

# 11月 上尾市つどいの広場 あそぼうよ

上尾市つどいの広場「あそぼうよ」は、生後1か月～3歳くらいまでの赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と一緒に集える場所。妊娠中の方もぜひ来てね！



あそぼうよのインスタでフォローしてね！

2024年11月1日発行  
発行：認定NPO法人彩の子ネットワーク  
上尾市つどいの広場「あそぼうよ」  
住所：上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階  
電話：048-778-5102  
(相談専用) 048-778-5103  
[http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo\\_top.html](http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html)

＜開館時間＞月～土曜日 10:00～15:00(祝祭日除く) 11/5(火)休館・11/17(日)開館

- 9月から、12時～13時は、玄関スペースを開放して、持参した昼食を食べることができるようになりました。一日ゆっくり過ごせます。
- カレンダーの★マークがついているプログラムは、予約をお願いします。

【プログラムの予約開始日時】

・10月25日(金)13時半～

・右のメールまたは電話でお申込みください

アドレス: asobouyo@sainoko.net

電話: 048-778-5102

受付時間: 9時～17時

(日・祝を除く月～土・第3日曜日)



予約について

## ようこそ赤ちゃん！ようこそママ・パパ！！

### 「ベビベビまむまむプログラム」

「ベビベビとーく」と「まむまむとーく」、両方参加することで、赤ちゃんとの日々がもっと嬉しくなるヒントを発見！どちらか片方の参加もOKです。

現在妊娠中の方も、ぜひいらしてください♪

★まむまむとーく 11/13 来館5組+Zoom

毎月第2水曜日 13時30分～15時

ママになってびっくりしたこと、不思議に思うことなど、みんなで聴き合えるママたちのおしゃべりの時間です。

アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

### ★ベビベビとーく

11/21

今月は第3木曜日

10時15分～12時

来館6組+Zoom

赤ちゃんの表情や声、全身のおしゃべりに耳を傾けてみませんか？今のその子ならではの育ちに出会える嬉しい時間。ふれあい遊びや絵本も♪

アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

土曜日にも楽しいよ！

### ★土曜日のベビベビとーく

11/9 毎月第2土曜日

10時15分～12時 来館6組+Zoom

6か月のMくん。いっぱい遊んでスヤスヤ夢の中...

### ★赤ちゃんの時間 11/11

来館10組+Zoom 13時30分～14時30分

1か月の赤ちゃんから、集える時間。ふれあい遊びで、赤ちゃんがご機嫌に！

### ★お産のこと、話そう

妊婦さんもどうぞ！

11/26 来館5組+Zoom

毎月第4火曜日 13時30分～15時

妊娠、出産、みんなどうだった？おしゃべりができて、相談できる時間です。

協力: 大谷久美子さん(助産師・保健師)・伊藤匡子さん(助産師)

### ★マザーズハローワーク

出張相談 11/26

10時～12時 来館4組

1組25分間、就労の相談(保育あり)

### ★ブレイパークであそぼう！

11/14 10時～15時

場所: 旧水上公園雑木林エリア

出入り自由 協力: ブレイパークめぶきの会

### ★子育てセミナー「赤ちゃん・子どもの防災講座」

11/29 10時～12時 来館10組+Zoom

備えとして必要なものや、ハザードマップの見方、日ごろから確認しておきたいことなどを具体的に学びます。

講師: 矢部ゆかりさん(防災士)

### ★ツナガル時間 子連れのお出かけ

11/18

Zoomのみ 13時30分～14時15分

子連れのお出かけで気になること、嬉しいことや大変なことなどおしゃべりしたり、手遊びや絵本を楽しもう！

### ★赤ちゃん、大学に行く！

11/6 10時～15時 出入り自由

大学の芝生広場であそぼう！お昼はお弁当持参か学食で♪学内見学ツアーあり。

場所・協力: 日本薬科大学(伊奈町)

### カスパシアター

&ブックトーク

11/2

13時45分～14時30分

来館+Zoom

協力: 加藤寛子さん(おひさま文庫)

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	17日(日)
AM			★赤ちゃん、大学に行く！			★土曜日のベビベビとーく	
PM	振替休日	お休み	※雨天決行:雨天時は、大学の室内で過ごします	折り紙タイム	13:45～★産後のバランスボール		お休み
AM				★ブレイパークであそぼう	★子育てセミナー へるへる	★土曜日の子育てサロン	★シングルマザーズサロン
PM	★赤ちゃんの時間		13:30～★まむまむとーく	※雨天中止:開催の有無は、当日8時までに決定し、ブログ・インスタでお知らせ		12:30～通常開館	12:30～通常開館
AM				★ベビベビとーく			
PM	★ツナガル時間	★ふたご座オリオン座サロン	13:30～★産後の身体を整えるトレーニング		★わらべうた 13:20～Zoomベビーマッサージ 14:00～来館	勤労感謝の日	お休み
AM				★子育てサロン	★子育てセミナー 乳幼児の防災講座		
PM		★マザーズハローワーク 13:30～	お誕生会 10:30～	12:30～通常開館		★サタデーへるへる	

は、手遊び・絵本のハッピータイムです♪ AM:11:40頃～ PM:14:40頃～

※プログラムに来館でご参加の場合は、開始10分前を目安にお越しください。お子さんも、場に慣れる中、ご参加できます。

### 野の花ルーム

保健師さんが常駐しています。計測・相談等どうぞ！



★あそべる♪学べる🌻子育てセミナー「べるべる」

11/15 来館6組+Zoom

毎月第3金曜日 10時15分～12時

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ再開第17弾！

10月～12月のテーマ 赤ちゃん・子どもの側から考える“人といっしょに生きること”

