



みぬまっくです！



子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳
 (2歳児については年度末【3歳になって最初の
 3月末】までのお子さんと保護者の方を対
 象とした、遊びと交流の場です。

<ご利用は全て無料です>

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「マーク(みんなの時間)」はご予約なしで来室できます

※ 8日(火)午前は要予約です。

「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは全て予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、4月末分まで予約が可能です。

<来室にあたって>

- 水分補給用飲料をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室はお控えください。

●ほっと、ふーっとのお部屋(和室)

親子1組だけで使える量のお部屋です。遊具もあり、ゆっくり遊べます。毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の時間内、予約して利用できます。利用できない日もありますので、お問い合わせください。

🌸 市民の森でお花見をしよう 🌸

4月3日(木)10:00～12:30 予約受付中
 市民の森で、みんなでお花見したり、遊んだり♪
 お昼ごはんもいっしょに食べましょう。現地集合解散。雨天時はセンターで遊べます。予約してね。

今月の工作は、こいのぼり♪

足型を取って
 こいのぼりに
 貼ろう



★★『ベビベビとーく』4/4(金)

来室+Zoom

毎月第1金曜日 13:40～15:00

いろんな声や表情、手や足、全身の動き...どれもステキな赤ちゃんのおしゃべり♪どんな気持ちなのかな? “今のこの子”の育ちが知れて新しい発見があったり、他の赤ちゃんとの交流もうれしい♪手遊びなどもいっしょに楽しみましょう♡ 協力:渡邊寛さん

★★『“赤ちゃんといっしょ”が 4/25(金)

うれしくなる時間』 来室+Zoom

毎月第4金曜日 13:40～15:00

子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃん、ほっと、うれしい時間を持ちませんか? 子育てで気になることを聞いたりできる時間もありますよ。

「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」のコーナーも♪

相談について

育児に関する悩み、どうしたらいいんだろうと
 思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。
 来室・電話・メールでお受けします。

プログラム開催時等には、時間を改めてお話を
 うかがう場合もあります。

時間:9時～16時

電話:048-747-4532(相談専用)

メール:sainoko-enter@oboe.ocn.ne.jp



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
	9:00 ～16:00	~13:30 ★ママストレッチ 14:00～15:00 	🌸市民の森で お花見をしよう🌸 雨天時センター開室 13:00～	~12:00 ★★ベビベビとーく 15:15～	9:00 ～16:00	9:00 ～16:00
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
~13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 	★ 9:30 ～11:30 ★子育て サロンも 10:00～ 11:30 13:00～	~13:00 ★V/V期 13:30～14:30 	休室日	 ★工作 11:00～12:00 	9:00 ～16:00	★★あそんでマナブ パヤサンデー 13:00～
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
~13:00 ★ねんね期工作 13:30～15:00 	★★誕生会 11:00～12:00 	 ★えいごあそび 11:20～11:35 	 ★工作 11:00～12:00 	 ★★誕生会 11:00～12:00 ~13:00 ★V/V期 13:30～14:30 	~13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50	9:00 ～16:00 ★★シングル マザーズ サロン 10:15～ 12:00
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
~13:00 ★親子ふれあひひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 	★★セミナー みぬまっく 13:00～	★ふたごみつこ サロン 13:00～	休室日	~12:00 ★★ 赤ちゃんといっしょ 15:15～	9:00 ～16:00	★★パティパらく 子育てサロン 「すもも」 13:00～
28日(月)	29日(火)	30日(水)	★★『ねんね期 7・28日 ねんね期工作 14日(月) 来室のみ ハイハイ期 9日(水)・18日(金)の赤ちゃんの時間』 赤ちゃんを楽しめる親子あそびをしたり、みんなでおしゃべり したりする時間です。来室が初めての方も、ぜひどうぞ♪			
~13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 	休室日 (昭和の日)	 ★工作 11:00～12:00 				

支援センターに来室しての参加も、ご自宅等からZoomでの参加もOK!

