

ふたご・みつご & きょうだいの子育て♪みんな集まれ♪

ふたご座オリオン座サロン

毎月第3火曜日開催(予約制)

2025年 5/20・6/17・7/15
8/19・9/16・10/21
11/18・12/16
2026年 1/20・2/17・3/17

※6月・7月・10月・1月は、双子の子どもを育てている当事者でもある、
上尾市の保健師さんも参加します。

時間：10時15分～12時

場所：上尾市つどいの広場あそぼうよ

定員：8組（来館4組+Zoom4組）

ふたごやみつご、きょうだいを育てて
いる方のサロンです

見守りスタッフがいる中で
子どもたちは、のびのび遊んで

大人たちは、子育てのうれしいもたいへんも
ゆっくり聞き合える

“ふたご・みつごならでは”
“きょうだいがいるからこそ”の育ちについても
みんなで知っていくことができる時間

プレママ・プレパパや
お子さんたちが大きくなった
先輩ママ・パパのご参加も大歓迎！

ほっと一息つきに来ませんか？

◆ お申し込み・お問い合わせ ◆

上尾市つどいの広場あそぼうよ

住所：上尾市本町2-13-8根戸団地1階

電話：048(778)5102 メール：asobouyo@sainoko.net



あそぼうよのプログラム「ベビベビヒーク」「子育てセミナーベルベル」や「子育てサロン」で、赤ちゃんの言葉になりきらない表現や、子育て中の母さんの気持ちをいろいろな視点から言葉にして伝えてくれている渡邊寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）も、アドボケーターとして一緒にお話しします。

あそぼうよスタッフの双子ママ（山口直：保育士）
もお待ちしています！



Zoomでの
オンライン参加おススメです！
・移動時間なし！
・家事をしながら参加できる！
・天気や体調の都合で外に出られないとき
も誰かとおしゃべりできる！などなど…
ご自分のペースで参加できます。