

赤ちゃんとお小さな子どもたちの 出張あそぼうよ@かわらびき

場所:尾山台みんなのひろば (上尾市瓦葺 2716 上尾尾山台郵便局となり)
時間:毎週月曜日 10:00~15:00 (祝日はお休み)

お昼ご飯を
食べられるよ♪

今回は日程が
変わります

3/
3(月)

見守り
保育つき

子どもは遊んで、
オトナはおしゃべり
子育てサロン「ぽろぽろ」
(事前予約)

子育て中のうれしい!も、困った!も
持ち寄って、みんなでゆっくり
聴いたり話したりしませんか?

3月のテーマ
「もうすぐ春ですね
みんなはどんな気持ち?」
芽吹く季節。ドキドキわくわくしたり、
不安に思ったり...
みんなはどんなふうに感じてる?
一緒に話しませんか?

偶数月 第3月曜日開催
時間: 10:15~12:00
定員: 来館 12組+ZOOM (予約制)
アドボケーター: 渡邊 寛さん
(彩の子ネット相談室担当)

外出せずに自宅から、
ゆっくりZOOM参加もできます!
次回は、4月21日(月) 予定

☆2025年2月・3月の開館日☆

赤ちゃんの時間
(13:30~15:00)

2月 3日、10日、17日

ぽろぽろ 赤ちゃんの時間 産後のヨガ
(10:15~12:00) (13:30~15:00) (13:30~14:15)

3月 3日、10日、17日、24日、31日

【開館時間】 10:00~15:00

お昼前と閉館前の時間に、絵本や手遊びを楽しむ「ハッピータイム」があります♪



12時~13時は、持参したお昼を食べられます。1日ゆっくり過ごせるよ♪

赤ちゃんの時間・産後のヨガの日の通常開館は 13:20まで、ぽろぽろの日の通常開館は 12:30 からです

色のついた時間は予約が必要です

【プログラムの予約開始日時】

2月分→1月25日(土)13時半~
3月分→2月25日(火)13時半~

予約アドレス: asobouyo@sainoko.net

電話: 048-778-5102

受付時間: 9時~17時

(日・祝を除く月~土・第3日曜)



「赤ちゃんの時間」 2月 3日 13:30~15:00
3月 10日 13:30~15:00

“1ヶ月~あんの手前の赤ちゃん”の時間です。
おしゃべりしたり、いっしょに手遊びを楽しもう♪

【持ち物】ねんねの赤ちゃんはバスタオルなど、下に敷けるもの



「産後のお母さんの心と身体を整えるヨガ」

3月 17日 13:30~14:15 事前予約 10組

お母さん自身の心身がゆったりとくつろげる、ヨガの時間を一緒に過ごしませんか。(講師:加藤真由美さん)

持ち物: バスタオル・水分補給のための飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

来館にあたって

皆さんと職員とで、ともに協力しあって、感染にも気をつけて、赤ちゃん・子どもたちとほっとできる場をつくりましょう♪

【持ち物】手拭き用タオル・ねんねの赤ちゃんはバスタオル・おむつ替えシート(バスタオルでも)・水分補給のための飲み物

●来館したら、検温をし、手洗いをお願いします。

<以下の場合にご利用をお控えください>

- ・子ども37.5度以上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさなどの体調不良がある場合
- ・発熱後、その翌日から5日を経過し、かつ症状が軽快した後、1日を経過するまで期間

上尾市つどいの広場

あそぼうよ



月間予定

上尾市本町 2-13-8 根貝戸団地 1階

TEL: 048-778-5102

市役所通り、文化センター近いです。

開館日: 月~土曜日 10:00~15:00

http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html



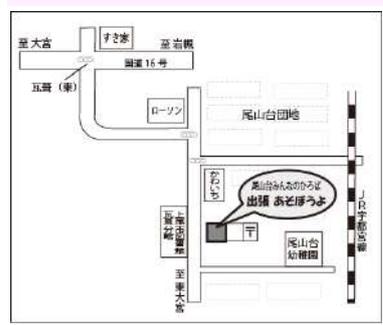
◆◆ 来館・オンラインでも参加できます! ◆◆

- 赤ちゃんとお会える! 赤ちゃんを知る時間「ベビベビとーく」
- 子育てセミナー「べるべる」・・・他にもいろいろ!

「シングルマザーズサロン ほっと♡ふーっと」来館 5組+zoom

2月16日(日)・3月16日(日) 10時15分~12時00分

シングルで子どもといっしょに生きていくことになって、過ごす日々...自分に起きたことや、自分の気持ちを安心して話せたり、他の人の話を聴いたりしているだけでもいい。そんなサロンをシママの皆で開いています。



◆交通案内◆
朝日バス(上尾駅東口、東大宮駅西口)、東武バス(東大宮駅西口)「尾山台団地センター」バス下車すぐ。