

6月 上尾市つどいの広場 あそぼうよ

つどいの広場「あそぼうよ」は、生後1か月～3歳くらいまでの赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と一緒に集える場所です。



あそぼうよのインスタです。フォローしてね！



2024年6月1日発行
発行：認定NPO法人彩の子ネットワーク
上尾市つどいの広場「あそぼうよ」
住所：上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階
電話：048-778-5102
(相談専用) 048-778-5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

＜開館時間＞月～土曜日 10:00～15:00(祝祭日除く) 6/4(火)休館・6/16(日)開館

- 🐼🐻🐰の時間は、予約不要です。お昼の時間も閉じずに開いています。(食事不可)
 - プログラムによっては、時間を区切って開館します。カレンダーをご確認ください。
 - カレンダーの★マークがついているプログラムは、予約をお願いします。
- お誕生会、マルチリンガル親子あそび、✂️つくってあそぼ、🚫折り紙タイムは、予約不要です。

【プログラムの予約開始日時】

- ・5月25日(土) 13時半～
- ・右のメールまたは電話でお申込みください



アドレス: asobouyo@sainoko.net

電話: 048-778-5102

受付時間: 9時～17時

(日・祝を除く月～土・第3日曜日)



予約について

NEW ★赤ちゃんの時間

6/10 来館 10組+Zoom
10時30分～11時30分

1か月の赤ちゃんから、集える時間。ふれあい遊びや絵本、おしゃべりを楽しもう！



【ワンファミリースペース(要予約)】

ひと組の親子さんで過ごせる、スペースです。くわしくはブログへ→



★ツナガル時間 6/17

雨の日は〇〇が楽しい! の会
13時半～14時15分 Zoomのみ



雨の日、みんな何して過ごす? 楽しいうれしい過ごし方、みんなで話して探してみよう! 雨にまつわる手遊びや絵本の時間も♪

★五ふたご座オリオン座サロン五(ふたご・みつご・きょうだいの子育て♪みんな集まれ!)

6/18 10時15分～12時 来館 4組+Zoom

ふたご・みつご・きょうだいを育てながら感じる事、みんなで聴いたり話したりしませんか。妊娠中の方も大歓迎です。

アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)



初対面のKさんと1くん(8か月)表情のやりとりを重ねたら、1くんが手を伸ばしてハイタッチになった! ふたりはもうお友達🥰うれしいね♡

ご来館のときは…

- ・来館時に、検温をします。
- ・手洗いをお願いします。
- ・飲食はできません。(水分補給は可)

相談について

育児に関する悩み、どうしたらいいんだろうと思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。来館・電話・メールでお受けします。時間: 10時～15時 電話: 048-778-5103(相談専用) メール: asobouyo@sainoko.net

★子育てサロン 6/27

来館5組+Zoom

毎月第4木曜日 10時15分～12時 子育てのうれしいも、たいへんも、みんなで持ち寄り、聴き合える場所。ちょっとほっとしにきませんか? 聴いているだけでも大丈夫。アドボケーター: 渡邊寛さん (彩の子ネットワーク相談室担当)

お誕生会 6/26

毎月最終水曜日

10時半頃～/14時頃～

6月生まれの子(6月生まれのママ・パパもOK)・お誕生月じゃない子もみんな集まれ! ミニパラバルーンと一緒にあそぼう♪手遊びや紙芝居もあるよ。バースデーフォトスポットで記念撮影もどうぞ。

※お誕生会当日にプレゼントを持ち帰りたい方は、事前にご来館ください



★土曜日の子育てサロン 6/15

毎月第3土曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom
パパもママも一緒に話せる場所。ともに子育てしたいから、それぞれ思うことを、言葉にしてみませんか? アドボケーター: 渡邊寛さん (彩の子ネットワーク相談室担当)

野の花ルーム

保健師さんが常駐しています。計測・相談等どうぞ!



		1日(土)		2日(日)	
		AM 🐼🐻🐰	PM 🐼🐻🐰	お休み	
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
AM 🐼🐻🐰		🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	★土曜日の🐼🐻🐰
PM 🐼🐻🐰	お休み	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	13:30～マルチリンガル親子あそび	🐼🐻🐰
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
AM ★赤ちゃんの時間🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	★土曜日の子育てサロン
PM 🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	13:30～★まむまむとーく	🐼🐻🐰	13:45～★産後のバランスボール	🐼🐻🐰
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
AM 🐼🐻🐰	★ふたご座オリオン座サロン	🐼🐻🐰	13:30～★産後の身体を整えるトレーニング	★子育てセミナー へるへる	🐼🐻🐰
PM ★ツナガル時間	12:30～🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	12:30～🐼🐻🐰	🐼🐻🐰
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
AM ★ベビベビとーく🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	お誕生会 HAPPY BIRTHDAY	★子育てサロン	🐼🐻🐰	★サタデーへるへる
PM 12:30～🐼🐻🐰	13:30～★お産のこと話そう	10:30～	12:30～🐼🐻🐰	★わらべうた🐼🐻🐰	🐼🐻🐰
		14:00～		13:20～Zoom	12:30～🐼🐻🐰
				ベビーマッサージ	14:00～来館



