



みぬまっくです！



子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳（2歳児については年度末【3歳になって最初の3月末】までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

<ご利用は全て無料です>

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

- 「マーク」はご予約なしで来室できます ※8日(火)AMは要予約
「手遊び&絵本タイム」を 10:15・11:45・14:30・15:45 頃にみんなで楽しみます。
- 各プログラムは予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪
★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。
★★のプログラムは、10月末分まで、予約が可能です。
- 「工作」は、月に一度のご参加をお願いします。「ねんね期工作」も、工作の内容は同じです。

<来室にあたって>

- 水分補給用飲料物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室はお控えください。

★『ねんね期 (10/28・月)』
ハイハイ期 (10/9・水)の
赤ちゃんの時間』来室のみ
赤ちゃんとおしゃべりする親子あそびをしたり、みんなでおしゃべりしたりする時間です。



今月の工作はかぼちゃバッグ
画用紙で作ろう♪予約してね♪

ハロウィン・フォト・スポット(予約不要)

15日(火)～31日(木)に設置

仮装はご持参ください。普段着OK



●ほっと、ふーっとのお部屋(和室)

親子1組だけで使える量のお部屋です。遊具もあり、ゆっくり遊べます。毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の時間内、予約して利用できます。(6日(日)・8日(火)・20日(日))はご利用できません

★★『ベビベビとーく』 10/4 (金)

毎月第1金曜日 13:40～15:00 来室+Zoom

甲高い声やうなるような声、表情、全身の動き…どれもステキな赤ちゃんのおしゃべり♪どんな気持ちかな？新しい発見があったり、他の赤ちゃんにも出会えて交流できる、うれしい時間です♪手遊びなども楽しみましょう♪ 協力:渡邊寛さん

見沼区「子育てはじめましてサロン」

10/30 (水) 10:00～11:30

4日(金) 予約開始 来室のみ

妊娠や出産、転居などで見沼区での子育てがスタートする方、子育て支援の利用が初めての方がゆっくりお話ししたり、情報交換ができる時間です。

相談について

育児に関する悩み、どうしたらいいんだろうと思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。来室・電話・メールでお受けします。

プログラム開催時等には、時間を改めてお話をうかがう場合もあります。

時間:9時～16時

電話:048-747-4532(相談専用)

メール:sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

★★『“赤ちゃんといっしょ”がうれしくなる時間』

毎月第4金曜日 13:40～15:00

子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃん、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？子育てで気になることを聞いたりできる時間もありますよ。「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」のコーナーも♪

10/25 (金)

来室+Zoom

みぬまっくインスタ

フォローしてね♪



身長計・体重計
あります。
お声がけください

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
	🐼 9:00～16:00	🐼～13:30 ★ママストレッチ 14:00～15:00 🐼	🐼 ★工作 11:00～12:00 🐼	🐼～12:00 ★★ベビベビとーく 15:15～🐼	🐼 9:00～16:00	🐼 9:00～16:00 救急講習 (予約終了) 10:00～11:00
	7日(月) 🐼～13:00 ★ねんね期工作 13:30～15:00 🐼	8日(火) ★9:30～11:30 ★子育てサロンもも 10:00～11:30 🐼	9日(水) 🐼～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 🐼	10日(木) 休室日	11日(金) ★おそとあそび 10:00～12:30 雨天時は通常開室 13:30～🐼	12日(土) 🐼 9:00～16:00
	13日(日) ★★あそんでマナブ パパサロナー 13:00～🐼	14日(月) 休室日 (スポーツの日)	15日(火) 🐼 ★★誕生会 11:00～12:00 ～13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50	16日(水) 🐼 ★いごあそび 11:20～11:35 🐼	17日(木) 🐼 ★★誕生会 11:00～12:00 🐼	18日(金) 🐼 ★工作 11:00～12:00 🐼
	19日(土) 🐼 9:00～16:00	20日(日) 🐼 9:00～16:00 ★シングルマザーズ サロン 10:15～12:00	21日(月) 🐼～13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 🐼	22日(火) ★★セミナー みぬまっく 13:00～🐼	23日(水) ★ふたごみつこ サロン ハロウィンver. 13:00～🐼	24日(木) 休室日
	25日(金) 🐼～12:00 ★赤ちゃんといっしょ 15:15～🐼	26日(土) 🐼 9:00～16:00	27日(日) ★★パパママサロン 「すもも」 13:00～🐼	28日(月) 🐼～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 🐼	29日(火) 🐼 ★工作 11:00～12:00 🐼	30日(水) ○見沼区子育て はじめましてサロン 10:00～11:30 13:00～🐼
	31日(木) ○図書館司書 おはなし会 10:00～11:10 11:30～🐼	図書館司書による『おはなし会』 来室のみ 10/31(木) 10:00～11:10 17日(木)予約開始 絵本の読み語りや手遊びなどの「おはなし会」とともに、 絵本の選び方についてお伝えします。協力:春野図書館				

