



上尾市つどいの広場

あそぼうよ

上尾市つどいの広場「あそぼうよ」は、
生後1か月～3歳くらいまでの
赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と
一緒に集える場所。妊娠中の方も
ぜひ来てね！



あそぼうよのインスタ
です。フォローしてね！



2025年7月1日発行
発行：認定NPO法人彩の子ネットワーク
上尾市つどいの広場「あそぼうよ」
住所：上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階
電話：048-778-5102
(相談専用) 048-778-5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

＜開館時間＞月～土曜日 10:00～15:00(祝祭日除く。毎週月曜日 16時まで開館) 7/1(火) 休館・7/20(日) 開館

あそぼうよ「夏時間」始めます！7月～9月の毎週月曜日は、16時まで開館します。(本町のみ)

- 12時～13時は、玄関スペースを開放して、持参した昼食を食べることができます。一日ゆっくり過ごせます。
- カレンダーの★マークがついているプログラムは、予約をお願いします。



【プログラムの予約開始日時】

- ・6月25日(水) 13時半～
- ・右のメールまたは電話でお申込みください

アドレス：asobouyo@sainoko.net

電話：048-778-5102

受付時間：9時～17時
(日・祝を除く月～土・第3日曜日)



予約について

ようこそ赤ちゃん！ようこそママ・パパ！！

「ベビベビまむまむプログラム」

「ベビベビとーく」と「まむまむとーく」、両方参加することで、赤ちゃんとの日々がもっと嬉しくなるヒントを発見！
どちらか片方の参加もOKです。

★まむまむとーく **7/9** 来館 5組+Zoom

毎月第2水曜日 13時30分～15時

ママになってびっくりしたこと、不思議に思うことなど、
みんなで聴き合えるママたちのおしゃべりの時間です。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

★ベビベビとーく

7/28

最終月曜日

10時15分～12時

来館 6組+Zoom

赤ちゃんの表情や声、全身のおしゃべりに耳を
傾けてみませんか？今のその子ならではの育ちに
出会える嬉しい時間。ふれあい遊びや絵本も♪

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

☺土曜日にも楽しいよ！☺

★土曜日のベビベビとーく

7/12 毎月第2土曜日

10時15分～12時 来館 6組+Zoom



★赤ちゃんの時間 **7/14**

来館10組+Zoom 13時30分～14時30分

1か月の赤ちゃんから、集える時間。

ふれあい遊びで、赤ちゃんがご機嫌に！

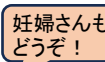
★お産のこと、話そう

7/22 来館5組+Zoom

毎月第4火曜日 13時30分～15時

妊娠、出産、みんなどうだった？おし
ゃべりできて、相談できる時間です。

協力：大谷久美子さん(助産師・保健
師)・伊藤匡子さん(助産師)



★子育て中の方が知っておきたい“性”のこと

7/3 来館 10組+Zoom

10時30分～11時30分

小さな子を育てている方向けの性教育講座。

性教育に関する書籍・グッズの展示あり。

講師：荻野真理子さん(保健師・思春期保健相談士・3児の母)



あそぼうよ 18周年
お祝いの会

7/17

11時～12時

みなさんでお祝いしよう♪

くす玉割り・うたなど

うた：いとやまみこさん



野の花ルーム

保健師さんが常駐してい
ます。
計測・相談等どうぞ！



★マザーズハローワーク出張相談 **7/22**

10時～12時 来館4組 1組 25分間、就労の相談(保育あり)



七夕用の笹が届きます！

短冊にお願い事を書こう♪



		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)*
	AM	お休み		★子育て中の方が知って おきたい“性”のこと	13:30～マルチンガル 親子あそび	みんなでやってみる 音楽あそび	お休み
	PM						
7日(月)		8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
AM						★土曜日の ベビベビとーく	お休み
PM			13:30～ ★まむまむとーく		13:45～ ★産後のバランスボール		
14日(月)		15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
AM		★ふたご座オリオン座 サロン		あそぼうよ 18周年お祝いの会	★子育てセミナー へるべる	★土曜日の 子育てサロン	★シングルマザーズ サロン
PM	13:30～ ★赤ちゃんの時間	12:30～通常開館		13:30～★産後の身体を 整えるトレーニング		12:30～通常開館	12:30～通常開館
21日(月)		22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
AM	海の日	★マザーズ ハローワーク		★子育てサロン		★サタデーへるべる	お休み
PM		13:30～ ★お産のこと話そう		12:30～通常開館	★わらべうた ハビーマッサージ 14:00～来館		
28日(月)		29日(火)	30日(水)	31日(木)			
AM	★ベビベビとーく		お誕生会 10:30～ HAPPY BIRTHDAY				
PM							

は、手遊び・絵本のハッピータイムです♪ AM:11:40頃～ PM:14:40頃～

赤ちゃん・子どもたち
みんなでやってみる音楽あそび

7/5 13時半～14時半

リトミックをベースに、ダンスや歌で楽しい時間
協力：まみさん+りえさん+あみさん



※7/18・7/25は、上尾中央看護専門学校の学生さんが実習で来ています。7/3～4・7/8～9・7/10～11は、中学生が職場体験で来ています。

プログラムは、来館参加とZoomを使用したオンライン参加と、どちらもあり！

雨の日や体調イマイチな日
など、Zoom参加がオススメ！



※プログラムに来館でご参加の場合は、開始 10 分前を目安にお越しください。お子さんも、場に慣れる中、ご参加できます。

★あそべる♪学べる子育てセミナー「べるべる」

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ再開第20弾！ 毎月第3金曜日 10時15分～12時

7月～9月のテーマ 赤ちゃん・子どもの「発信するチカラ」について考える

第1回 7/18：泣いているとき、この子に何が起きてるの？

産声・生まれて間もない時の泣き・黄昏泣き・夜泣き・人見知りや後追いの泣き・イヤイヤ期の泣き・こういう時泣く・何で今泣いているの！？と思う姿など・・・ みんなの泣き姿と、今のその子らしい写真を持ち寄る中で、考えていきます。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

