



みぬまっくです！

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「🐼マーク」はご予約なしで来室できます

※🐼 10(火)午前は要予約です。

「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは全て予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、12月末分まで予約が可能です。

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳(2歳児については年度末【3歳になって最初の3月末】)までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

<ご利用は全て無料です>

<来室にあたって>

- 水分補給用飲料物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室はお控えください。

●ほっと、ふーっとのお部屋(和室)

親子1組だけで使える畳のお部屋です。遊具もあり、ゆっくり遊べます。毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の時間内、予約して利用できます。利用できない日もありますので、お問い合わせください。

相談について

育児に関する悩み、どうしたらいいんだろーと思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。来室・電話・メールでお受けします。プログラム開催時等には、時間を改めてお話をうかがう場合もあります。

時間：9時～16時

電話：048-747-4532(相談専用)

メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

◇クリスマス☆おとのひろば♪ 来室のみ

12月15日(日)14:00～14:30

親子のふれあい遊びを楽しんだり、クリスマスの歌に合わせて身体を動かそう。協力：大門 千恵 さん

12月1日(日)より、予約開始します！

クリスマス☆ フォトスポット

15日(日)～ 25日(水)

写真を撮りにきてね。



今月の工作★ クリスマス

リース☆

ねんね期工作・ハイハイ期工作も内容は同じです。



★★『ベビベビとーく』 12/6(金)

毎月第1金曜日 13:40～15:00来室+Zoom

いろんな声や表情、全身の動き…どれもステキな赤ちゃんのおしゃべり♪どんな気持ちでいるのかな？“今のこの子”の新しい発見があったり、他の赤ちゃんとの交流もうれしい♪ 協力：渡邊寛さん

★『ねんね期 2日・23日(月)ハイハイ期 11日(水)の赤ちゃんの時間』

赤ちゃんを楽しめる親子あそびをしたり、みんなでおしゃべりしたりする時間です。初めての方も、ぜひ遊びにいらっしやってください♪ 来室のみ



★★『“赤ちゃんといっしょ”がうれしくなる時間』 12/27(金)

毎月第4金曜日 13:40～15:00

来室+Zoom

子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃん、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？子育てで気になることを聞いたりできる時間もありますよ。「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」のコーナーも♪



みぬまっく インスタフォローしてね♪



身長計・体重計 あります。お声がけください

1日(日)

🐼 9:00～16:00

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
🐼～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 🐼	🐼 9:00～16:00	施設整備のため 10時まで閉室 🐼10:00～13:30 ★ママストレッチ 14:00～15:00 🐼	🐼 ★工作 11:00～12:00 🐼	🐼～12:00 ★ベビベビとーく 15:15～🐼	🐼 9:00～16:00	★★あそんでマナブ パサセンター 13:00～🐼
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
🐼～13:00 ★ねんね期工作 13:30～15:00 🐼	★🐼 9:30～11:30 13:00～ 🐼	🐼～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 🐼	休室日	🐼 ★工作 11:00～12:00 🐼	🐼 9:00～16:00	🐼 9:00～13:30 ★シングル マザーズサロン 10:15～12:00 ◇クリスマス おとのひろば 14:00～14:30 🐼
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
🐼～13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 🐼	★★誕生会 11:00～12:00 🐼～13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50	🐼 ★えいごあそび 11:20～11:35 🐼	🐼 ★★誕生会 11:00～12:00 🐼	🐼 ★工作 13:30～14:30 🐼	🐼 9:00～16:00	★★ひろく子育て サロン「すもも」 13:00～🐼
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	12/29(日)～1/3(金)は 年末年始のお休み となります。
🐼～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 🐼	★★セミナー みぬまっく 13:00～🐼	🐼 ★★たごみっこ サロン 13:00～🐼	休室日	🐼～12:00 ★ 赤ちゃんといっしょ 15:15～🐼	🐼 9:00～16:00	



