



みぬまっくです！



子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳
 (2歳児については年度末【3歳になって最初の3月末】)までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

＜ご利用は全て無料です＞

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「🐼マーク」はご予約なしで来室できます

※🐼 11日(火)午前は要予約です。

「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは全て予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、3月末分まで予約が可能です。

＜来室にあたって＞

- 水分補給用飲料をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室はお控えください。

★★『“赤ちゃんといっしょ”がうれしくなる時間』

3/28 (金)

毎月第4金曜日 13:40～15:00

来室+Zoom



子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃん、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？子育てで気になることを聞いたりできる時間もありますよ。「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」のコーナーも♪

●ほっと、ふーっどのお部屋(和室)

親子1組だけで使える量のお部屋です。遊具もあり、ゆっくり遊べます。

毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の時間内、予約して利用できます。利用できない日もありますので、お問い合わせください。

★★『ベビベビとーく』

3/7 (金)

毎月第1金曜日 13:40～15:00

来室+Zoom

いろんな声や表情、手や足、全身の動き…どれもステキな赤ちゃんのおしゃべり♪どんな気持ちなのかな？“今のこの子”の育ちが知れて新しい発見があったり、他の赤ちゃんとの交流もうれしい♪手遊びなどもいっしょに楽しみましょう♡ 協力:渡邊寛さん

相談について

育児に関する悩み、どうしたらいいんだろうと思うこと、ちょっとしたことでも遠慮なくどうぞ。来室・電話・メールでお受けします。

プログラム開催時等には、時間を改めてお話をうかがう場合もあります。

時間：9時～16時

電話：048-747-4532(相談専用)

メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

見沼区「子育てはじめましてサロン」3月6日(木) 10:00～11:30

妊娠や出産、転居などで見沼区での子育てがスタートする方、子育て支援センターの利用が初めての方がゆっくりお話ししたり、情報交換ができる時間です。予約制。 予約受付中



					1日(土)	2日(日)
3日(月) 🐼～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 🐼	4日(火) 🐼 9:00～16:00	5日(水) 🐼 ★ダンス 11:00～12:00 🐼	6日(木) 見沼区「子育てはじめましてサロン」予約済の方 13:00～🐼	7日(金) 🐼～12:00 ★ベビベビとーく 15:15～🐼	8日(土) 🐼 9:00～16:00	9日(日) ★あそんでまなブ パピサンデー 13:00～🐼
10日(月) 🐼～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 🐼	11日(火) ★🐼 9:30～11:30 ★子育てサロンもも 10:00～11:30 13:00～🐼	12日(水) 🐼 ★えいごあそび 11:20～11:35 🐼～13:30 ★ママストレッチ 14:00～15:00 🐼	13日(木) 休室日	14日(金) 🐼 ★ダンス 11:00～12:00 🐼～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 🐼	15日(土) 🐼 9:00～16:00	16日(日) 🐼 9:00～16:00 ★★シングル マザーズ サロン 10:15～12:00
17日(月) 🐼～13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 🐼	18日(火) 🐼 ★★誕生会 11:00～12:00 🐼 ★ダンス 14:00～15:00 🐼	19日(水) 🐼～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 🐼	20日(木) 休室日 (春分の日)	21日(金) 🐼 ★★誕生会 11:00～12:00 🐼	22日(土) 🐼 9:00～16:00	23日(日) ★★パピっぴらく 子育てサロン 「すもも」 13:00～🐼
24日(月) 🐼～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 🐼	25日(火) ★★セミナー みぬまっく 13:00～🐼	26日(水) ★★ふたごみつこ サロン 13:00～🐼	27日(木) 休室日	28日(金) 🐼～12:00 ★★ 赤ちゃんといっしょ 15:15～🐼	29日(土) 🐼～13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50	30日(日) 休室日
31日(月) 🐼～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 🐼	★『ねんね期 3・10・24・31日(月) 来室のみ ハイハイ期 14日(金)・19日(水)の赤ちゃんの時間』 赤ちゃんを楽しめる親子あそびをしたり、みんなでおしゃべりしたりする時間です。来室が初めての方も、ぜひどうぞ♪					

