

7月 上尾市つどいの広場 あそぼうよ

つどいの広場「あそぼうよ」は、生後1か月～3歳くらいまでの赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と一緒に集える場所です。



あそぼうよのインスタです。フォローしてね！

2024年7月1日発行
発行：認定NPO法人彩の子ネットワーク
上尾市つどいの広場「あそぼうよ」
住所：上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階
電話：048-778-5102
(相談専用) 048-778-5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

<開館時間>月～土曜日 10:00～15:00(祝祭日除く) 7/2(火)休館-7/21(日)開館

- 🐼🐰🐻の時間は、予約不要です。お昼の時間も閉じずに開いています。(食事不可)
 - プログラムによっては、時間を区切って開館します。カレンダーをご確認ください。
 - カレンダーの★マークがついているプログラムは、予約をお願いします。
- お誕生会、マルチリンガル親子あそび、✂️つくってあそぼ、🚬折り紙タイムは、予約不要です。

【プログラムの予約開始日時】

- ・6月25日(火)13時半～
- ・右のメールまたは電話でお申込みください

アドレス: asobouyo@sainoko.net

電話: 048-778-5102

受付時間: 9時～17時

(日・祝を除く月～土・第3日曜日)



予約について

あそぼうよは、7月17日で17周年を迎えます！
これからも、みんなで一緒に育っていこう😊

【ワンファミリースペース(要予約)】

ひと組の親子さんで過ごせる、スペースです。くわしくはブログへ→



7/17 赤ちゃんたちの夏祭り!

10時～15時

一日お祭りの日です。ヨーヨー釣り・お魚釣りなど、縁日遊びを玄関フロアで楽しめます。17周年お祝いフотスポットもあり！あそびに来てね♪みんなでお祝いしよう！
🎊 11時～ お祝いの式・くず玉割り🎊

★赤ちゃんの時間

来館10組 + Zoom

7/8 10時30分～11時30分

1か月の赤ちゃんから、集える時間。ふれあい遊びや絵本、おしゃべりを楽しもう！



★ふたご座オリオン座サロン

(ふたご・みつご・きょうだいの子育て♪みんな集まれ♪)

7/16 10時15分～12時 来館4組 + Zoom

ふたご・みつご・きょうだいを育てながら感じる、みんなで聴いたり話したりしませんか。妊娠中の方も大歓迎です。

アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

★土曜日の子育てサロン 7/20

毎月第3土曜日 10時15分～12時 来館5組 + Zoom

パパもママと一緒に話せる場所。ともに子育てしたいから、それぞれ思うことを、言葉にしてみませんか？アドボケーター: 渡邊寛さん

(彩の子ネットワーク相談室担当)

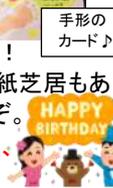
お誕生会 7/31 毎月最終水曜日

10時半頃～ / 14時頃～

7月生まれの子(7月生まれのママ・パパもOK)・お誕生月じゃない子もみんな集まれ！ミニパラバルーンと一緒にあそぼう♪手遊びや紙芝居もあるよ。バースデーフотスポットで記念撮影もどうぞ。

※お誕生会当日にプレゼントを持ち帰りの方は、事前にご来館ください

手形のカード♪



相談について

育児に関する悩み、どうしたらいいんだろうと思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。来館・電話・メールでお受けします。時間: 10時～15時 電話: 048-778-5103(相談専用) メール: asobouyo@sainoko.net

★子育てサロン 7/25

来館5組 + Zoom

毎月第4木曜日 10時15分～12時 子育てのうれしいも、たいへんも、みんなで持ち寄り、聴き合える場所。ちょっとほっとしにきませんか？聴いているだけでも大丈夫。アドボケーター: 渡邊寛さん

(彩の子ネットワーク相談室担当)

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
AM	🐼🐰🐻		🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻 13:30～マルチリンガル親子あそび	🐼🐰🐻 13:45～カスパシアター&ブックトーク	
PM	🐼🐰🐻	お休み	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻			お休み
AM	★赤ちゃんの時間🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻 13:30～★まむまむとーく	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻 13:45～★産後のバランスボール	★土曜日のベビベビとーく🐼🐰🐻	
PM	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻 12:30～	お休み
AM		★ふたご座オリオン座サロン	あそぼうよ 17周年 夏祭り	🐼🐰🐻 13:30～★産後の身体を整えるトレーニング	★子育てセミナー べるべる	★土曜日の子育てサロン	★シングルマザーズサロン
PM	海の日	🐼🐰🐻 12:30～	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻 12:30～	🐼🐰🐻 12:30～	🐼🐰🐻 12:30～
AM	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	★子育てサロン	🐼🐰🐻	★サタデーべるべる	
PM	🐼🐰🐻	★お産のこと話そう	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻 12:30～	★わらべうた🐼🐰🐻 13:20～Zoom パビーマッサージ 14:00～来館	🐼🐰🐻 12:30～	お休み
AM	★ベビベビとーく🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	お誕生会 HAPPY BIRTHDAY 🐼🐰🐻 10:30～14:00～	野の花ルーム 保健師さんが常駐しています。計測・相談等どうぞ!		カスパシアター&ブックトーク	
PM	🐼🐰🐻 12:30～	🐼🐰🐻				7/6 13時45分～14時30分 来館 + Zoom 協力: 加藤寛子さん(おひさま文庫)	



は、手遊び・絵本のハッピータイムです♪ AM: 11:40頃～ PM: 14:40頃～

プログラムは、来館参加とZoomを使用したオンライン参加と、どちらもあり!