**支援センターに来室しての参加も、  
ご自宅等からZoomでの参加もOK!**

よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ! 悪天候の日にも♪



**みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』**

**★★空飛ぶ教室+「子育てセミナーみぬまっく」 12/24(火)**

保育士 なお\*くみ\*マーサの 来室+Zoom  
赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ  
「赤ちゃん・子どもが“ことばの世界”に出会うとき」  
毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)  
10月「赤ちゃんの“おはなし”に耳を傾けてみよう♪」  
11月「“オノマトペ”と“ことば”のはじまり」  
12月「“ことばの世界の人になる”ということ」  
泣いたり、いろんな表情をしたり、ある時はひっくり返ったり…。  
様々な表現をしていた赤ちゃん子どもが、“ことば”で表現する  
ようになっていく。そこには、単に“話せるようになった”だけにと  
どまらない、大きな変化がありそうです。いっしょに発見して、  
子どもとよりいい関係になれるとうれしいですね。お子さんの写  
真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの  
子!”の育ちを、改めて発見できる時間もあります♪  
小さな赤ちゃんから、少し大きくなった子も、ぜひご参加ください。  
アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

**★産後&子育て中のからだを整える 12/4(水)**  
ストレッチ講座 来室+Zoom

毎月第1水曜日 14:00~15:00 11/27(水)予約開始  
妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりなが  
ら、楽しくケア! ゆったりとご参加ください。  
講師: 大谷久美子さん(助産師・整体師)

**★★うれしいも、たいへんも、もちよって 12/10(火)**  
子育てサロン「もも」 来室+Zoom

毎月第2火曜日 10:00~11:30  
日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいい  
のかわかって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっ  
しょに大事に思っている、ほっとひと息つける時間です。  
聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター: 渡邊寛さん

**★工作 12/5(木)・13(金) 11:00~12:00 来室のみ**  
12/20(金) 13:30~14:30  
ねんね期工作 … 12/9(月) 13:30~15:00  
クリスマス・リース作り☆月に1度の参加です。

**★親子deリトミック 講師: 北澤裕美子さん 12/17(火)**

①14:00~14:30 ②14:50~15:20 来室+Zoom  
キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪  
生後5か月位からご参加いただけます。

**★えいごあそび 講師: マザーハロハロさん 12/18(水)**

月1回水曜日 11:20~11:35 来室+Zoom  
手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

**★「親子ふれあいひろば」 講師: 橋野佐代子さん 12/16(月)**

当プログラム初めての方優先です。 来室のみ  
月1回月曜日 13:40~15:00  
オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみ  
ましょう! 1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

**☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています。** 無料です  
子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc. 日々感じていることを、  
スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。  
1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。  
ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

**日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!**

**★★あそんでマナブ♪パパサンデー 12/8(日)**  
ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、五感をつかってあそぼう♪シリーズ第8弾  
「赤ちゃん・子どもと、クリスマスを楽しもう♪」  
毎月第2日曜日 10:00~11:30



“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♡  
今月はパネルシアターや音楽で「クリスマス」を楽しみましょう☆  
クリスマスに、子どもたちに届けたいメッセージはなんだろう。  
いっしょに考えてみませんか。  
赤ちゃん・子どもたちといっしょに遊びながら、新しい“この子”  
を発見! 小さな赤ちゃんからご参加ください♪子どものエピソード  
や写真から(なくてもOK)、“いまこの時のこの子!”を再発見  
できる時間もあります♪

講師: 関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)  
アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

**★★パパがひらく子育てサロン「すもも」 12/22(日)**  
みんなおいで♪ 来室+Zoom

毎月第4日曜日 10:00~11:30  
パパも子育て支援センターにいらしてみませんか?  
赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」や  
パネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育ての  
ことなど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんで、ご家族  
で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。  
アドボケーター: 渡邊寛さん



**★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン 12/25(水)**

きょうだいもいろいろあるよね Ⅱ クリスマス ver. 来室+Zoom  
毎月第4水曜日 10:00~11:30

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時ど  
うしてる? など、ゆっくり話しませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。  
Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい  
方もどうぞ♪ 協力: 山口直さん(ふたごの母・保育士)他

**★★♡シングルマザーズサロン 12/15(日)**

毎月第3日曜日 10:15~12:00 来室+Zoom  
シングルマザーの方々、ゆっくり話したり、みなさんのお話を  
聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。  
ほっとできる、心があたたかくなる時間です。初めての方のご  
参加もお待ちしています。

**★★12月の誕生会 12/17(火)・19(木)**

11:00~12:00 来室のみ  
12月生まれのお子さんを お祝いします。

お写真を貼った  
お誕生カードを  
プレゼント♪

**みぬまっくインスタ  
フォローしてね♪**



**ブログ「みぬまっくワールド!」**

毎月の予定表や  
セミナー等のプ  
ログラム、フロ  
アの様子をUP  
しています。



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま  
TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp  
開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始  
子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の  
月間  
予定表  
こちらから

