

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、主に3歳未満のお子さんと保護者の方を対象とした遊びと交流の場です。  
 <ご利用は全て無料です>



雨の多い季節。暑すぎる日もありますね。公園で遊べない日など、子育て支援センターに遊びにいらしてみませんか。1か月検診の終わった小さな赤ちゃんからどうぞ。人見知りや場所見知りがあったり、いっぱい泣くのも大歓迎♪安心してお越しください♡皆さんとスタッフとで、安心して過ごせるうれしい場を一緒につくっていきましょう。

「みんなの時間」は基本的に9時～16時でプログラム以外の時間に予約なしで来室できます。11日(火)午前は予約をお願いします。プログラムの時間は予定表または裏面参照。ほっと(和室)は1組でAMは9:30～12:00、PMは13:00～15:30にゆっくり遊べます(要予約)

- 【ご利用について】0歳～原則3歳未満(3歳になった年度末3月まで)のお子さんと保護者の方が対象です。無料です。
- 「みんなの時間」は、時間内、ご予約なしで来室できます。混雑時には、ご利用時間の調整などをお願いする場合があります。「みんなの時間」以外は予約制です。参加希望日の1週間前から、電話または来室にて予約ができます。空きがあれば、当日申込も可能です。
  - 月間予定表の紫枠のプログラムは、6月末分まで、予約をお受けしています。
  - 「来室+オンライン」のプログラムには、「みぬまっく」マークがついています。支援センターからも、Zoomからも、参加可能です。
  - おむつ替えシート・バスタオル(ねんね期の赤ちゃん)・水分補給用飲料物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。
  - 体調がすぐれない場合には、来室をお控えくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

身長計・体重計あります。お声がけください。



ご予約・お問い合わせ ☎ 048-747-4531 受付・開室時間9時～16時



足型de短冊作り  
ねがいがかないますように...



『ベビベビとーく』来室+オンライン♪  
 6月7日(金)13:40～15:00  
 甲高い声やうなるような声、表情、全身の動き...どれもステキな赤ちゃんのおしゃべり♪どんな気持ちかな?この子の育ちをよく知っていける時間です♪絵本や手遊びなども♪ 協力:渡邊寛さん

おそとであそぼう! (予約制)  
 6月6日(木)10:00～12:30  
 「市民の森」で、のびのび遊んだり、一緒にお昼を食べたりしませんか?レジャーシートを用意しますの、赤ちゃんもどうぞ♪雨天時はセンターにて「みんなの時間」になります。

1日(土)		2日(日)	
みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと
	PM ほっと		PM ほっと

3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)		9日(日)	
みんな ～13:00	AM ほっと	みんな 短冊作り(予約) 14:00～15:00	PM ほっと	みんな ～13:30	AM ほっと	10:00～12:30 おそとであそぼう 雨天時はセンターにてみんなの時間	AM ほっと	みんな ～12:00	AM ほっと	みんな	AM ほっと	あそびナパ サンデー(予約)	AM ほっと
★ねんね期 13:30～15:00(予約)	PM ほっと	みんな	PM ほっと	ママストレッチ 14:00～15:00(予約)	PM ほっと	13:00～	PM ほっと	ベビベビとーく(予約)	PM ほっと		PM ほっと		PM ほっと
みんな				みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと	15:15～	PM ほっと	みんな	PM ほっと	みんな	PM ほっと
10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)		14日(金)		15日(土)		16日(日)	
みんな ～13:00	AM ほっと	みんな 9:30～11:30(予約)	AM ほっと	みんな ～13:00	AM ほっと	休室日	AM ほっと	みんな 短冊作り(予約) 11:00～12:00	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと
★ねんね期 短冊作り 13:30～15:00(予約)	PM ほっと	子育てサロン も(予約)	PM ほっと	★ハイハイ期 13:30～14:30(予約)	PM ほっと	みぬまっくインスタ フォローしてね! 月間予定表も♪	PM ほっと	みんな	PM ほっと		PM ほっと		シングル マザーズ サロン(予約)
みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと		PM ほっと	みんな	PM ほっと	みんな	PM ほっと	みんな	PM ほっと
17日(月)		18日(火)		19日(水)		20日(木)		21日(金)		22日(土)		23日(日)	
みんな ～13:00	AM ほっと	みんな ～13:30	AM ほっと	みんな えいごあそび 11:20～11:35	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと
親子ふれあい ひまわり(ベビマ) 13:40～15:00(予約)	PM ほっと	リトミック 14:00～14:30 14:50～15:20(予約)	PM ほっと	みんな	PM ほっと	短冊作り(予約) 11:00～12:00	PM ほっと	みんな	PM ほっと	みんな	PM ほっと	みんな	PM ほっと
みんな						みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと
24日(月)		25日(火)		26日(水)		27日(木)		28日(金)		29日(土)		30日(日)	
みんな ～13:00	AM ほっと	セミナー みぬまっく(予約)	AM ほっと	ふたごみっく サロン(予約)	AM ほっと	休室日	AM ほっと	みんな ～12:00	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと
★ねんね期 13:30～15:00(予約)	PM ほっと		PM ほっと		PM ほっと	ブログ みぬまっく ワールド!	PM ほっと	赤ちゃんと いっしょ(予約)	PM ほっと		PM ほっと		休室日
みんな		みんな		みんな			AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな	AM ほっと
		13:00～		13:00～			PM ほっと		PM ほっと		PM ほっと		毎月 の月間 予定表

