

11月 上尾市つどいの広場 あそぼうよ

上尾市つどいの広場「あそぼうよ」は、
生後1か月～3歳くらいまでの
赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と
一緒に集える場所。妊娠中の方も
ぜひ来てね！



あそぼうよのインスタ
です。フォローしてね！

2025年11月1日発行
発行：認定NPO法人彩の子ネットワーク
上尾市つどいの広場「あそぼうよ」
住所：上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階
電話：048-778-5102
(相談専用) 048-778-5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

＜開館時間＞月～土曜日 10:00～15:00(祝祭日除く。毎週月曜日 16時まで開館)11/4(火)休館・11/16(日)開館

好評につき、11月も毎週月曜日は、16時まで開館します。(本町のよ)

- 12時～13時は、玄関スペースを開放して、持参した昼食を食べることができます。一日ゆっくり過ごせます。
- カレンダーの★マークがついているプログラムは、予約をお願いします。

【プログラムの予約開始日時】

・10月27日(月)13時半～

・右のメールまたは電話でお申込みください

アドレス：asobouyo@sainoko.net

電話：048-778-5102

受付時間：9時～17時

(日・祝を除く月～土・第3日曜日)



予約について



ご来館にあたって…

【持ち物】手拭き用タオル・
ねんねの赤ちゃんはバスタオル・
オムツ替えシート・
水分補給のための飲み物

以下の場合のご利用をお控えください。
・子ども37.5度以上、大人37度以上の発熱
や咳、鼻水などの風邪症状がある場合
・発熱後、その翌日から5日を経過し、かつ、
症状が軽快した後1日を経過するまでの期間
来館したら、検温と手洗いをお願いします。

【ワンファミリースペース(要予約)】

ひと組の親子さんで過ごせる
スペースです。くわしくはブログへ



相談について 育児に関する悩み、
どうしたらいいんだろうと思うこと、ちょっ
としたことでも遠慮なくどうぞ。
来館・電話・メールでお受けします。
時間：10時～15時
電話：048-778-5103(相談専用)
メール：asobouyo@sainoko.net

ようこそ赤ちゃん！ようこそママ・パパ！！

「ベビベビまむまむプログラム」

「ベビベビとーく」と「まむまむとーく」、両方参加すること
で、赤ちゃんとの日々がもっと嬉しくなるヒントを発見！
どちらか片方の参加もOKです。

★まむまむとーく 11/12 来館5組+Zoom
毎月第2水曜日 13時30分～15時
ママになってびっくりしたこと、不思議に思うことなど、
みんなで聴き合えるママたちのおしゃべりの時間です。
アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

★ベビベビとーく

11/17

今月は第3月曜日
10時15分～12時
来館6組+Zoom

赤ちゃんの表情や声、全身のおしゃべりに耳を
傾けてみませんか？今のその子ならではの育ちに
出会える嬉しい時間。ふれあい遊びや絵本も♪
アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

土曜日も楽しいよ！

★土曜日のベビベビとーく

11/8 毎月第2土曜日

10時15分～12時 来館6組+Zoom

★赤ちゃんの時間 11/11

来館10組+Zoom13時30分～14時30分
1か月の赤ちゃんから、集える時間。
ふれあい遊びで、赤ちゃんがご機嫌に！

★お産のこと、話そう

11/25 来館5組+Zoom

第4火曜日 13時30分～15時

妊娠、出産、みんなどうだった？おし
ゃべりできて、相談できる時間です。
協力：大谷久美子さん(助産師・保健
師)・伊藤匡子さん(助産師)

妊婦さんも
どうぞ！

★子育てセミナー「乳幼児の歯の
お話」 11/7

10時15分～12時 来館10組+Zoom

子育て中の「気になる！」に
こたえる歯の育ち方のお話
講師：赤倉美里さん
(ページデンタルクリニック副院長)



おさんぽあそぼうよ

11/6・11/13・11/20

10時30分にあそぼうよに集合！
みんなで近所をおさんぽして、お外で
あそぼう♪

持ち物：水筒・お昼を食べる方はお弁当・
敷物 ※雨天中止

このマークの日がおさんぽデーです。
普段通り、室内も開館しています。



★マザーズハローワーク出張相談 11/25

10時～12時 来館4組 1組25分間、就労の相談(保育あり)