第2回 8/15：“指さし”から始まる世界ってなんだろう？

第3回 9/19：赤ちゃん・子どもの人間関係のつくり方

「べるべる」は、わが子の日々の写真やエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。

小さなお子さんの
ママ・パパもぜひ
ご参加ください！



★「サタデーべるべる」

7/26 来館6組+Zoom

毎月第4土曜日

10時15分～12時

ちょっと大きくなった子の話も聴ける！土曜日が来やすいママパパ向けに、「サタデーべるべる」を開催します。内容は、左記と同様ですが、参加する方のお子さんの年齢を考慮して進めます。平日参加できなかった方もぜひ！

マルチリンガル親子あそび 7/4

※Zoomで参加したい方は
事前にお声がけください

毎月第1金曜日 13時30分～14時

いろいろな国の言葉であそぼう！(ヒッポファミリークラブさん)

★産後のバランスボール 7/11 来館6組+Zoom

毎月第2金曜日 13時45分～14時45分

対象：産後2か月～

Gボールインストラクター：宮川ひろこさん&徳永美穂さん

持ち物：水分補給のための飲み物

※バランスボールは、貸し出します。

※動きやすい服装でご参加ください。



★産後の身体を整えるトレーニング 7/17 来館10組+Zoom

毎月第3木曜日 13時30分～14時30分

協力：大谷久美子さん(助産師・保健師・整体師)

持ち物：水分補給のための飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。



★わらべうたベビーマッサージミニ講座 7/25

毎月第4金曜日

Zoom 13時20分～13時50分 定員制限なし

来館 14時～14時30分 10組

持ち物：赤ちゃんの下に敷くバスタオル

インストラクター：松永紀子さん



★シングルマザーズサロン ほっと♥ふーっと 7/20

毎月第3日曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

シングルで子どもといっしょに生きていくことになって、過ごす日々... 自分に起きたことや、自分の気持ちを安心して話せたり、他の人の話を聴いたりしているだけでもいい。そんなサロンをシンママの皆で開いています。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

「そうだん室 どんぐり」のご案内

相談にいらっしゃる方のためだけの一番小さな子育てサロンの場です。子育てのこと、子どものこと、ご自身のことなど、今思うことをゆっくりお話しいただけます。オンラインでも対応します。ご希望の方、随時予約を受け付けています。なお、相談はお電話でもお受けしています。

お気軽にどうぞ。

(相談電話)048-778-5103

★「産後のお母さんの心と身体を整えるヨガ」

講師：加藤真由美さん

持ち物：バスタオル・水分補給のための飲み物 事前予約：10組
※動きやすい服装でお越しください

7/7 (通常開館)

7/14 (AM 通常開館 / ★赤ちゃんの時間 13:30～15:00)

7/28 (AM 通常開館 / ★産後のヨガ 13:30～14:15)

来館の際の注意点や予約方法は、本町のあそぼうよと同様です。

※12時～13時は、昼食が食べられるように、飲食スペースを開放しています。

場所：尾山台みんなの広場(上尾市瓦葺2716 尾山台郵便局隣)

いつも通りに遊ぶだけでもOK！作って楽しむこともできる日です。

Zoomで参加したい方は材料をお渡ししますので事前にお知らせください。

折り紙タイム♪

7/10
13時40分
～14時20分

あそぼうよ 18周年
記念リースを
つくろう



つくってあそぼう♪

7/7
10時30分
～11時10分

自分だけの海の生き物をつくろう



★ふたご座オリオン座サロン 7/15

(ふたご・みつご・きょうだいの子育て♪みんな集まれ♪)

毎月第3火曜日 10時15分～12時 来館4組+Zoom

ふたご・みつご・きょうだいを育てながら感じる、みんなで聴いたり話したりしませんか。妊娠中の方も大歓迎です。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)



★土曜日の子育てサロン 7/19

毎月第3土曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

パパもママも一緒に話せる場所。ともに子育てしたいから、それぞれ思うことを、言葉にしてみませんか？

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

★子育てサロン 7/24

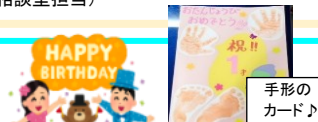
毎月第4木曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

子育てのうれしいも、たいへんも、みんなで持ち寄って、聴き合える場所。ちょっとほっとしにきませんか？聴いているだけでも大丈夫。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

お誕生会 7/30 毎月最終水曜日

10時半頃～14時頃～



7月生まれの子(7月生まれのママ・パパもOK)・お誕生日月じゃない子もみんな集まれ！ミニバラバルーンと一緒にあそぼう♪手遊びや紙芝居もあるよ。パースデーフオトスポットで記念撮影もどうぞ。

※お誕生会当日にプレゼントを持ち帰りたい方は、事前にご来館ください

出張あそぼうよ@かわらぶき」開館日



ホームページ



ブログ
更新中！



あそぼうよの
インスタです。
フォローしてね！