



みぬまっくです！



ご予約・お問い合わせ ☎ 048-747-4531 受付・開室時間 9時～16時

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、主に3歳未満のお子さんと保護者の方を対象とした遊びと交流の場です。
 <ご利用は全て無料です>

新緑が気持ちのいい、おでかけしやすい季節になってきました。支援センターが初めての子もそうでない子も、ぜひ遊びにいらしてください。1か月検診の終わった小さな赤ちゃんからどうぞ。人見知りや場所見知りがあったり、いっぱい泣くのも大歓迎♪安心してお越しください♡ 皆さんとスタッフとで、安心して過ごせるうれしい場を一緒につくっていきましょう。

・「みんなの時間」は基本的に9時～16時でプログラム以外の時間に予約なしで来室できます。14日(火)午前は予約をお願いします。プログラムの時間は予定表または裏面参照。ほっと(和室)は1組でAMは9:30～12:00、PMは13:00～15:30にゆっくり遊べます(要予約)

- 【ご利用について】0歳～原則3歳未満(3歳になった年度末3月まで)のお子さんと保護者の方が対象です。無料です。
- 「みんなの時間」は、時間内、ご予約なしで来室できます。混雑時には、ご利用時間の調整などをお願いする場合があります。「みんなの時間」以外は予約制です。参加希望日の1週間前から、電話または来室にて予約ができます。空きがあれば、当日申込も可能です。
 - 月間予定表の紫枠のプログラムは、5月末分まで、予約をお受けしています。
 - 「来室+オンライン」のプログラムには、「みぬまっく」マークがついています。支援センターからも、Zoomからも、参加可能です。
 - おむつ替えシート・バスタオル(ねんね期の赤ちゃん)・水分補給用飲料物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。
 - 体調がすぐれない場合には、来室をお控えくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

「赤ちゃんブックスタートを楽しもう♪」 NEW!
 5月22日(水)13:30～14:30 5/1より予約開始
 赤ちゃん絵本との出会いを支援センターで体験してみませんか？
 1歳未満の赤ちゃんどうぞ♪ブックスタート初参加の方優先です。

『ベビベビとーく』来室+オンライン♪ 5月10日(金)13:40～15:00
 甲高い声やうなるような声、表情、全身の動き…どれもステキな赤ちゃんのおしゃべり♪どんな気持ちかな？この子の育ちをよく知っている時間です♪絵本や手遊びなども♪ 協力:渡邊寛さん

見沼区「子育てはじめましてサロン」
 5月30日(木)10:00～11:30
 妊娠や出産、転居などで見沼区での子育てがスタートする方、子育て支援センターの利用が初めての方がゆっくりお話ししたり、情報交換ができる時間です。予約制。