身長計・体重計あります。お声がけください。



**支援センターに来室しての参加も、
ご自宅等からZoomでの参加もOK!**

よく話が聴けるZoom参加もおすすめ! 悪天候の日にも♪



みぬまっくの『来室+Zoomプログラム』

★★空飛ぶ教室+「子育てセミナーみぬまっく」 3/25(火)
 保育士 なお*くみ*マーサの 来室+Zoom
 赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ
「大事にしたい…この子の“マイペース”で生きるチカラ」
 毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)
 1月「離乳食をべー」「寝るのが苦手」…生活編
 2月「一人遊びばかり…」“人のおもちやをとっちゃう!”交流編
 3月「新しい環境、集団での生活へ…」旅立ち編
 その子その子の育ちや気持ちを改めて大事に思ってみたい時間です。3月は、旅立ち編。新しい環境で過ごすって、赤ちゃん子どもたちにとってはどんなことなのかな。大人はどう見守ったり、サポートできるといいのかな、考えてみたいと思います。入園する子もしない子も、小さな赤ちゃんから、ぜひどうぞ。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間も♪
 アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

★産後&子育て中のからだを整える 3/12(水)
 ストレッチ講座 来室+Zoom
今月は第2水曜日開催! 14:00~15:00 3/5(水)予約開始
 妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア! ゆったりとご参加ください。
 講師: 大谷久美子さん(助産師・整体師)

★★うれしいも、たいへんも、もちよって 3/11(火)
 子育てサロン「もも」 来室+Zoom
 毎月第2火曜日 10:00~11:30
 日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっしょに大事に思っていける、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター: 渡邊寛さん

★ダンス 3/5(水)・14(金)11:00~12:00 来室のみ
 18(火)14:00~15:00
 アンパンマン体操やピカピカブー、からだダンダンなど、いっしょに踊ってみましょう。好きな歌のリクエストもお聞きます♪
 赤ちゃんの参加もOK! 月に1度、ご参加いただけます。

★親子deリトミック 講師:北澤裕美子さん 3/29(土)
 ①14:00~14:30 ②14:50~15:20 来室+Zoom
 キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪
 生後5か月位からご参加いただけます。 **土曜日の開催です!**

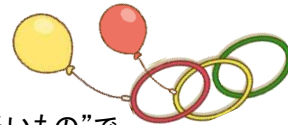
★えいごあそび 講師:マザーハロハロさん 3/12(水)
 月1回水曜日 11:20~11:35 来室+Zoom
 手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

★「親子ふれあいひろば」 講師:橋野佐代子さん 3/17(月)
当プログラムへの参加が初めての方優先です。 来室のみ
 月1回月曜日 13:40~15:00
 オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう! 1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています。 無料です
 子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc. 日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。
 1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!

★★あそんでマナブ♪パパサンデー 3/9(日)
ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom
赤ちゃん・子どもと、五感をつかってあそぼう♪”シリーズ第12弾
「まるいもの”であそぼう♪
 毎月第2日曜日 10:00~11:30
 “あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♡今月は“まるいもの”で遊んでみましょう♪まるいものって、どんなものがある? ボール? 風船? フラフープ? 赤ちゃん子どもたちは“まるいもの”を、どんなふうに感じながら遊ぶんだろう? 子どもたちといっしょに楽しみませんか? 小さな赤ちゃんからご参加ください♪子どものエピソードや写真から(なくてもOK)“いまこの時のこの子!”を再発見できる時間もあります♪
 講師: 関昌美+加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)
 アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)



★★パパがひらく子育てサロン「すもも」 みんなおいで♪
 パパも子育て支援センターにいらしてみませんか? **3/23(日)**
 赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」や **来室+Zoom**
 パネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育てのことなど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんと、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。
 アドボケーター: 渡邊寛さん

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン
きょうだいもいろいろあるよね **3/26(水)**
毎月第4水曜日開催 10:00~11:30 来室+Zoom
 ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じる、こんな時どうしてる? など、ゆっくり話しませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要な方はご連絡ください。
 Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力: 山口直さん(ふたごの母・保育士)

★★シングルマザーズサロン 3/16(日)
ほっと♡ふーっと 来室+Zoom
 毎月第3日曜日 10:15~12:00
 シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。ほっとできる、心があたたかくなる時間です。シングルになる可能性のある方のご参加もお待ちしています。

★★3月の誕生会 3/18(火)・21(金)
 11:00~12:00 **来室のみ**
 3月生まれのお子さんをお祝いします。誕生日会に都合が合わない方は、来室時、いつでもカードを作れます。
 お写真を貼ったお誕生カードをプレゼント♪

みぬまっくインスタ
 フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド!」

毎月の予定表やセミナー等のプログラム、フロアの様子をUPしています。



◆申込み・問合せ◆ **さいたま市子育て支援センターみぬま**
 TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp
 開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始
 子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
 月間
 予定表
 こちらから

