

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、主に3歳未満のお子さんと保護者の方を対象とした遊びと交流の場です。



みぬまっくです！



<ご利用は全て無料です>

ご予約・お問い合わせ ☎ 048-747-4531 受付・開室時間 9時～16時

早くも暑い日が続いていますね。涼しい子育て支援センターに遊びにいらしてみませんか。1か月検診の終わった赤ちゃんからどうぞ。小さな赤ちゃんも、よく周りを見たり、音や声を聴いたりしながらすごしていますよ。人見知りや場所見知りがあったり、いっぱい泣くのも大歓迎♪皆さんとスタッフとで、安心して過ごせるうれしい場を一緒につくっていきましょう。

【ご利用について】0歳～2歳※2歳児については年度末(3歳になって最初の3月末)までのお子さんと保護者が対象です。

- 「みんなの時間」はご予約なしで来室できます。混雑時には、ご利用時間の調整などをお願いする場合があります。「みんなの時間」以外は予約制です。参加希望日の1週間前から、電話または来室にて予約ができます。空きがあれば、当日申込も可能です。
- 月間予定表の紫枠のプログラムは、7月末分まで、予約をお受けしています。
- 「来室+オンライン♪」のプログラムには、「みぬまっく」マークがついています。支援センターからも、Zoomからも、参加可能です。
- ほっと、ふーっと(和室)は1組でAMは9:30～12:00、PMは13:00～15:30にゆっくり遊べます(要予約)
- おむつ替えシート・バスタオル(ねんね期の赤ちゃん)・水分補給用飲料物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。
- 体調がすぐれない場合には、来室をお控えください。

身長計・体重計あります。お声がけください。

見沼区育児相談 In みぬまっく
 さいたま市電子申請にて事前予約制(先着順 12組)
 7月30日(火) 9:30～10:30 受付(予約済の方)

1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		6日(土)		7日(日)	
みんな ～13:00	AM ほっと ふーっと	みんな	PM ほっと ふーっと	みんな ～13:30	AM ほっと ふーっと	みんな ダンス (予約) 11:00～ 12:00	AM ほっと ふーっと	みんな ～12:00	AM ほっと ふーっと	みんな	AM ほっと ふーっと	みんな	AM 救急 救命講習 終了
★ねんね期 13:30～ 15:00 (予約)	PM		PM	マストレッサ 14:00～15:00 (予約)	PM ほっと		PM ほっと	ベビベビ とーく (予約)	PM ほっと		PM ほっと		PM ほっと
みんな	ほっと		ほっと	みんな	ほっと	みんな	ほっと	15:15～ みんな			ほっと		ほっと
8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)		13日(土)		14日(日)	
みんな ～13:00	AM ほっと	みんな 9:30～11:30 (予約)	AM ほっと	みんな ～13:00	AM ほっと	休室日		みんな ダンス (予約) 11:00～ 12:00	AM ほっと	みんな	AM ほっと	あそび パパ サンデー (予約)	AM ほっと
★ねんね期 13:30～ 15:00 (予約)	PM	13:00～ みんな	PM	★ハイハイ期 13:30～14:30 (予約)	PM ほっと	みぬまっくインスタ フォロー してね!		みんな	PM ほっと		PM ほっと	13:00～ みんな	PM ほっと
みんな	ほっと		ほっと	みんな	ほっと						ほっと		ほっと
15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)		20日(土)		21日(日)	
休室日 (海の日)		みんな 誕生会 (予約) 11:00～ 12:00	AM ほっと	みんな えいごあそび 11:20～11:35	AM ほっと	みんな 誕生会 (予約) 11:00～ 12:00	AM ほっと	みんな ★ハイ ハイ期 13:30～ 14:30 (予約)	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと
毎月の 月間 予定表		みんな	PM ほっと	みんな	PM ほっと	みんな	PM ほっと	みんな	PM ほっと		PM ほっと	みんな	PM ほっと
		みんな	ほっと	みんな	ほっと	みんな	ほっと	みんな	ほっと		ほっと	みんな	PM ほっと
22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)		27日(土)		28日(日)	
みんな ～13:00	AM ほっと	セミナー みぬまっく (予約)	AM ほっと	ふたごみっこ サロン (予約)	AM ほっと	休室日		みんな ～12:00	AM ほっと	みんな ～13:30	AM ほっと	みんな パパママ サロン すもも (予約)	AM ほっと
親子ふれあい ひびき(ベビマ) 13:40～ 15:00 (予約)	PM ほっと	13:00～ みんな	PM ほっと	13:00～ みんな	PM ほっと	ブログ みぬまっく ワールド!		みんな 赤ちゃんと いっしょ (予約)	PM ほっと	みんな	PM ほっと	13:00～ みんな	PM ほっと
みんな								15:15～ みんな			PM ほっと		ほっと
29日(月)		30日(火)		31日(水)									
みんな ～13:00	AM ほっと	見沼区育児相談 事前予約制 (さいたま市電子申請)		みんな	AM ほっと								
★ねんね期 13:30～ 15:00 (予約)	PM ほっと	13:00～ みんな	PM ほっと	ダンス(予約) 11:00～12:00	PM ほっと								
みんな				みんな									

『赤ちゃんといっしょ』がうれしくなる時間』来室+オンライン♪
 7月26日(金) 13:40～15:00
 子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを
 楽しみながら、赤ちゃんと、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？
 子育てで気になることを聞いたりできる時間もありますよ。
 「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」のコーナーも新登場♪



★「みんなの時間」は、おもちゃやすべり台などで、自由あそびを中心にすごしています。0～3歳（3歳の年度末3月まで）のお子さんたちが対象の時間です。「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃に行っています。

★「ダンス」の時間の予約は、月に1度とさせていただきます。当日空きのある場合は、2度目以降のご予約もできます。

★「ねんね期・ハイハイ期の赤ちゃんの時間」赤ちゃんを楽しめる親子あそびをしたり、みんなでおしゃべりしたりしましょう。

★「ほっと、ふーっと」のお部屋 親子で一息つける、畳のお部屋です。遊具もいろいろあり、ゆっくり遊べます。（各時間帯1組）

AM9:30～12:00 PM13:00～15:30 ※時間内で、ご都合のよい時間に利用できます。※スタッフと話したり、相談もできます。

支援センターに来室しての参加も、ご自宅等からZoomでの参加もOK!