カスパシアター&ブックトーク 11/2 来館+Zoom

13時45分～14時30分 協力：加藤寛子さん(おひさま文庫)



野の花ルーム

保健師さんが常駐しています。
計測・相談どうぞ！



★赤ちゃん、大学に行く！ 11/19

10時～15時 出入り自由

大学の芝生広場であそぼう！お昼はお弁当持参か学食で♪
学内見学ツアーあり。場所・協力：日本薬科大学(伊奈町)



		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)
AM	PM	文化の日	お休み	🐼🐰🐻	👶🐼🐰🐻	★子育てセミナー「乳幼児の歯のお話」 13:30～マルチリンガル親子あそび	★土曜日のベビベビとーく	お休み
AM	PM	10日(月) 🐼🐰🐻 ～16:00	11日(火) 🐼🐰🐻 13:30～ ★赤ちゃんの時間	12日(水) 🐼🐰🐻 13:30～ ★まむまむとーく	13日(木) 👶🐼🐰🐻	14日(金) 🐼🐰🐻 13:45～ ★産後のバランスボール	15日(土) ★土曜日の子育てサロン 12:30～通常開館	16日(日) ★シングルマザーズサロン 12:30～通常開館
AM	PM	17日(月) ★ベビベビとーく 🐼🐰🐻～16:00	18日(火) ★ふたご座オリオン座サロン 12:30～通常開館	19日(水) ★赤ちゃん、大学に行く！ ※雨天決行：雨天時は、大学の室内で過ごします	20日(木) 👶🐼🐰🐻 13:30～★産後の身体を整えるトレーニング	21日(金) ★子育てセミナー べるべる	22日(土) 🐼🐰🐻	23日(日) 勤労感謝の日
AM	PM	24日(月) 振替休日	25日(火) ★マザーズハローワーク 13:30～★お産のこと話そう	26日(水) お誕生会 10:30～14:00 HAPPY BIRTHDAY	27日(木) ★子育てサロン 12:30～通常開館	28日(金) ★わらべうた 13:20～Zoom ベビーマッサージ14:00～来館	29日(土) ★サタデーべるべる	30日(日) お休み

🐼🐰🐻は、手遊び・絵本のハッピータイムです♪ AM:11:40頃～ PM:14:40頃～

11/14・11/21・11/28は、上尾中央看護専門学校の学生さんが実習で来ています。11/11・11/12は、中学生が職場体験で来ています。

プログラムは、来館参加とZoomを使用したオンライン参加と、どちらもあり！

悪天候や体調イマイチなど、Zoom参加がオススメです！



※プログラムに来館でご参加の場合は、開始 10 分前を目安にお越しください。お子さんも、場に慣れる中、ご参加できます。

★あそべる♪学べる子育てセミナー「べるべる」

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ再開第21弾！ 毎月第3金曜日 10時15分～12時

10月～12月のテーマ 赤ちゃん・子どもの”自己肯定感の育ち”について考える

自己肯定感って、自分を支える大事なものの。赤ちゃん・子どもたちは、“こうしたい！”の連続で生きている。でも、それが叶わない状況の時も日々の中ではたくさんあったり。私たちは、子どもたちのキモチをどう受け取ってあげたいだろうか？育つ姿から、いっしょに考えてみませんか？アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

第1回 10/17：どこまでつきあう！？子どもの“こうしたい！”のキモチ

第2回 11/21：知りたい！イヤイヤ期のキモチ

第3回 12/19：社会のルールと赤ちゃん・子どもの“今これがしたい！”のキモチ

「べるべる」は、わが子の日々の写真やエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。

★「サタデーべるべる」

11/29 来館6組+Zoom

毎月第4土曜日(今回は第5土曜日) 10時15分～12時
ちょっと大きくなった子の話も聴ける！土曜日が来やすいママパパ向けに、「サタデーべるべる」を開催します。内容は、左記と同様ですが、参加する方のお子さんの年齢を考慮して進めます。平日参加できなかった方もぜひ！