**支援センターに来室しての参加も、
ご自宅等からZoomでの参加もOK!**

よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ! 悪天候の日にも♪



みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』

★★空飛ぶ教室+「子育てセミナーみぬまっく」 10/22 (火)

保育士 なお*くみ*マーサの 来室+Zoom
赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ
「赤ちゃん・子どもが“ことばの世界”に出会うとき」
毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)
10月「赤ちゃんの“おはなし”に耳を傾けてみよう♪」
11月「オノマトペ」と“ことば”のはじまり
12月「ことばの世界の人になる」ということ
私たちがふだん、人とのやりとりをする手段である“ことば”。赤ちゃんや小さな子どもたちは、まだ“ことば”は話してませんが、けんめいにやりとりをしようとしていそうです。“ことば”になる前の赤ちゃんの“おはなし”に耳を傾けてみませんか? お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間もあります♪
小さな赤ちゃんから、少し大きくなった子も、ぜひご参加ください♡
アドボケーター: 渡邊寛さん

★産後&子育て中のからだを整える 10/2 (水)
ストレッチ講座 来室+Zoom

毎月第1水曜日 14:00~15:00 9/25(水)予約開始
妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア! ゆったりとご参加ください。
講師: 大谷久美子さん(助産師・整体師)

★★うれしいも、たいへんも、もちよって 10/8 (火)
子育てサロン「もも」 来室+Zoom

毎月第2火曜日 10:00~11:30
日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりあって、いっしょに大事に思っていける、ほっとひと息つける時間です。
聴いているだけのご参加もOKです。
アドボケーター: 渡邊寛さん

★★お外であそぼう! 10/11 (金) 10:00~12:30

「市民の森」で、のびのびあそびませんか? レジャーシートを用意しますので、赤ちゃんもどうぞ♪お弁当もいっしょに食べましょう(希望の方)。雨天時はセンターにて通常の開室となります。

★親子deリトミック 講師: 北澤裕美子さん 10/15 (火)

①14:00~14:30 ②14:50~15:20 来室+Zoom
キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪
生後5か月位からご参加いただけます。

★えいごあそび 講師: マザーハロハロさん 10/16 (水)

月1回水曜日 11:20~11:35 来室+Zoom
手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

★「親子ふれあいひろば」 講師: 橋野佐代子さん 10/21 (月)

初めての方優先です。 来室のみ
月1回月曜日 13:40~15:00
オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう! 1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています。 無料です
子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc... 日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。
1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。
ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!

★★あそんでマナブ♪パパサンデー 10/13 (日)
ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、五感をつかってあそぼう♪シリーズ第7弾
「赤ちゃん・子どもと、“いろ・色・イロ”であそぼう♪」
毎月第2日曜日 10:00~11:30 カラフル紙吹雪も楽しもう♪

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♡
今月は“いろ”で遊んでみましょう。おもちゃや絵本、お花やはっぱ...、赤ちゃんや子どもたちは、色をどう感じているのかな。
赤ちゃん・子どもたちといっしょに遊びながら、新しい“この子”を発見! 小さな赤ちゃんからご参加ください♪子どものエピソードや写真から(なくてもOK)、“いまこの時のこの子!”を再発見できる時間もあります♪

講師: 関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)
アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

★★パパがひらく子育てサロン「すもも」 10/27 (日)
みんなおいで♪ 来室+Zoom

毎月第4日曜日 10:00~11:30
パパも子育て支援センターにいらしてみませんか?
赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」やパネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育てのことなど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんで、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。
アドボケーター: 渡邊寛さん

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン 10/23(水)

きょうだいいろいろあるよね!! ハロウィン ver. 来室+Zoom
毎月第4水曜日 10:00~11:30 パネルシアターも楽しもう♪

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時どうしてる? など、ゆっくり話ませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間。
今月はハロウィン気分も楽しみましょう🎃♪
Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力: 山口直さん(ふたごの母・保育士)他

★★♡シングルマザーズサロン 10/20 (日)

毎月第3日曜日 10:15~12:00 来室+Zoom
シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり...。ほっとできる、心があつたかくなる時間です。初めての方のご参加もお待ちしています。

★★10月の誕生会 10/15(火)・17(木)

11:00~12:00 来室のみ
10月生まれのお子さんを お祝いします。  お写真を貼ったお誕生カードをプレゼント♪

みぬまっくインスタ
フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド!」

毎月の予定表やセミナー等のプログラム、フロアの様子をUPしています。  

◆申込み・問合せ◆ **さいたま市子育て支援センターみぬま**
TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@boe.ocn.ne.jp
開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始
子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
月間
予定表
こちらから 