1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)		5日(日)					
みんな ～13:30	AM ほっと	みんな	AM ほっと	身長計・体重計あります。 お声がけください。		休室日 (憲法記念日)		休室日 (みどりの日)					
ママストレッチ 14:00～15:00	PM ほっと		PM ほっと	休室日 (こどもの日)									
みんな													
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		11日(土)		12日(日)	
みぬまっくインスタ フォローしてね! 月間予定表も♪	みんな ダンス(予約) 11:00～12:00	AM ほっと	みんな ～13:00	AM ほっと	休室日		みんな ～12:00	AM ほっと	みんな	AM ほっと	あそびまも サンデー(予約) 13:00～	AM ほっと	
休室日 (振替休日)	みんな	PM ほっと	★ハイハイ期 13:30～14:30(予約)	PM ほっと	ブログ みぬまっく ワールド!		ベビベビとーく (予約)	PM ほっと	PM ほっと	みんな	PM ほっと		
			みんな				15:15～ みんな						
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)		18日(土)		19日(日)	
みんな ～13:00	AM ほっと	みんな 9:30～11:30 (予約)	子育てサロン も	AM ほっと	みんな ～13:00	AM ほっと	10:00～12:30 おそとであそぼう 雨天時は みんなの時間	みんな ～12:00	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな ～13:00	シングル マザーズ サロン (予約)
親子ふれあい ひなび(ベビマ) 13:40～15:00(予約)	PM ほっと	13:00～ みんな	PM ほっと	PM ほっと	みんな	PM ほっと	13:00～ みんな	PM ほっと	PM ほっと	みんな	PM ほっと	みんな ～13:40～15:00 (予約)	PM ほっと
みんな													
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)		25日(土)		26日(日)	
みんな ～13:00	AM ほっと	みんな ～13:30	AM ほっと	みんな ～13:00	AM ほっと	休室日		みんな ～12:00	AM ほっと	みんな	AM ほっと	みんな ～13:00	AM ほっと
★ねんね期 13:30～15:00(予約)	PM ほっと	リトミック 14:00～14:30 14:50～15:20 (予約)	PM ほっと	ブックスタート 13:30～14:30 5/1(水)より予約	PM ほっと	毎月の 月間 予定表		赤ちゃん といっしょ (予約)	PM ほっと	みんな	PM ほっと	みんな ～13:00	みんな ～13:00
みんな				みんな				15:15～ みんな				みんな	みんな
27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		31日(金)		おそとであそぼう！(予約制) 5月16日(木)10:00～12:30 「市民の森」で、のびのび遊んだり、一緒にお昼を食べたりしませんか？ レジャーシートを用意しますので、赤ちゃんもどうぞ♪雨天時はセンターにて「みんなの時間」になります。			
みんな ～13:00	AM ほっと	セミナー みぬまっく (予約)	AM ほっと	ふたごみっく サロン (予約)	AM ほっと	見沼区子育て はじめましてサロン 10時～11時半 5/7(火)より予約		みんな	AM ほっと				
★ねんね期 13:30～15:00(予約)	PM ほっと	13:00～ みんな	PM ほっと	13:00～ みんな	PM ほっと	13:00～ みんな		PM ほっと	PM ほっと	みんな	PM ほっと	みんな	みんな

★「みんなの時間」は、おもちゃやすべり台などで、自由あそびを中心にすごしています。0～3歳（3歳の年度末3月まで）のお子さんたちが対象の時間です。「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃に行っています。
 ※表に🐛マークのついた時間帯は、みぬまっくに来室する方とご自宅等からZoomで参加する方とで、一緒にプログラムを楽しめます。
 ★「ダンス」の時間の予約は、月に1度とさせていただきます。当日空きがある場合は、複数回の申し込みも可能です。
 ★「ねんね期・ハイハイ期の赤ちゃんの時間」赤ちゃんを楽しめる親子あそびをしたり、みんなでおしゃべりしたりしましょう。
 ★「ほっと、ふーっと」のお部屋 親子で一息つける、畳のお部屋です。遊具もいろいろあり、ゆっくり遊べます。（各時間帯1組）
 AM9:30～12:00 PM13:00～15:30 ※時間内で、ご都合のよい時間に利用できます。※スタッフと話したり、相談もできます。

支援センターに来室しての参加も、ご自宅等からZoomでの参加もOK!


パパがひらく子育てサロン「すもも」みんなおいで♪
 5月26日(日)10:00～11:30 来室+オンライン♪
 パパも支援センターにいらしてみませんか?赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」やエプロンシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育てのこと、日々のうれしいことや困っていること、気になっていることなど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんで、ご夫婦で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。Zoom参加もできます!アドボケーター:渡邊寛さん

あそんでマナブ♪パパサンデー ママもどうぞ♪
みんなおいで♪来室+オンライン♪
赤ちゃん子どもと、五感をつかってあそぼう♪”シリーズ 第2弾
”音&リズム遊び”赤ちゃん子どもと楽しもう🎵♪

5月12日(日)10:00～11:30
 “あそび”ながら赤ちゃん子どものことを“まなべる”うれしい時間♥
 今月は、音&リズム遊びを楽しみましょう♪楽器を振ったりたたいたり…♪どんな音がするのかな?いろんな音やリズムを、赤ちゃん子どもと一緒に五感で感じてみませんか?
 🎵ねんね期の小さな赤ちゃんからどうぞ。子どものエピソードや写真から(なくてもOK)、“いまのこの子”を再発見できる時間もあります♪
 講師:関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)
 アドボケーター:渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