暑い日や、帰省中など、Zoom参加がおすすめ!



みぬまっくの『来室+オンラインプログラム』

『ベビベビとーく』来室+オンライン♪

7月5日(金)13:40～15:00

甲高い声やうなるような声、表情、全身の動き...
どれもステキな赤ちゃんのおしゃべり♪どんな
気持ちかな?この子の育ちをよく知っている
時間です♪絵本や手遊びなども♪ 協力:渡邊寛さん



空飛ぶ教室♪子育てセミナーみぬまっく来室+オンライン♪

保育士 なお*くみ*マーサの

赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ

「ボクの、ワタシの新発見!“はじめて”の世界の歩き方!」

7月23日(火)10:00～11:30 (全3回・1回だけの参加も可)

7月「集まれ!大切な、それぞれの“はじめて”体験」

8月“はじめて”だけが“はじめて”にあらず?

—大事にしたい“不安”や“緊張”のキモチ—

9月「赤ちゃん・子どもの世界が広がる瞬間」

毎日“はじめて”がいっぱいの赤ちゃん子どもたち。“はじめて”の場所、人、できごとなどを、どんなふうにも体験し、世界を広げていっているんだらう。大人が思う以上に、いろいろなことを、五感を使って感じているのかも。一緒に考えてみたいと思います。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間もあります♪小さな赤ちゃんからご参加ください♡

アドボケーター:渡邊寛さん

パパがひらく子育てサロン「すもも」みんなおいで♪

7月28日(日)10:00～11:30 来室+オンライン♪

パパも子育て支援センターにいらしてみませんか?

赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」や
パネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、
子どもや子育てのことなど、話し聴きあえる時間も
あります。パパとお子さんで、ご家族で、ママとお子さんでなど、
いずれの参加もOKです。アドボケーター:渡邊 寛さん



あそんでマナブ♪パパサンデー ママもどうぞ♪

みんなおいで♪来室+オンライン♪

赤ちゃん・子どもと、五感をつかってあそぼう♪シリーズ 第4弾

「星に願いを☆たなばたスペシャル☆3月」

7月14日(日)10:00～11:30

カラフル
紙吹雪あそびも!?

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♡

赤ちゃん子どもたちは、日々どんなことを願いながらいるのかな。私たちの願いとともに、考えてみたいと思います。ねんね期の小さな赤ちゃんからどうぞ。子どものエピソードや写真から(なくてもOK)、“いまのこの子”を再発見できる時間もあります♪

講師: 関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)

アドボケーター:渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

親子deリトミック 来室+オンライン♪ 講師:北澤裕美子さん

7月27日(土) ①14:00～14:30 ②14:50～15:20

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪

生後5か月位からご参加いただけます。

うれしいも、たいへんも、もちよって 子育てサロン「もも」

7月9日(火)10:00～11:30 来室+オンライン♪

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいの
かなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりあって、いっしょに大
事に思っている、ほっとひと息つける時間です。
聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター:渡邊寛さん

亘たご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン

きょうだいいろいろあるよね亘 来室+オンライン♪

7月24日(水)10:00～11:30

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時どう
してる?など、ゆっくり話しませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。
Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方
もどうぞ♪ 協力:山口直さん(ふたごの母・保育士)他

えいごあそび 来室+オンライン♪ 講師:マザーハロハロさん

7月17日(水) 11:20～11:35

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

産後&子育て中のからだを整えるストレッチ講座6/26水予約開始

7月3日(水)14:00～15:00 来室+オンライン♪

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、
楽しくケア!ゆったりとご参加ください。講師:大谷久美子さん(助産師/整体師)

7月の誕生会 来室のみの開催です。

7月16日(火)11:00～12:00

7月18日(木)11:00～12:00

7月生まれのお子さんをお祝いします。



お写真を貼った
お誕生カードを
プレゼント♪

「親子ふれあいひろば」来室のみ。初めての方優先です。

7月22日(月)13:40～15:00 講師 橋野佐代子さん

オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽し
みましょう!1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

☆談話相談室「たんぼぼ」をひらいています。 無料です

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc...日々感じていること

を、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。

1時間程度、和室にて。オンラインでの相談もお受けしています。

ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

♡シングルマザーズサロン 来室+オンライン♪ 来室しての参加、ご自宅等からZoom参加、どちらもできます。

7月21日(日)10:15～12:00 シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていること

などを一緒に考えたり...ほっとできる、心があたたかくなる時間です。初めての方のご参加もお待ちしています♡

♡LINE版サロンもできます。ご希望の方とスタッフ2人の計3人で、30分間のLINE電話でのサロン。日程は個別に設定します。

◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月～土曜 第1～第4日曜 9時～16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
月間
予定表
こちらから