小さなお子さんのママ・パパもぜひご参加ください！



マルチリンガル親子あそび 11/7

毎月第1金曜日 13時30分～14時

※Zoomで参加したい方は事前にお声がけください

いろいろな国の言葉であそぼう！(ヒッポファミリークラブさん)

★産後のバランスボール 11/14 来館6組+Zoom

毎月第2金曜日 13時45分～14時45分

対象：産後2か月～

Gボールインストラクター：宮川ひろこさん&徳永美穂さん

持ち物：水分補給のための飲み物

※バランスボールは、貸し出します。

※動きやすい服装でご参加ください。



★産後の身体を整えるトレーニング 11/20 来館10組+Zoom

毎月第3木曜日 13時30分～14時30分

協力：大谷久美子さん(助産師・保健師・整体師)

持ち物：水分補給のための飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。



★わらべうたベビーマッサージミニ講座 11/28

毎月第4金曜日

Zoom 13時20分～13時50分 定員制限なし

来館 14時～14時30分 10組

持ち物：赤ちゃんの下に敷くバスタオル

インストラクター：松永紀子さん



★シングルマザーズサロン ほっと♥ふーっと 11/16

毎月第3日曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

シングルで子どもといっしょに生きていくことになって、過ごす日々...自分に起きたことや、自分の気持ちを安心して話せたり、他の人の話を聴いたりしているだけでもいい。そんなサロンをシンママの皆で開いています。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

いつも通りに遊ぶだけでもOK！作って楽しむこともできる日です。
Zoomで参加したい方は材料をお渡ししますので事前にお知らせください。



折り紙タイム♪

11/13
13時40分
～14時20分

季節のリースをつくらう



つくってあそぼ♪

11/10
10時30分
～11時10分

紙コップと折り紙で
みのむしをつくらう



★ふたご座オリオン座サロン 11/18

(ふたご・みつご・きょうだいの子育て♪みんな集まれ♪)

毎月第3火曜日 10時15分～12時 来館4組+Zoom

ふたご・みつご・きょうだいを育てながら感じること、みんなで聴いたり話したりしませんか。妊娠中の方も大歓迎です。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)



★土曜日の子育てサロン 11/15

毎月第3土曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

パパもママも一緒に話せる場所。ともに子育てしたいから、それぞれ思うことを、言葉にしてみませんか？

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

★子育てサロン 11/27

毎月第4木曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

子育てのうれしいも、たいへんも、みんなで持ち寄って、聴き合える場所。ちょっとほっとしにきませんか？聴いているだけでも大丈夫。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

お誕生会 11/26 毎月最終水曜日

10時半頃～14時頃～



手形のカード♪

11月生まれの子(11月生まれのママ・パパもOK)・お誕生月じゃない子もみんな集まれ！ミニバラバルーンで一緒にあそぼう♪手遊びや紙芝居もあるよ。バースデーフォトスポットで記念撮影もどうぞ。

※お誕生会当日にプレゼントを持ち帰りたい方は、事前にご来館ください

「そうだん室 どんぐり」のご案内

相談にいらっしゃる方のためだけの一番小さな子育てサロンの場です。子育てのこと、子どものこと、ご自身のことなど、今思うことをゆっくりお話いただけます。オンラインでも対応します。ご希望の方、随時予約を受け付けています。なお、相談はお電話でもお受けしています。

お気軽にどうぞ。

(相談電話)048-778-5103

「産後のお母さんの心と身体を整えるヨガ」

講師：加藤真由美さん

持ち物：バスタオル・水分補給のための飲み物 事前予約：10組

※動きやすい服装でお越しください

出張あそぼうよ@かわらぶき」開館日

11/10 (AM 通常開館 / ★赤ちゃんの時間13:30～)

11/17 (AM 通常開館 / ★産後のヨガ13:30～14:30)

来館の際の注意点や予約方法は、本町のあそぼうよと同様です。

★マークのプログラムは、予約をお願いします。

※12時～13時は、屋食が食べられるように、飲食スペースを開放しています。

場所：尾山台みんなの広場(上尾市瓦葺2716 尾山台郵便局隣)

毎週月曜日 10時～15時



ホームページ



プログ
更新中！



あそぼうよの
インスタです。
フォローしてね！