『“赤ちゃんといっしょ”がうれしくなる時間』来室+オンライン♪
 5月24日(金) 13:40～15:00
 わらべうた遊びやリズム遊び、絵本などを、赤ちゃんと一緒に楽しむ時間です。みんなでお顔を合わせてひとときを過ごしましょう。

親子deリトミック 来室+オンライン♪ 講師:北澤裕美子さん
 5月21日(火) ①14:00～14:30 ②14:50～15:20
 キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪
 生後5か月位からご参加いただけます。

5月の誕生会
 5月31日(金)11:00～12:00 
 5月生まれのお子さんをお祝いします。

お写真を貼ったお誕生カードをプレゼント♪

「親子ふれあいひろば」 来室のみです。講師 橋野佐代子さん
 5月13日(月)13:40～15:00
 5月19日(日)13:40～15:00 **パパも一緒にどうぞ♪**
 オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう!1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。13日は当センターでのベビーマッサージ教室が初めての方優先。バスタオル持参。

悪天候の日や、帰省中など、Zoom参加がおすすめ!

みぬまっくの『来室+オンラインプログラム♪』



空飛ぶ教室▶「子育てセミナーみぬまっく来室+オンライン」
保育士 なお*くみ*マーサの

赤ちゃん子どもに教えてもらおうと♪シリーズ
“イッショに生きてね”赤ちゃん子どもの“人と生きる”チカラ
 5月28日(火)10:00～11:30 (全3回・1回だけの参加も可)
 4月「後追いや人見知り…。実はこんなにすごいこと?!」

5月「赤ちゃん子どもの“マネ”するチカラ
 6月“あの子が持つてるおもちゃがいい!”“他の子をドン!”から考える、人といっしょに生きるチカラ
 赤ちゃんがママのまねをして手をパチパチしたり、2歳くらいの子が自分より少し大きい子の後を追いかけて同じあそびをしてみたり…。子どもが大きくなっていく中で、“まねをする”ってどんなことなんだろう。まねっこが上手な子もちょっと苦手な子も、一緒に考えてみませんか。おさんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間もあります♪
 小さな赤ちゃんからご参加ください♡ アドボケーター:渡邊寛さん

うれしいも、たいへんも、もちよって 子育てサロン「もも」
 5月14日(火)10:00～11:30 来室+オンライン♪
 日々の子育ての中でのご様子なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっしょに大事に思っていける、ほっとひと息つける時間です。
 聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター:渡邊寛さん

亅ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン
きょうだいいろいろあるよね亅 来室+オンライン♪
 5月29日(水)10:00～11:30
 ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じる、こんな時どうしてる?など、ゆっくり話しませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪協力:山口直さん(ふたごの母・保育士)他

えいごあそび 来室+オンライン♪ 講師:マザーハロハロさん
 5月15日(水) 11:20～11:35
 手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

産後&子育て中のからだを整えるストレッチ講座 4/24(水)予約開始
 5月1日(水)14:00～15:00 来室+オンライン♪
 妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア!ゆったりとご参加ください。講師:大谷久美子さん(助産師/整体師)

☆談話相談室「たんぼぼ」をひらいています。 無料です。
 子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc…日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。
 1時間程度、和室にて。オンラインでの相談もお受けしています。
 ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

♡シングルマザーズサロン 来室+オンライン♪ 来室しての参加、ご自宅等からZoom参加、どちらもできます。
 5月19日(日)10:15～12:00 シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。ほっとできる、心があたたかくなる時間です。初めての方のご参加もお待ちしています♡
♡LINE版サロンもできます。ご希望の方とスタッフ2人の計3人で、30分間のLINE電話でのサロン。土・日で個別に設定します。

◆申込み・問合せ◆ **さいたま市子育て支援センターみぬま**
 TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp
 開室日時: 月～土曜 第1～第4日曜 9時～16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始
 子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の月間予定表こちらから