は、手遊び・絵本のハッピータイムです♪ AM: 11:40頃～ PM: 14:40頃～



プログラムは、来館参加とZoomを使用したオンライン参加と、どちらでも参加できます。

★あそべる♪学べる☺子育てセミナー「べるべる」

6/21 来館6組+Zoom

毎月第3金曜日 10時15分～12時

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ再開第16弾！

4月～6月のテーマ 私のキモチを真ん中に—ジブンの人生を切り開くココロの土台の育ち方

「べるべる」は、わが子の日々の写真やエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。

第1回 4/19：赤ちゃん・子どもの側から考える“私の強さ”って何でしょう？

第2回 5/17：人と関わるシーンから検証“相手の気持ちを大事にすること＝ワタシの気持ちを大事にすること”

第3回 6/21：嬉しさ・悲しさ・不安など…何があってもすべてジブンの持ち味に！

～十人十色のココロの物語を持ち寄って

上記のとおり3回にテーマを分けて、今のその子らしい写真と、各テーマに関連した

場面の写真を持ち寄る中で、考えていきます。アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

「サタデーべるべる」

6/29 来館6組+Zoom

毎月第4土曜日(今月は第5土曜日)

10時15分～12時

復職して、土日お休みの方、ちょっと子どもが大きくなったママパパ向けに、「サタデーべるべる」を開催します。内容は、左記と同様ですが、参加する方のお子さんの年齢を考慮して進めます。平日参加できなかった方もぜひ！

マルチリンガル親子あそび 6/7

※Zoomで参加したい方は事前にお声がけください

毎月第1金曜日 13時30分～14時

いろいろな国の言葉であそぼう！(ヒッポファミリークラブさん)

★産後のバランスボール 6/14

来館6組+Zoom

毎月第2金曜日 13時45分～14時45分 対象：産後2か月～

Gボールインストラクター：宮川ひろこさん&徳永美穂さん

持ち物：水分補給のための飲み物

※バランスボールは、貸し出します。

※動きやすい服装でご参加ください。



★シングルマザーズサロン ほっと♥ふーっと 6/16

10時15分～12時 来館5組+Zoom

ひとりでこの子と生きていこうと決めた時のこと、調停や面会交流に向き合う大変、今の仕事と子育てのこと、子どもとの日常のやりとりの大変…。サロンで語り合い、聴きあうことで、一緒にこれからのことを考えていきませんか。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

★産後の身体を整えるトレーニング 6/20

来館10組+Zoom

毎月第3木曜日 13時30分～14時30分

協力：大谷久美子さん(助産師・保健師・整体師)

持ち物：水分補給のための飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。



★わらべうたベビーマッサージミニ講座 6/28

Zoom 13時20分～13時50分 定員制限なし

来館 14時～14時30分 10組

持ち物：赤ちゃんの下に敷くバスタオル

インストラクター：松永紀子さん



プログラムにご参加の場合は、開始10分前を目安にお越しください。お子さんも、場に慣れる中、ご参加できます。

お気軽にどうぞ。

(相談電話)048-778-5103



いつも通りに遊ぶだけでもOK！作って楽しむこともできる日です。

Zoomで参加したい方は材料をお渡しますので事前にお知らせください。



つくってあそぼ♪

6/3

10時30分

～11時10分

紙皿で傘のモビールをつくらう



折り紙タイム♪

6/13

13時40分

～14時20分

季節のリースをつくらう



「ベビベビまむまむプログラム」のご案内

赤ちゃんを知る「ベビベビとーく」、産後のママの気持ちを主役にした「まむまむとーく」をセットにしたプログラムです。どちらか片方の参加もOKです。現在妊娠中の方の参加も大歓迎です。

★土曜日のベビベビとーく 6/8

毎月第2土曜日

10時15分～12時 来館6組+Zoom

10時15分～12時 来館6組+Zoom

パパもママもおいで！“今のその子らしい写真”から、

赤ちゃんを知っておもしろい!!赤ちゃんの表情や声、全身のおしゃべりに耳を傾けてみませんか？

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

★ベビベビとーく 6/24

毎月最終月曜日

★まむまむとーく 6/12

来館5組+Zoom

毎月第2水曜日 13時30分～15時

産後の気持ちや身体、生活の変化など、

産後の思いをみんなで聴き合えるママたちのおしゃべりの時間です。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)



ゴキゲンでおしゃべりするKくん(2か月)

★お産のこと、話そう 6/25

来館5組+Zoom

毎月第4火曜日 13時30分～15時

妊娠、出産って、ひとりひとりの大事な体験。ゆっくり振り返ってみませんか？現在妊娠中の方の参加も大歓迎です。

協力：大谷久美子さん(助産師・保健師)

伊藤匡子さん(助産師)

「そうだん室 どんぐり」のご案内

相談にいらっしゃる方のためだけの一番小さな子育てサロンの場です。子育てのこと、子どものこと、ご自身のことなど、今思うことをゆっくりお話いただけます。オンラインでも対応します。ご希望の方、随時予約を受け付けています。

なお、相談はお電話でもお受けしています。お気軽にどうぞ。

(相談電話)048-778-5103

「出張あそぼうよ@かわらぶき」開館日

6/3・24(通常開館)

6/10(通常開館 13:30～★赤ちゃんの時間)

6/17(AM ★子育てサロン「ぼろぼろ」 12:30～通常開館)

来館の際の注意点や予約方法は、本町のあそぼうよと同様です。

場所：尾山台みんなの広場(上尾市瓦葺2716 尾山台郵便局隣)

毎週月曜日 10時～15時

子育てサロン「ぼろぼろ」6月テーマ：みんなにあれこれきてみたい！

離乳食、ねんね、保育園、ストレス解消 etc みんなどうしてる？！



ホームページ



ブログ更新中！



あそぼうよのInstagramです。フォローしてね！