



みぬまっくです！

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳（2歳児については年度末【3歳になって最初の3月末】までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

<ご利用は全て無料です>

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「🐼マーク」はご予約なしで来室できます

※🐼 11(月)・12(火)・18(月)・25(月)(いずれもAM)は要予約です。

「手遊び&絵本タイム」を 10:15・11:45・14:30・15:45 頃にみんなで楽しめます。

●各プログラムは予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、11月末まで予約が可能です。

<来室にあたって>

- 水分補給用飲料物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室はお控えください。

★★親子deまち探検

「見沼消防署蓮沼出張所に行こう！」

11/21(木) 10:30～11:30

みんなで、まちの消防署に行こう！  
消防士さんにお話を聴いたり、写真撮影もできるかも？現地集合解散・雨天決行。  
(仕動により消防車等不在の可能性あります)

○メープルマミーズ公演 11/15(金)  
(おおわだ幼稚園保護者) 11:00～11:25

『秋の音楽会』

～親子で楽しむ歌と絵本～

「はらぺこあおむし」の絵本と  
「おもちゃのチャチャチャ」の音楽劇♪  
11/1(金) 予約開始 定員 12組程度

●ほっと、ふーっとのお部屋(和室)

親子1組だけで使える量のお部屋です。遊具もあり、ゆっくり遊べます。毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の時間内、予約して利用できます。利用できない日もありますので、お問い合わせください。

相談について

育児に関する悩み、どうしたらいいんだろうと思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。来室・電話・メールでお受けします。プログラム開催時等には、時間を改めてお話をうかがう場合もあります。

時間：9時～16時  
電話：048-747-4532(相談専用)  
メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

★★『ベビベビとーく』 11/1(金)

毎月第1金曜日 13:40～15:00 来室+Zoom

いろんな声や表情、全身の動き…どれもステキな赤ちゃんのおしゃべり♪どんな気持ちでいるのかな？“今のこの子”の新しい発見があったり、他の赤ちゃんにも出会えて交流できます。 協力:渡邊寛さん

さいたま市孫育て講座 来室+Zoom  
11/11・18・25(月) 10:00～12:00

今と昔の子育ての違いや、人見知り・イヤイヤ期などのことを知っていく時間です。全回に参加できなくてもOKです。妊婦さん、親子さんもご参加いただけます！

★★『“赤ちゃんといっしょ”がうれしくなる時間』

毎月第4金曜日 13:40～15:00

子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃん、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？子育てで気になることを聞いたりできる時間もありますよ。「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」のコーナーも♪

11/22(金)

来室+Zoom

みぬまっくインスタ

フォローしてね！



身長計・体重計  
あります。  
お声がけください

★『ねんね期(11/11-25月)ハイハイ期(11/8(金)・20(水))の赤ちゃんの時間』

赤ちゃんと楽しめる親子あそびをしたり、みんなでおしゃべりしたりする時間です。初めての方も、ぜひ遊びにいらっしやってください♪ 来室のみ

4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)		9日(土)		10日(日)	
休室日 (振替休日)		★ダンス 11:00～12:00		🐼～13:30 ★ママストレッチ 14:00～15:00		🐼★えいごあそび 11:20～11:35		🐼～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30		🐼9:00～16:00		休室日 (文化の日)	
11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)		16日(土)		17日(日)	
★🐼 9:30～12:00 ★ねんね期 13:30～15:00		★🐼 9:30～11:30 13:00～		★🐼 子育てサロン もも 10:00～11:30		🐼★ダンス 11:00～12:00		休室日		🐼9:00～16:00 ○秋の音楽会 11:00～11:25		🐼★リトミック ①14:00 ②14:50	
18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)		24日(日)	
★🐼 9:30～12:00 ★親子ふれあひろぼ(ベビマ) 13:40～15:00		🐼★★誕生会 11:00～12:00		🐼★ダンス 11:00～12:00 🐼～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30		🐼9:00～16:00 ★★消防署見学 10:30～11:30		🐼～12:00 ★★赤ちゃんといっしょ 15:15～		休室日 (勤労感謝の日)		★★ひがひらく子育てサロン 「すもも」 13:00～	
25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)		29日(金)		30日(土)			
★🐼 9:30～12:00 ★ねんね期 13:30～15:00		★★セミナー みぬまっく 13:00～		★★ふたごみつこサロン 13:00～		休室日		🐼★★誕生会 11:00～12:00		🐼9:00～16:00			



