



みぬまっくです！

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「🐼マーク」はご予約なしで来室できます

※🐼 10(火)午前は要予約です。

「手遊び&絵本タイム」を 10:15・11:45・14:30・15:45 頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは全て予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。
 ★★のプログラムは、12月末分まで予約が可能です。

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳(2歳児については年度末【3歳になって最初の3月末】)までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

<ご利用は全て無料です>

<来室にあたって>

- 水分補給用飲料物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室はお控えください。

●ほっと、ふーっとのお部屋(和室)

親子1組だけで使える畳のお部屋です。遊具もあり、ゆっくり遊べます。毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の時間内、予約して利用できます。利用できない日もありますので、お問い合わせください。

相談について

育児に関する悩み、どうしたらいいんだろーと思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。来室・電話・メールでお受けします。プログラム開催時等には、時間を改めてお話をうかがう場合もあります。

時間：9時～16時
 電話：048-747-4532(相談専用)
 メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

◇クリスマス☆おとのひろば♪ 来室のみ

12月15日(日)14:00～14:30

親子のふれあい遊びを楽しんだり、クリスマスの歌に合わせて身体を動かそう。協力：大門 千恵 さん
 12月1日(日)より、予約開始します！

クリスマス☆
 フォトスポット

15日(日)～
 25日(水)

写真を撮りにきてね。



今月の工作★
 クリスマス

リース☆
 ねんね期工作・
 ハイハイ期工作も
 内容は同じです。



★★『ベビベビとーく』 12/6(金)

毎月第1金曜日 13:40～15:00来室+Zoom
 いろんな声や表情、全身の動き…どれもステキな赤ちゃんのおしゃべり♪どんな気持ちでいるのかな？“今のこの子”の新しい発見があったり、他の赤ちゃんとの交流もうれしい♪ 協力：渡邊寛さん

★『ねんね期 2日・23日(月)ハイハイ期 11日(水)の赤ちゃんの時間』
 赤ちゃんを楽しめる親子あそびをしたり、みんなでおしゃべりしたりする時間です。初めての方も、ぜひ遊びにいらっしゃってください♪ 来室のみ



★★『“赤ちゃんといっしょ”がうれしくなる時間』 12/27(金)
 毎月第4金曜日 13:40～15:00 来室+Zoom

子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃん、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？子育てで気になることを聞いたりできる時間もありますよ。「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」のコーナーも♪



みぬまっく
 インスタ
 フォロー
 してね♪



身長計・体重計
 あります。
 お声がけください

1日(日)	
🐼	9:00～16:00
8日(日)	
🐼	★あそんでマナブ パサセンター 13:00～🐼
15日(日)	
🐼	9:00～13:30 ★シングル マザーズサロン 10:15～12:00 ◇クリスマス おとのひろば 14:00～14:30 🐼
22日(日)	
🐼	★★ひらひらく子育て サロン「すもも」 13:00～🐼

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
🐼～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 🐼	🐼 9:00～16:00	施設整備のため 10時まで閉室 🐼10:00～13:30 ★ママストレッチ 14:00～15:00 🐼	🐼 ★工作 11:00～12:00 🐼	🐼～12:00 ★★ベビベビとーく 15:15～🐼	🐼 9:00～16:00	★★あそんでマナブ パサセンター 13:00～🐼
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
🐼～13:00 ★ねんね期工作 13:30～15:00 🐼	★🐼 9:30～11:30 13:00～ 🐼	🐼～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 🐼	休室日	🐼 ★工作 11:00～12:00 🐼	🐼 9:00～16:00	🐼 9:00～13:30 ★★シングル マザーズサロン 10:15～12:00 ◇クリスマス おとのひろば 14:00～14:30 🐼
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
🐼～13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 🐼	★★誕生会 11:00～12:00 🐼～13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50	🐼 ★えいごあそび 11:20～11:35 🐼	🐼 ★★誕生会 11:00～12:00 🐼	🐼 ★工作 13:30～14:30 🐼	🐼 9:00～16:00	★★ひらひらく子育て サロン「すもも」 13:00～🐼
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
🐼～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 🐼	★★セミナー みぬまっく 13:00～🐼	🐼 ★★ふたごみっこ サロン 13:00～🐼	休室日	🐼～12:00 ★★ 赤ちゃんといっしょ 15:15～🐼	🐼 9:00～16:00	12/29(日)～1/3(金)は 年末年始のお休み となります。



支援センターに来室しての参加も、ご自宅等からZoomでの参加もOK!

よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ! 悪天候の日にも♪



みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』

★★空飛ぶ教室+「子育てセミナーみぬまっく」 12/24(火)
 保育士 なお*くみ*マーサの 来室+Zoom
 赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ
「赤ちゃん・子どもが“ことばの世界”に出会うとき」
 毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)
 10月「赤ちゃんの“おはなし”に耳を傾けてみよう♪」
 11月「“オノマトペ”と“ことば”のはじまり」
 12月「“ことばの世界の人になる”ということ」
 泣いたり、いろんな表情をしたり、ある時はひっくり返ったり…。
 様々な表現をしていた赤ちゃん子どもが、“ことば”で表現する
 ようになっていく。そこには、単に“話せるようになった”だけにと
 どまらない、大きな変化がありそうです。いっしょに発見して、
 子どもとよりいい関係になれるとうれしいですね。お子さんの写
 真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの
 子!”の育ちを、改めて発見できる時間もあります♪
 小さな赤ちゃんから、少し大きくなった子も、ぜひご参加ください。
 アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

★産後&子育て中のからだを整える 12/4(水)
 ストレッチ講座 来室+Zoom
 毎月第1水曜日 14:00~15:00 11/27(水)予約開始
 妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりなが
 ら、楽しくケア! ゆったりとご参加ください。
 講師: 大谷久美子さん(助産師・整体師)

★★うれしいも、たいへんも、もちよって 12/10(火)
 子育てサロン「もも」 来室+Zoom
 毎月第2火曜日 10:00~11:30
 日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいい
 のかになって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっ
 しょに大事に思っている、ほっとひと息つける時間です。
 聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター: 渡邊寛さん

★工作 12/5(木)・13(金) 11:00~12:00 来室のみ
 12/20(金) 13:30~14:30
 ねんね期工作 … 12/9(月) 13:30~15:00
 クリスマス・リース作り☆月に1度の参加です。

★親子deリトミック 講師: 北澤裕美子さん 12/17(火)
 ①14:00~14:30 ②14:50~15:20 来室+Zoom
 キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪
 生後5か月位からご参加いただけます。

★えいごあそび 講師: マザーハロハロさん 12/18(水)
 月1回水曜日 11:20~11:35 来室+Zoom
 手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

★「親子ふれあいひろば」 講師: 橋野佐代子さん 12/16(月)
 当プログラム初めての方優先です。 来室のみ
 月1回月曜日 13:40~15:00
 オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみ
 ましょう! 1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています。 無料です
 子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc. 日々感じていることを、
 スタッフとゆっくり話しながら考えていけることができます。
 1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。
 ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!

★★あそんでマナブ♪パパサンデー 12/8(日)
 ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom
 赤ちゃん・子どもと、五感をつかってあそぼう♪シリーズ第8弾
「赤ちゃん・子どもと、クリスマスを楽しもう♪」
 毎月第2日曜日 10:00~11:30 
 “あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♥
 今月はパネルシアターや音楽で「クリスマス」を楽しみましょう☆
 クリスマスに、子どもたちに届けたいメッセージはなんだろう。
 いっしょに考えてみませんか。
 赤ちゃん・子どもたちといっしょに遊びながら、新しい“この子”
 を発見! 小さな赤ちゃんからご参加ください♪子どものエピソード
 や写真から(なくてもOK)、“いまこの時のこの子!”を再発見
 できる時間もあります♪
 講師: 関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)
 アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

★★パパがひらく子育てサロン「すもも」 12/22(日)
 みんなおいで♪ 来室+Zoom
 毎月第4日曜日 10:00~11:30 
 パパも子育て支援センターにいらしてみませんか?
 赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」や
 パネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育ての
 ことなど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんで、ご家族
 で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。
 アドボケーター: 渡邊 寛さん

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン 12/25(水)
 きょうだいもいろいろあるよね Ⅱ クリスマス ver. 来室+Zoom
 毎月第4水曜日 10:00~11:30 
 ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時ど
 うしてる? など、ゆっくり話しませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。
 Zoom でも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい
 方もどうぞ♪ 協力: 山口直さん(ふたごの母・保育士)他

★★♡シングルマザーズサロン 12/15(日)
 毎月第3日曜日 10:15~12:00 来室+Zoom
 シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を
 聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。
 ほっとできる、心があたたかくなる時間です。初めての方のご
 参加もお待ちしています。

★★12月の誕生会 12/17(火)・19(木)
 11:00~12:00 来室のみ
 12月生まれのお子さんを お祝いします。 
 お写真を貼った
 お誕生カードを
 プレゼント♪

みぬまっくインスタ
 フォローしてね♪ 



ブログ「みぬまっくワールド!」

毎月の予定表や
 セミナー等のプ
 ログラム、フロ
 アの様子をUP
 しています。 



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま
 TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp
 開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始
 子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
 月間
 予定表
 こちらから 