暑い日や帰省中など、Zoom参加がおススメ!



※プログラムに来館でご参加の場合は、開始 10 分前を目安にお越しください。お子さんも、場に慣れる中、ご参加できます。

★あそべる♪学べる👶子育てセミナー「べるべる」

7/19 来館6組+Zoom

毎月第3金曜日 10時15分~12時

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ再開第16弾!

7月~9月のテーマ 赤ちゃん・子どもの世界が広がる“今この時”を発見しよう!

「べるべる」は、わが子の日々の写真やエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。

第1回 7/19: 集まれ! ポクのワタシの大切な“はじめて”体験

第2回 8/16: “泣き”になるあんな時・こんな時を持ち寄って一その子に何が起きているの?

第3回 9/20: “オノマトペ”から広がる赤ちゃん・子どもの言葉の世界とは?

上記のとおり3回にテーマを分けて、今のその子らしい写真と、各テーマに関連した

場面の写真を持ち寄る中で、考えていきます。赤ちゃん、子どもたちの世界が、どんなふう広がっていくのかいっしょに考えてみませんか? アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

「サタデーべるべる」

7/27 来館6組+Zoom

毎月第4土曜日

10時15分~12時

復職して、土日お休みの方、ちょっと子どもが大きくなったママパパ向けに、「サタデーべるべる」を開催します。内容は、左記と同様ですが、参加する方のお子さんの年齢を考慮して進めます。平日参加でできなかった方もぜひ!

マルチリンガル親子あそび 7/5

毎月第1金曜日 13時30分~14時

※Zoomで参加したい方は
事前にお声がけください

いろいろな国の言葉であそぼう!(ヒッポファミリークラブさん)

★産後のバランスボール 7/12 来館6組+Zoom

毎月第2金曜日 13時45分~14時45分 対象:産後2か月~

Gボールインストラクター: 宮川ひろこさん&徳永美穂さん

持ち物:水分補給のための飲み物

※バランスボールは、貸し出します。

※動きやすい服装でご参加ください。



いつも通りに遊ぶだけでもOK! 作って楽しむこともできる日です。

Zoomで参加したい方は材料をお渡ししますので事前にお知らせください。

7/22 つくってあそぼ♪

7/22
10時30分
~11時10分

自分だけの
海の生き物をつくろう



7/11 折り紙タイム♪

7/11
13時40分
~14時20分

季節のリースを
つくろう



「ベビベビまむまむプログラム」のご案内

赤ちゃんを知る「ベビベビとーく」、産後のママの気持ちを主役にした「まむまむとーく」をセットにしたプログラムです。どちらか片方の参加もOKです。現在妊娠中の方の参加も大歓迎です。

★シングルマザーズサロン ほっと♡ふーっと 7/21

10時15分~12時 来館5組+Zoom

ひとりでこの子と生きていこうと決めた時のこと、調停や面会交流に向き合う大変、今の仕事と子育てのこと、子どもとの日常のやりとりの大変...。サロンで語り合い、聴きあうことで、一緒にこれからのことを考えていきませんか。

アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

★土曜日のベビベビとーく 7/13 **★ベビベビとーく 7/29**

毎月第2土曜日

毎月最終月曜日

10時15分~12時 来館6組+Zoom 10時15分~12時 来館6組+Zoom

パパもママもおいで!“今のその子らしい写真”から、赤ちゃんを知っておもしろい!!赤ちゃんの表情や声、全身のおしゃべりに耳を傾けてみませんか?

アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)



★まむまむとーく 7/10 来館5組+Zoom

毎月第2水曜日 13時30分~15時

産後の気持ちや身体、生活の変化など、産後の思いをみんなで聴き合えるママたちのおしゃべりの時間です。

アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

★わらべうたベビーマッサージミニ講座 7/26

Zoom 13時20分~13時50分 定員制限なし

来館 14時~14時30分 10組

持ち物:赤ちゃんの下に敷くバスタオル

インストラクター: 松永紀子さん



★お産のこと、話そう 7/23 来館5組+Zoom

毎月第4火曜日 13時30分~15時

妊娠、出産って、ひとりひとりの大事な体験。ゆっくり振り返ってみませんか? 聴くだけ参加も大丈夫。現在妊娠中の方の参加も大歓迎です。産前・産後の身体の悩みなども、相談できる時間です。

協力: 大谷久美子さん(助産師・保健師)・伊藤匡子さん(助産師)

「そうだん室 どんぐり」のご案内

相談にいらっしゃる方のためだけの一番小さな子育てサロンの場です。子育てのこと、子どものこと、ご自身のことなど、今思うことをゆっくりお話いただけます。オンラインでも対応します。ご希望の方、随時予約を受け付けています。

なお、相談はお電話でもお受けしています。お気軽にどうぞ。

(相談電話)048-778-5103

「出張あそぼうよ@かわらぶき」開館日

7/1・22(通常開館)

7/8(通常開館 13:30~★赤ちゃんの時間)

7/29(会場の都合により、12:30~開館)

来館の際の注意点や予約方法は、本町のあそぼうよと同様です。
場所: 尾山台みんなの広場(上尾市瓦葺2716 尾山台郵便局隣)
毎週月曜日 10時~15時(祝祭日除く)



ホームページ



ブログ
更新中!



あそぼうよの
インスタです。
フォローしてね!