★「みんなの時間」は、おもちゃやすべり台などで、自由あそびを中心にすごしています。0～3歳（3歳の年度末3月まで）のお子さんたちが対象の時間です。「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃に行っています。  
 ※表に📌マークのついた時間帯は、みぬまっくに来室する方とご自宅等からZoomで参加する方とで、一緒にプログラムを楽しめます。  
 ★「短冊作り」の時間の予約は、月に1度とさせていただきます。  
 ★「ねんね期・ハイハイ期の赤ちゃんの時間」赤ちゃんとお楽しみする親子あそびをしたり、みんなでおしゃべりしたりしましょう。  
 ★「ほっと、ふーっと」のお部屋 親子で一息つける、畳のお部屋です。遊具もいろいろあり、ゆっくり遊べます。（各時間帯1組）  
 AM9:30～12:00 PM13:00～15:30 ※時間内で、ご都合のよい時間に利用できます。※スタッフと話したり、相談もできます。

**支援センターに来室しての参加も、ご自宅等からZoomでの参加もOK!**

**パパがひらく子育てサロン「すもも」みんなおいで♪**

6月23日(日)10:00～11:30 来室+オンライン♪  
 パパも子育て支援センターにいらしてみませんか？  
 赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」やエプロンシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育てのことなど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんで、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。アドボケーター：渡邊 寛さん



**あそんでマナブ♪パパサンデー ママもどうぞ♪**

みんなおいで♪来室+オンライン♪  
 赤ちゃん・子どもと、五感をつかってあそぼう♪シリーズ 第3弾  
 「布であそぼう♪“赤ちゃん・子どもと楽しむ”」  
 6月9日(日)10:00～11:30



“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♡  
 ねんね期の小さな赤ちゃんからどうぞ。子どものエピソードや写真から(なくてもOK)、“いまの子”を再発見できる時間もあります♪

講師：関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)  
 アドボケーター：渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所囀託研究員)

**『“赤ちゃんといっしょ”がうれしくなる時間』来室+オンライン♪**

6月28日(金) 13:40～15:00  
 わらべうた遊びや手遊び、絵本などを、赤ちゃんと一緒に楽しむ時間です。みんなでお顔を合わせてひとときを過ごしましょう。子育てしながら気になることを聞いたりできる時間もありますよ。

**親子de!リミック 来室+オンライン♪ 講師：北澤裕美子さん**

6月18日(火) ①14:00～14:30 ②14:50～15:20  
 キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪  
 生後5か月位からご参加いただけます。

**6月の誕生会**

6月21日(金)11:00～12:00  
 6月生まれのお子さんをお祝いします。



お写真を貼ったお誕生カードをプレゼント♪

**「親子ふれあいひろば」来室のみの開催です。**

6月17日(月)13:40～15:00 講師 榎野佐代子さん  
 オイルを使わない日本式ベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう！1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオルをご持参ください。初めてご参加の方優先です。

悪天候の日や、帰省中など、Zoom参加がおすすめ!

**みぬまっくの『来室+オンラインプログラム♪』**



**空飛ぶ教室♪「子育てセミナーみぬまっく来室+オンライン」**

保育士 なお\*くみ\*マーサの  
 赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ  
 「“イッショに生きてね”赤ちゃん・子どもの“人と生きる”チカラ」  
 6月25日(火)10:00～11:30 (全3回・1回だけの参加も可)  
 4月「後追いや人見知り…。実はこんなにすごいこと?!」  
 5月「赤ちゃん・子どもの“マネ”するチカラ」  
 6月「“あの子が持っているおもちゃがいい!”“他の子をドン!”から考える、人といっしょに生きるチカラ」  
 他の子が持って遊んでいるおもちゃに手を伸ばして、引っぱりあいつこになったり、立っている子をドンと押ししまったり…。どうしてそんなことするの?と一見、人とうまくやれていないように思えるけれど、子どもからすると、どんな気持ちでいるんだろう?一緒に考えたいと思います。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間もあります♪  
 小さな赤ちゃんからご参加ください♡ アドボケーター：渡邊寛さん

**うれしいも、たいへんも、もちよって 子育てサロン「もも」**

6月11日(火)10:00～11:30 来室+オンライン♪  
 日々の子育ての中でのご様子などや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりあって、いっしょに大事に思っていける、ほっとひと息つける時間です。  
 聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター：渡邊寛さん

**亅ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン**

きょうだいいろいろあるよね亅 来室+オンライン♪  
 6月26日(水)10:00～11:30  
 ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時どうしてる?など、ゆっくり話ませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪協力：山口直さん(ふたごの母・保育士)他

**えいごあそび 来室+オンライン♪ 講師：マザーハロハロさん**

6月19日(水) 11:20～11:35  
 手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

**産後&子育て中のからだを整えるストレッチ講座 5/29(水)予約開始**

6月5日(水)14:00～15:00 来室+オンライン♪  
 妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア!ゆったりとご参加ください。講師：大谷久美子さん(助産師・整体師)

☆談話相談室「たんぼぼ」をひらいています。 無料です  
 子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc...日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。  
 1時間程度、和室にて。オンラインでの相談もお受けしています。  
 ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

**♡シングルマザーズサロン 来室+オンライン♪ 来室しての参加、ご自宅等からZoom参加、どちらもできます。**

6月16日(日)10:15～12:00 シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。ほっとできる、心があたたかくなる時間です。初めての方のご参加もお待ちしています♡

♡LINE版サロンもできます。ご希望の方とスタッフ2人の計3人で、30分間のLINE電話でのサロン。日程は個別に設定します。

◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp  
 開室日時: 月～土曜 第1～第4日曜 9時～16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始  
 子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の月間予定表こちらから

