



みぬまっくです！



さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳児のお子さんと保護者の方を対象とした遊びと交流の場です。

<ご利用は全て無料です>

ご予約・お問い合わせ ☎ 048-747-4531 受付・開室時間 9時～16時

まだ暑い日が続きますが、少し気候のいい日には、お散歩なども楽しみたいですね。1か月検診が終わった赤ちゃんから、お待ちしています。小さな赤ちゃんたちも、周りをよ～く見たり、音や声を聴いたりしながら過ごしていますよ。人見知りや場所見知りがあったり、いっぱい泣くのも大歓迎です！皆さんとスタッフとで、安心して過ごせるうれしい場を一緒につくっていきましょう。オンラインで参加できるプログラムもいろいろありますので、暑い日、荒れた天候の日などには、ぜひどうぞ♪

【ご利用について】0歳～2歳 ※2歳児については年度末(3歳になって最初の3月末)までのお子さんと保護者が対象です  
**●「みんなの時間」はご予約なしで来室できます。**混雑した場合には、ご利用時間の調整などをお願いする場合があります。

「みんなの時間」以外は予約制です。参加希望日の1週間前から、電話または来室にて予約ができます。空きがあれば、当日申込も可能です。

●月間予定表の紫枠のプログラムは、9月末分まで、予約をお受けしています。

●「来室+オンライン♪」のプログラムには、“みぬまっく”マークがついています。支援センターからも、Zoomからも参加できます。

●ほっと、ふーっとのお部屋(和室)は、1組でゆっくり遊べます。

AMは9:30～12:00、PMは13:00～15:30です。(要予約)

●おむつ替えシート・バスタオル(ねんね期の赤ちゃん)・

水分補給用飲物をお持ちください。



身長計・体重計  
あります。  
お声がけください

1日(日)	
9:00 ～16:00 みんな	AM ほっと ふーっと PM ほっと ふーっと

2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)		7日(土)		8日(日)	
みんな ～13:00	AM ほっと	みんな 9:00～ 16:00	AM ほっと	みんな ～13:30	AM ほっと	みんな ダンス 11:00～ 12:00	AM ほっと	みんな ～12:00	AM ほっと	みんな	AM ほっと	あそまな ぱぱ サンデー (予約)	AM ほっと ふーっと
★ねんね期 13:30～ 15:00(予約)	PM ほっと		PM ほっと	ママストレッチ 14:00～15:00 (予約)	PM ほっと	みんな	PM ほっと	ベビベビ とーく (予約)	PM ほっと		PM ほっと	13:00～ みんな	PM ほっと ふーっと
みんな				みんな				15:15～ みんな					
9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)		14日(土)		15日(日)	
みんな ～13:00	AM ほっと	みんな 9:30～11:30 (予約)	AM ほっと	みんな	AM ほっと	休室日	AM ほっと	みんな ～13:00	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと
親子ふれあい ひろば(ベビマ) 13:40～ 15:00(予約)	PM ほっと	13:00～ みんな	PM ほっと	ダンス 11:00～12:00	PM ほっと	みぬまっくインスタ フォロー してね!	PM ほっと	★ハイ ハイ期 13:30～ 14:30 (予約)	PM ほっと		PM ほっと	シングル マザーズ サロン (予約)	PM ほっと
みんな				みんな				みんな					
16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)		21日(土)		22日(日)	
休室日 (敬老の日)		みんな ～13:30	AM ほっと	みんな	AM ほっと	防災講座 (予約)	AM ほっと	みんな 誕生会 (予約)	AM ほっと	みんな	AM ほっと	休室日 (秋分の日)	
		リトミック 2回開催 裏面参照 (予約)	PM ほっと	★えいごあそび 11:20～11:35 (予約)	PM ほっと	10:00～ 11:30	PM ほっと	11:00 ～12:00	PM ほっと		PM ほっと		
				みんな		13:00～ みんな		みんな					
23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)		28日(土)		29日(日)	
休室日 (振替休日)		セミナー みぬまっく (予約)	AM ほっと	ふたごみっく サロン (予約)	AM ほっと	休室日	AM ほっと	みんな ～12:00	AM ほっと	みんな	AM ほっと	休室日	
		13:00～ みんな	PM ほっと	13:00～ みんな	PM ほっと	ブログ みぬまっく ワールド!	PM ほっと	赤ちゃん と いっしょ (予約)	PM ほっと		PM ほっと	毎月 の 月間 予定表	
								15:15～ みんな					
30日(月)		『赤ちゃんといっしょ』がうれしくなる時間』											
みんな ～13:00	AM ほっと	来室+オンライン♪9月27日(金) 13:40～15:00 子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌あそびや 手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃん、ほっと、うれしい 時間を持ちませんか？子育てで気になることを聞いたりで きる時間もありますよ。 「ほっこり♪「絵本の魔法の10min.」のコーナーも♪											
★ねんね期 13:30～ 15:00(予約)	PM ほっと												
みんな	ほっと												

乳幼児親子のための防災講座 予約 受付中！  
 9月19日(木)10:00～11:30  
 日頃から確認しておきたいことなどを具体的に  
 知っていきましょう。自宅から Zoom でもご参加  
 いただけます。講師：矢部ゆかりさん(防災士)

