ふたごみつこ サロン 13:00～	10:00～ ★セミナー みぬまっく 13:00～	~11:00 ★ダンス 11:00～12:00 	~13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50	身長計・体重計 あります。 お声がけください。

支援センターに来室しての参加も、 ご自宅等からZoomでの参加もOK!

よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ! 寒い日や帰省先などからも♪

みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』



★★空飛ぶ教室♪「子育てセミナーみぬまっく」 1/29(木)

保育士 なお*くみ* マーサの 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ
「赤ちゃん・子どもの“人といっしょに生きていくチカラ”」

今月は第5木曜 10:00~11:30 (全3回・1 回だけの参加も可)

1 月「緊張、ワクワク、人見知り…。 “はじめまして編”」

2 月「じゅんばんこ、かしてどうぞ etc.

子どもにとってどんなこと?“ルール編”

3 月「新しい環境、どんなふうに過ごしていけるかな…?“旅立ち編”」
今月からは、人といっしょに生きていくチカラ、がテーマです。今回は“はじめまして編”。赤ちゃん・子どもたちは、はじめましての出会いが毎日のようにありそうです。積極的に向かっていく子、ママの背中に隠れる子…。目が合っているのにこにこしていた赤ちゃんが急に泣き出したり…。それぞれどんなことが起こっているの? お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくても OK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間もありますよ♪
アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでも OK!

★★あそんでマナブ♪パパサンデー 1/11(日)

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪”第10弾
「みんなで音あそび♪赤ちゃん・子どもと楽しもう♪」

毎月第2日曜日 10:00~11:30

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♡

今月は“音あそび”を楽しみましょう☆

楽器を振ってみたり、たたいてみたり…。

赤ちゃん・子どもといっしょに、五感で音を

感じてみませんか? 小さな赤ちゃんからご参加ください♪

子どものエピソードや写真から(なくても OK)、“いまこの時のこの子!”を再発見できる時間もあります♪

講師: 関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)

アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)



★★うれしいも、たいへんも、もちよって 子育てサロン「もも」 1/13(火)

来室+Zoom

毎月第2火曜日 10:00~11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりしあって、いっしょに大事に思っている、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加も OK です。アドボケーター: 渡邊寛さん

★えいごあそび 講師: マザーハロハロさん 1/14(水)

月1回水曜日 11:20~11:35 来室+Zoom

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

★産後&子育て中のからだを整える ストレッチ講座 1/7(水)

来室+Zoom

当プログラム初参加の方が優先です。

第1水曜日開催 14:00~15:00

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア! 講師: 大谷久美子さん(助産師・整体師)

12/24(水)予約開始

★ダンス 1/7(水)・30(金) 11:00~12:00

アンパンマン体操やピカピカブー、からだダンダンなど、いっしょに踊ってみましょう。好きな歌のリクエストもお聞きます♪赤ちゃんの参加も OK! 基本、月に1 回のご参加ですが、空きがあれば、2回目も参加できますので、お問い合わせください。 来室のみ

★親子deリトミック 講師: 北澤裕美子さん 1/31(土)

①14:00~14:30 ②14:50~15:20 来室+Zoom

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪

生後5か月位からご参加いただけます。 今月は土曜日の開催です

★「親子ふれあいひろば」講師: 橋野佐代子さん 1/19(月)

当プログラム初参加の方が優先です。 来室のみ

月1回月曜日 13:40~15:00

オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう! 1 か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています 無料です

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc. 日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。

1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

★★パパがひらく子育てサロン「すもも」 みんなおいで♪

毎月第4日曜日 10:00~11:30

1/25(日)

来室+Zoom

パパも子育て支援センターにいらしてみませんか?

赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」やパネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育てのことなど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんで、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加も OK です。

アドボケーター: 渡邊 寛さん

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン

きょうだいいろいろあるよね

1/28(水)

来室+Zoom

毎月第4水曜日 10:00~11:30

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時どうしてる? など、ゆっくり話ませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。お車でお越しの際、支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要な方はご連絡ください。

Zoom でも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力: 山口直さん(ふたごの母・保育士)他

★★シングルマザーズサロン

ほっと♡ふーっと

1/18(日)

来室+Zoom

毎月第3日曜日 10:15~12:00

シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。ほっとできる、心があったかくなる時間です。シングルになる可能性のある方のご参加もお待ちしています。



★★1 月の誕生会 1/15(木)・20(火)

11:00~12:00

来室のみ

1 月生まれのお子さんをお祝いします。

誕生会に都合が合わない方は、来室時、いつでもカードを作れます。

お写真を貼った
お誕生カードを
プレゼント♪



みぬまっくインスタ
フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド!」

毎月の予定表や
セミナー等のプ
ログラム、フロ
アの様子をUP
しています。



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
月間
予定表
こちらから

