



みぬまっくです！

2025 年 6 月発行 vol.123

発行元：認定 NPO 法人彩の子ネットワーク

さいたま市子育て支援センターみぬま

住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1

TEL/FAX：048-747-4531

E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

http://www.sainoko.net/minuma//oowada.htm

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳（2歳児については年度末【3歳になって最初の3月末】）までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

＜ご利用は全て無料です＞

開室・受付時間 9 時～16 時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「🐼マーク(みんなの時間)」はご予約なしで来室できます

※🐼 10日(火)午前は要予約です

「手遊び&絵本タイム」を 10:15・11:45・14:30・15:45 頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは全て予約制です。Zoom で参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1 週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、6 月末分まで予約が可能です。

★★赤ちゃん＆“絵本デビュー”を楽しもう

6 月 4 日(水) 13:30～14:30 来室のみ

予約受付中

赤ちゃん＆絵本との出会いを支援センターで体験してみませんか？

1 歳未満の赤ちゃん、どうぞご参加ください♪



★★『ベビベビとーく』6/6(金)

来室+Zoom

毎月第1金曜日 13:40～15:00

いろいろな声や表情、手や足、全身の動き…どれもステキな赤ちゃんの
おしゃべり♪どんな気持ちなのかな？
“今のこの子”の育ちが知れて新しい発見があったり、他の赤ちゃんとの交流も
うれしい♪手遊びなどもいっしょに楽し
みましょう♡ 協力：渡邊寛さん

★今月の工作★

かんたん短冊作り

ねがいが
かないます
ように…☆シ



＜来室にあたって＞

●水分補給用飲料物をお持ちください。
おやつ・食事はご遠慮いただいています。
ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
●体調のすぐれない場合の来室はお控えください。

●ほっと、ふーっとのお部屋(和室)

親子 1 組だけで使える量のお部屋です。
遊具もあり、ゆっくり遊べます。
毎日、9:30～12:00、13:00～15:30 の
時間内、予約して利用できます。
利用できない日もありますので、お問い合わせください。

相談について

育児に関する悩みや、どうしたらいいんだろう
と思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。
来室・電話・メールでお受けします。
プログラム開催時等には、時間を改めて
お話をうかがう場合もあります。

時間：9 時～16 時

電話：048-747-4532(相談専用)

メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

★★『“赤ちゃんといっしょ”が うれしくなる時間』 6/27(金)

来室+Zoom

毎月第4金曜日 13:40～15:00

子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌
あそびや手遊びなどを楽しみながら、
赤ちゃん、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？
子育てで気になることを聞いたりできる時間も
ありますよ。

「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」も♪



身長計・体重計
あります。
お声がけください。

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
🐼～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 🐼	🐼 9:00 ～16:00	🐼～13:00 ★絵本デビューを 楽しもう♪ 13:30～14:30 🐼	🐼 ★工作 11:00～12:00 🐼	🐼～12:00 ★ベビベビとーく 15:15～🐼	🐼 9:00 ～16:00	★★あそんでマナブ バザンデー 13:00～🐼
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
🐼～13:00 ★ねんね期工作 13:30～15:00 🐼	★🐼 9:30～ 11:30 ★子育て サロンも 10:00 ～11:30 13:00～🐼	🐼～13:30 ★ママストレッチ 14:00～15:00 🐼	休室日	🐼 ★工作 11:00～12:00 🐼～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 🐼	🐼 9:00 ～16:00	🐼 9:00 ～ 16:00 ★★シングル マザーズ サロン 10:15～ 12:00
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
🐼～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 🐼	★★誕生会 11:00～12:00 🐼～13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50	🐼 ★えいごあそび 11:20～11:35 🐼	🐼 ★★誕生会 11:00～12:00 🐼～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 🐼	🐼 ★工作 11:00～12:00 🐼	🐼 9:00 ～16:00	★★ハロウィーン 子育てサロン 「すもも」 13:00～🐼
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
🐼～13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 🐼	★★セミナー みぬまっく 13:00～🐼	★ふたごみつこ サロン 13:00～🐼	休室日	🐼～12:00 ★★ 赤ちゃんといっしょ 15:15～🐼	🐼 9:00 ～16:00	休室日
30日(月)						29日(日)
🐼～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 🐼	★『ねんね期 2日・16日・30日(月) 来室のみ ハイハイ期 13日(金)・19日(木)の赤ちゃんの時間』 赤ちゃんを楽しめる親子あそびをしたり、みんなでおしゃべり したりする時間です。来室が初めての方も、ぜひどうぞ♪					休室日