よく話が聴けるZoom参加もおすすめ! 悪天候の日にも♪



みぬまっくの『来室+Zoomプログラム』

★★空飛ぶ教室▶「子育てセミナーみぬまっく」 4/22(火)

保育士 なお*くみ*マーサの 来室+Zoom
赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ
「赤ちゃん・子どもが“新しい世界に出会う”とき」
毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)
4月 ここで生きていく! 赤ちゃんは周りの世界をどう感じてる?
5月 “後追い”や“人見知り”のキモチが知りたい!
6月 その子その子の、新しい世界との出会い方
赤ちゃんは、胎内で、そして生まれてからも、初めての体験の連続。どのように周りの世界を感じ、身近な人と、どんな関係を作ろうとするんだろう。子どもたちが“新しい世界”に出会っていく時の気持ちや感覚を、赤ちゃんのことから知っていきたいと思います。小さな赤ちゃんから少し大きくなった子まで、ぜひどうぞ。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間も♪
アドボケーター: 渡邊寛さん (元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

★産後&子育て中のからだを整える ストレッチ講座 4/2(水) 来室+Zoom

毎月第1水曜日 14:00~15:00 3/26(水)予練開始
妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア! ゆったりとご参加ください。
講師: 大谷久美子さん (助産師・整体師)

★★うれしいも、たいへんも、もちよって 4/8(火) 子育てサロン「もも」 来室+Zoom

毎月第2火曜日 10:00~11:30
日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっしょに大事に思っている、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター: 渡邊寛さん

★工作 4/11(金)・17(木)・30(水) 11:00~12:00

ねんね期赤ちゃんは 14日(月) 13:30~15:00 来室のみ
お子さんの足型を取って、かんたんなゆらゆらこいのぼりを作りましょう!
月に1度、ご参加いただけます。



★親子deリトミック 講師: 北澤裕美子さん 4/19(土) 来室+Zoom

①14:00~14:30 ②14:50~15:20
キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪
生後5か月位からご参加いただけます。 土曜日の開催です!

★えいごあそび 講師: マザーハロハロさん 4/16(水) 来室+Zoom

月1回水曜日 11:20~11:35
手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪ 赤ちゃんからどうぞ。

★「親子ふれあいひろば」 講師: 橋野佐代子さん 4/21(月) 当プログラムへの参加が初めての方優先です。 来室のみ

月1回月曜日 13:40~15:00
オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう! 1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています。 無料です
子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc. 日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。
1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ ママだけでもOK!

★★あそんでマナブ♪ パパサンデー 4/13(日) 来室+Zoom

ママもどうぞ♪ みんなおいで♪
赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪ シリーズ第1弾
「ふれあいあそび」を楽しもう♪



毎月第2日曜日 10:00~11:30
“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを “まなべる” うれしい時間♡ 今月は“ふれあいあそび”をいっしょに やっていきましょう♪ どんなふれあい方やあそびが好きなのか な? と、表情をよく見ながら遊ぶと、赤ちゃん・子どもたちと、も っとなかよくなれそう♡ 小さな赤ちゃんからご参加ください♪
子どものエピソードや写真から(なくてもOK) “いまこの時のこの 子!” を再発見できる時間もあります♪

講師: 関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)
アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

★★パパがひらく子育てサロン「すもも」 みんなおいで♪ 毎月第4日曜日 10:00~11:30

パパも子育て支援センターにいらしてみませんか? 4/27(日) 来室+Zoom
赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」や パネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育てのこ となど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんで、ご家族 で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。
アドボケーター: 渡邊 寛さん

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン 毎月第4水曜日 10:00~11:30 4/23(水) 来室+Zoom

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じる、こんな時ど うしてる? など、ゆっくり話しませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。 支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要な 方はご連絡ください。
Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい 方もどうぞ♪ 協力: 山口直さん(ふたごの母・保育士)

★★シングルマザーズサロン 4/20(日) 来室+Zoom

ほっと♡ ふーっと
毎月第3日曜日 10:15~12:00
シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を 聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり...。 ほっとできる、心があたたかくなる時間です。シングルになる可 能性のある方のご参加もお待ちしています。

★★4月の誕生会 4/15(火)・18(金) 11:00~12:00 来室のみ

4月生まれのお子さんをお祝いします。
誕生日会に都合が合わない方は、 来室時、いつでもカードを作れます。
お写真を貼った お誕生カードを プレゼント♪

みぬまっくインスタ フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド!」

毎月の予定表や セミナー等のプ ログラム、フロ アの様子をUP しています。



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま
TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp
開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始
子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の 月間 予定表 こちらから

