

ふたご・みつこ & きょうだいの子育て♪みんな集まれ♪

ふたご座オリオン座サロン

毎月第3火曜日開催(予約制)

2025年 5/20・6/17・7/15
8/19・9/16・10/21
11/18・12/16
2026年 1/20・2/17・3/17

※6月・7月・10月・1月は、双子の子どもを育てている当事者でもある、
上尾市の保健師さんも参加します。

時間：10時15分～12時

場所：上尾市つどいの広場あそぼうよ

定員：8組（来館4組+Zoom4組）

ふたごやみつこ、きょうだいを育てて
いる方のサロンです

見守りスタッフがいる中で
子どもたちは、のびのび遊んで

大人たちは、子育てのうれしいもたいへんも
ゆっくり聴き合える

“ふたご・みつこならではの”
“きょうだいがいるからこそ”の育ちについても
みんなで知っていくことができる時間

プレママ・プレパパや
お子さんたちが大きくなった
先輩ママ・パパのご参加也大歓迎！

ほっと一息つきに来ませんか？

Zoomでの オンライン参加オススメです！

- ・移動時間なし！
 - ・家事をしながら参加できる！
 - ・天気や体調の都合で外に出られないとき
も誰かとおしゃべりできる！などなど…
- ご自分のペースで参加できます。**

あそぼうよのプログラム「ベビベビとーく」「子育て
セミナーべるべる」や「子育てサロン」で、赤ちゃん
の言葉になりきらない表現や、子育て中のお母さん
の気持ちをいろいろな視点から言葉にして伝えて
くれている渡邊寛さん（彩の子ネットワーク相談室
担当）も、アドボケートとして一緒にお話ししま
す。

あそぼうよスタッフの双子ママ（山口直：保育士）
もお待ちしております！

◆ お申し込み・お問い合わせ ◆

上尾市つどいの広場あそぼうよ

住所：上尾市本町2-13-8根貝戸団地1階

電話：048(778)5102 メール：asobouyo@sainoko.net



HP



ブログ



インス
タグラム