応急手当親子講習

7月6日(日) 10時～11時

申込方法は市報さいたま5月版をご覧ください。
※支援センターでは申し込みません。

支援センターに来室しての参加も、 ご自宅等からZoomでの参加もOK！

よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ！悪天候の日にも♪

みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』



★★空飛ぶ教室+「子育てセミナーみぬまっく」 6/24(火)

保育士 なお*くみ*マーサの 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ

「赤ちゃん・子どもが“新しい世界に会う”とき」

毎月第4火曜日 10:00～11:30 (全3回・1回だけの参加も可)

4月 ここで生きていく！赤ちゃんは周りの世界をどう感じてる？

5月 “後追い”や“人見知り”のキモチが知りたい！

6月 その子その子の、新しい世界との出会い方

初めての場や人に出会ったとき、泣きながらママにしがみつき、固まって周りを見回す子、すぐに遊びだす子、その子その子、それぞれの反応がありますね。大人の、こうしてくれたらな、という思いとは違うことも。どんな気持ちでいるのかな、いっしょに考えてみませんか？ぜひ、ご参加ください。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子！”の育ちを、改めて発見できる時間もあります♪

アドボケーター：渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

★産後&子育て中のからだを整える

ストレッチ講座

6/11(水)

来室+Zoom

今月は第2水曜日開催！ 14:00～15:00

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア！ゆったりとご参加ください。

講師：大谷久美子さん(助産師・整体師)

★★うれしいも、たいへんも、もちよって

6/10(火)

来室+Zoom

子育てサロン「もも」

毎月第2火曜日 10:00～11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっしょに大事に思っている、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター：渡邊寛さん

★工作 6/5(木)・13(金)・20(金)11:00～12:00

ねんね期工作 6/9(月)13:30～15:00

短冊を作って、お願い事を書きましょう♪

ねんね期工作も、内容は同じです。

月に1回のご参加です。来室のみ

キットだけのお渡しもOK！



★親子deリトミック 講師：北澤裕美子さん 6/17(火)

①14:00～14:30 ②14:50～15:20 来室+Zoom

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪

生後5か月位からご参加いただけます。火曜日の開催です

★えいごあそび 講師：マザーハロハロさん 6/18(水)

月1回水曜日 11:20～11:35 来室+Zoom

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

★「親子ふれあいひろば」講師：橋野佐代子さん 6/23(月)

当プログラムへの参加が初めての方優先です。来室のみ

月1回月曜日 13:40～15:00

オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう！1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています 無料です

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc. 日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。

1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK！

★★あそんでマナブ♪パパサンデー 6/8(日)

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪シリーズ第3弾
「“布あそび”を楽しもう♪」

毎月第2日曜日 10:00～11:30

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♡今月は“布あそび”をいっしょに楽しんでみましょう♪さわってみたり、ひらひら振ってみたり、色を楽しんだり…。赤ちゃん・子どもたちはどんなふうに感じているのかな？どう遊ぶかな？小さな赤ちゃんから、ぜひご参加ください♪子どものエピソードや写真から(なくてもOK)“いまこの時のこの子！”を再発見できる時間もあります♪

講師：関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)

アドボケーター：渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)



★★パパがひらく子育てサロン「すもも」みんなおいで♪

毎月第4日曜日 10:00～11:30

6/22(日)

来室+Zoom

パパも子育て支援センターにいらしてみませんか？赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」やパネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育てのことなど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんと、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。

アドボケーター：渡邊 寛さん

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン

きょうだいいろいろあるよね

6/25(水)

来室+Zoom

毎月第4水曜日 10:00～11:30

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じる、こんな時どうしてる？など、ゆっくり話しませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要な方はご連絡ください。

Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力：山口直さん(ふたごの母・保育士)

★★シングルマザーズサロン

ほっとふーっと

6/15(日)

来室+Zoom

毎月第3日曜日 10:15～12:00

シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。ほっとできる、心があたたかくなる時間です。シングルになる可能性のある方のご参加もお待ちしています。

★★6月の誕生会 6/17(火)・19(木)

11:00～12:00

来室のみ

6月生まれのお子さんをお祝いします。

誕生日会に都合が合わない方は、来室時、いつでもカードを作れます。

お写真を貼ったお誕生カードをプレゼント♪



みぬまっくインスタ
フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド！」

毎月の予定表やセミナー等のプログラム、フロアの様子をUPしています。



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL：048-747-4531 相談電話：048-747-4532 E-mail:sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時：月～土曜 第1～第4日曜 9時～16時 休室日：第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
月間
予定表
こちらから