**支援センターに来室しての参加も、  
ご自宅等からZoomでの参加もOK!**

よく話が聴けるZoom参加もおすすめ! 悪天候の日にも♪



**みぬまっくの『来室+Zoomプログラム』**

**★★空飛ぶ教室+「子育てセミナーみぬまっく」 11/26(火)**

保育士 なお\*くみ\*マーサの 来室+Zoom  
赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ  
「赤ちゃん・子どもが“ことばの世界”に出会うとき」  
毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)  
10月「赤ちゃんの“おはなし”に耳を傾けてみよう♪」  
11月「オノマトペ」と“ことば”のはじまり  
12月「“ことばの世界の人になる”ということ」  
「ドンドン」「キラキラ」など、日常の会話や絵本などでも、多く使われる「オノマトペ」。赤ちゃんや子どもたちは、どのように聞いたり感じたりしているんだろう。ことばを話し始める頃の子どもたちにとって、「オノマトペ」ってどんなもの? お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、「いま、このときのこの子!」の育ちを、改めて発見できる時間もあります♪  
小さな赤ちゃんから、少し大きくなった子も、ぜひご参加ください。  
アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

**★産後&子育て中のからだを整える 11/6(水)**

ストレッチ講座 来室+Zoom  
毎月第1水曜日 14:00~15:00 10/30水予約開始  
妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア! ゆったりとご参加ください。  
講師: 大谷久美子さん(助産師・整体師)

**★★うれしいも、たいへんも、もちよって 11/12(火)**

子育てサロン「もも」 来室+Zoom  
毎月第2火曜日 10:00~11:30  
日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっしょに大事に思っていける、ほっとひと息つける時間です。  
聴いているだけのご参加もOKです。  
アドボケーター: 渡邊寛さん

**★ダンス 11/5(火)・13・20(水) 来室のみ 11:00~12:00**

アンパンマン体操やピカピカブー、からだ☆ダンダンなど、いっしょに踊ってみましょう。好きな歌のリクエストもお聞きます♪まだ踊るのは難しい赤ちゃんの参加もOK! 月に1度の参加です。

**★親子deリトミック 講師:北澤裕美子さん 11/16(土)**

①14:00~14:30 ②14:50~15:20 来室+Zoom  
キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪  
生後5か月位からご参加いただけます。

**★えいごあそび 講師:マザーハロハロさん 11/7(木)**

今日は木曜日開催です! 11:20~11:35 来室+Zoom  
手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

**★「親子ふれあいひろば」講師:橋野佐代子さん 11/18(月)**

当プログラム初めての方優先です。 来室のみ  
月1回月曜日 13:40~15:00  
オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう! 1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

**☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています。** 無料です  
子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc... 日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。  
1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。  
ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

**日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!**

**★★あそんでマナブ♪パパサンデー 11/10(日)**

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom  
赤ちゃん・子どもと、五感をつかってあそぼう♪シリーズ第8弾  
「赤ちゃん・子どもと“からだをつかってあそぼう”♪」  
毎月第2日曜日 10:00~11:30

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♥  
今月は、からだをつかって遊んでみましょう♪赤ちゃんはゆったりと、少し大きな子はダイナミックにも♪どんな身体の使い方、動かし方が楽しそうかな?  
赤ちゃん・子どもたちといっしょに遊びながら、新しい“この子”を発見! 小さな赤ちゃんからご参加ください♪子どものエピソードや写真から(なくてもOK)、“いまこの時のこの子!”を再発見できる時間もあります♪

講師: 関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)  
アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

**★★パパがひらく子育てサロン「すもも」 11/24(日)**

みんなおいで♪ 来室+Zoom  
毎月第4日曜日 10:00~11:30  
パパも子育て支援センターにいらしてみませんか?  
赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」やパネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育てのことなど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんで、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。  
アドボケーター: 渡邊 寛さん

**★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン 11/27(水)**

きょうだいいろいろあるよね 来室+Zoom  
毎月第4水曜日 10:00~11:30  
ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時どうしてる? など、ゆっくり話ませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力: 山口直さん(ふたごの母・保育士)他

**★★♡シングルマザーズサロン 11/17(日)**

毎月第3日曜日 10:15~12:00 来室+Zoom  
シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり...。ほっとできる、心があたたかくなる時間です。初めての方のご参加もお待ちしています。

**★★11月の誕生会 11/19(火)・29(金)**

11:00~12:00 来室のみ  
11月生まれのお子さんを お祝いします。 お写真を貼ったお誕生カードをプレゼント♪

**みぬまっくインスタ  
フォローしてね♪**



**ブログ「みぬまっくワールド!」**

毎月の予定表やセミナー等のプログラム、フロアの様子をUPしています。



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま  
TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp  
開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始  
子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の  
月間  
予定表  
こちらから