- ★「みんなの時間」は、おもちゃやすべり台などで、自由あそびを中心にすごしています。0～2歳児（3歳になって最初の3月末まで）のお子さんたちが対象の時間です。「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃に行っています。
- ★「ねんね期・ハイハイ期の赤ちゃんの時間」赤ちゃんと楽しめる親子あそびをしたり、みんなでおしゃべりしたりしましょう。
- ★「ダンス」の時間は、月に一度のご参加をお願いします。
- ★「ほっと、ふーっと」のお部屋 親子で一息つける、畳のお部屋です。遊具もいろいろあり、ゆっくり遊べます。（各時間帯1組）  
AM9:30～12:00 PM13:00～15:30 ※時間内、ご都合のよい時間に利用できます。※スタッフと話したり、相談もできます。

## 支援センターに来室しての参加も、ご自宅等からZoomでの参加もOK!

暑い日や、悪天候の日など、Zoom参加がおすすめ!



## みぬまっくの『来室+オンラインプログラム♪』

### 『ベビベビとーく』来室+オンライン♪

9月6日(金)13:40～15:00

甲高い声やうなるような声、表情、全身の動き…どれもステキな赤ちゃんのおしゃべり♪どんな気持ちかな?他の赤ちゃんにも出会える、うれしい時間です♪絵本や手遊びなども♪ 協力:渡邊寛さん



### あそんでマナブ♪パパサンデー ママもどうぞ♪ みんなおいで♪来室+オンライン♪

赤ちゃん・子どもと、五感をつかってあそぼう♪シリーズ第5弾 「赤ちゃん・子どもと、まるいものであそぼう♪」

9月8日(日)10:00～11:30

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♥  
今月は“まるいもの”で遊んでみましょう。まるいものって、どんなものがあるかな?ボール?風船?フーフーフ? “まるいもの”ならではの不思議さ、赤ちゃん子どもたちも感じているかも?小さな赤ちゃんからご参加ください♪子どものエピソードや写真から(なくてもOK)、“いまこの時のこの子!”を再発見できる時間もあります♪

講師: 関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)  
アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

### 空飛ぶ教室♪子育てセミナーみぬまっく来室+オンライン♪

保育士 なお\*くみ\*マーサの

赤ちゃん・子どもに教えてもらおう♪シリーズ 「ボクの、ワタシの新発見!“はじめて”の世界の歩き方♪」

9月24日(火)10:00～11:30 (全3回・1回だけの参加も可)

7月「集まれ!大切な、それぞれの“はじめて”体験」

8月「“はじめて”だけが“はじめて”にあらず?

—大事にしたい“不安”や“緊張”のキモチ—

9月「赤ちゃん・子どもの世界が広がる瞬間」

少しずつ動けるようになってきたり、他の赤ちゃん・子どもとのやりとりが始まったり、ことばが出てきたり…。日々できることが増えている赤ちゃん・子どもたちですが、その子の世界がぐんと広がる瞬間もありそう。どんな体験なのか、一緒に考えてみたいと思います。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間もあります♪

小さな赤ちゃんからご参加ください♥ アドボケーター: 渡邊寛さん

### うれしいも、たいへんも、もちよって 子育てサロン「もも」

9月10日(火)10:00～11:30 来室+オンライン♪

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっしょに大事に思っていける、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター: 渡邊寛さん

### パパがひらく子育てサロン「すもも」みんなおいで♪

来室+オンライン♪

9月はお休みとなります。

今回は10月27日(日)10:00～11:30に開催!

パパも子育て支援センターにいらしてみませんか? 「パパの絵本シアター」や手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育てのことなど、話し聴きあえる時間もありますよ♥



### 親子deリトミック 来室+オンライン♪ 講師:北澤裕美子さん

9月17日(火) ①14:00～14:30 ②14:50～15:20

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪

生後5か月位からご参加いただけます。

### 9月の誕生会 来室のみの開催です。

9月20日(金)11:00～12:00

9月生まれのお子さんをお祝いします。

お写真を貼ったお誕生カードをプレゼント♪



### 「親子ふれあいひろば」来室のみ。初めての方優先です。

9月9日(月)13:40～15:00

講師 橋野佐代子さん

オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう!1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

### 互ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン

きょうだいもいろいろあるよね互 来室+オンライン♪

9月25日(水)10:00～11:30

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時どうしてる?など、ゆっくり話しませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力: 山口直さん(ふたごの母・保育士)他

### えいごあそび 来室+オンライン♪ 講師:マザーハロハロさん

9月18日(水) 11:20～11:35

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

### 産後&子育て中のからだを整えるストレッチ講座 8/28(水)予約開始

9月4日(水)14:00～15:00

来室+オンライン♪

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア!ゆったりとご参加ください。講師:大谷久美子さん(助産師・整骨師)

### ☺談話相談室「たんぽぽ」をひらいています。 無料です

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc...日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。

1時間程度、和室にて、オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

### ♡シングルマザーズサロン 来室+オンライン♪ 来室しての参加、ご自宅等からZoom参加、どちらもできます。

9月15日(日)10:15～12:00 シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。ほっとできる、心があたたかくなる時間です。初めての方のご参加もお待ちしています♥

♡LINE版サロンもできます。ご希望の方とスタッフ2人の計3人で、30分間のLINE電話でのサロン。日程は個別に設定します。

◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月～土曜 第1～第4日曜 9時～16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の月間予定表こちらから