「べるべる」は、わが子の日々の写真やエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。

第1回 10/18：実はとっても奥深い！赤ちゃん・子どもの「マネするチカラ」について考える

第2回 11/15：相手を思うココロの育ちとジブンが真ん中で生きること—お友達との関わりから

第3回 12/20：赤ちゃん・子どもの“甘え”と“自立”について考える

上記のとおり3回にテーマを分けて、今のその子らしい写真と、各テーマに関連した場面の写真を持ち寄る中で、考えていきます。11月は、赤ちゃん・子どもたちが人と関わる中で育つココロについて考えてみませんか？ アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)



★「サタデーべるべる」

11/30 来館6組+Zoom

毎月第4土曜日 10時15分～12時

ちょっと大きくなった子の話も聴ける！土曜日が来やすいママパパ向けに、「サタデーべるべる」を開催します。内容は、左記と同様ですが、参加する方のお子さんの年齢を考慮して進めます。平日参加できなかった方もぜひ！

マルチリンガル親子あそび 11/1

※Zoomで参加したい方は事前にお声がけください

毎月第1金曜日 13時30分～14時

いろいろな国の言葉であそぼう！(ヒッポファミリークラブさん)

★産後のバランスボール 11/8

来館6組+Zoom

毎月第2金曜日 13時45分～14時45分 対象：産後2か月～

Gボールインストラクター：宮川ひろこさん&徳永美穂さん

持ち物：水分補給のための飲み物

※バランスボールは、貸し出します。

※動きやすい服装でご参加ください。



★産後の身体を整えるトレーニング 11/20

来館10組+Zoom

毎月第3木曜日(今月は第3水曜日)13時30分～14時30分

協力：大谷久美子さん(助産師・保健師・整体師)

持ち物：水分補給のための飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。



★わらべうたベビーマッサージミニ講座 11/22

毎月第4金曜日

Zoom 13時20分～13時50分 定員制限なし

来館 14時～14時30分 10組

持ち物：赤ちゃんの下に敷くバスタオル

インストラクター：松永紀子さん



★シングルマザーズサロン ほっと♡ふーっと 11/17

10時15分～12時 来館5組+Zoom

シングルで子どもといっしょに生きていくことになって、過ごす日々...自分に起きたことや、自分の気持ちを安心して話せたり、他の人の話を聴いたりしているだけでもいい。そんなサロンをシママの皆で開いています。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

「そうだん室 どんぐり」のご案内

相談にいらっしゃる方のためだけの一番小さな子育てサロンの場です。子育てのこと、子どものこと、ご自身のことなど、今思うことをゆっくりお話いただけます。オンラインでも対応します。ご希望の方、随時予約を受け付けています。なお、相談はお電話でもお受けしています。

お気軽にどうぞ。

(相談電話)048-778-5103

「産後のお母さんの心と身体を整えるヨガ」が始まります！

講師：加藤真由美さん  
持ち物：バスタオル・水分補給のための飲み物 事前予約：10組  
※動きやすい服装でお越しください

「出張あそぼうよ@かわらぶき」開館日

11/11 (AM 通常開館 / ★赤ちゃんの時間 13:30～15:00)

11/18 (AM 通常開館 / ★産後のヨガ 13:30～14:30)

11/25 (通常開館)

来館の際の注意点や予約方法は、本町のあそぼうよと同様です。

※10月から、飲食スペースを開放して、屋食を食べることができるようになりました。

場所：尾山台みんなの広場(上尾市瓦葺2716 尾山台郵便局隣)

毎週月曜日 10時～15時

いつも通りに遊ぶだけでもOK！作って楽しむこともできる日です。

Zoomで参加したい方は材料をお渡しますので事前にお知らせください。



折り紙タイム♪

11/7

13時40分～14時20分

季節のリースをつくろう



つくってあそぼう♪

11/25

10時30分～11時10分

紙コップと折り紙でみのむしをつくろう



★亘ふたご座オリオン座サロン亘

(ふたご・みつご・きょうだいの子育て♪みんな集まれ♪)

11/19 10時15分～12時 来館4組+Zoom

ふたご・みつご・きょうだいを育てながら感じることを、みんなで聴いたり話したりしませんか。妊娠中の方も大歓迎です。



★土曜日の子育てサロン 11/16

毎月第3土曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

パパもママも一緒に話せる場所。ともに子育てしたいから、それぞれ思うことを、言葉にしてみませんか？

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

★子育てサロン 11/28

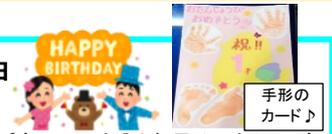
毎月第4木曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

子育てのうれしいも、たいへんも、みんなで持ち寄り、聴き合える場所。ちょっとほっとしにきませんか？聴いているだけでも大丈夫。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

お誕生会 11/27 毎月最終水曜日

10時半頃～14時頃～



11月生まれの子(11月生まれのママ・パパもOK)・お誕生月じゃない子もみんな集まれ！ミニパラバルーンで一緒にあそぼう♪手遊びや紙芝居もあるよ。バースデーフォトスポットで記念撮影もどうぞ。

※お誕生会当日にプレゼントを持ち帰りの方は、事前にご来館ください



ホームページ



ブログ更新中！



あそぼうよのインスタです。フォローしてね！